

Kontakt Sportzentrum

Sportzentrum der Universität der Bundeswehr München
Werner-Heisenberg-Weg 39
85577 Neubiberg – Gebäude 31
GeZi: Mo.-Do. von 8:30 bis 12:30 Uhr
Tel.: 089/ 6004-4161
Email: sportzentrum@unibw.de

Sportgeräteausgabe Sportzentrum

Täglich Geb. 31 (EG), Mo-Fr 8 - 9 Uhr, Mo-Fr 12 - 13 Uhr

Teilnahmeberechtigung

- Studierende der UniBwM
 - Hochschulangehörige der UniBwM
 - Mitglieder des Sportfördervereins, bei freien Kapazitäten
- Dienst- bzw. Sportfördervereinsausweis mitführen!**

Versorgungsschutz

Die Teilnahme von Soldaten und Soldatinnen des Studienbereichs UniBw München am Hochschulsportprogramm ist - auch außerhalb der Rahmendienstzeit 07:30 - 16:45 Uhr - grundsätzlich angeordneter Dienst. Somit besteht neben dem Anspruch auf unentgeltliche truppenärztliche Versorgung auch Versorgungsschutz bei Wehrdienstbeschädigungen. Für Studierende sind die Zeiten der Teilnahme außerhalb der Rahmendienstzeit keine Arbeitszeit.

Ohne den Verein zur Förderung des Sports e.V. - geht nichts!

Der *Verein zur Förderung des Sports e.V.* unterstützt mit Ihren Mitgliedsbeiträgen den Sport an der Universität in Bereichen, in denen nicht genügend Mittel zur Verfügung stehen – z.B. für Sport- und Trainingsgeräte oder für Sportstätten.

Büro: Geb.41/0107 (EG)
Tel.: 089/ 6004-4159

Email: sportfoerderverein.unibw@t-online.de
Web: <https://www.unibw.de/campusleben/aktiver-campus/sportfoerderverein/index>



Mitgliedsantrag Sportförderverein



Imagefilm



Liebe Studierende, liebe Hochschulangehörige,

hier erhalten Sie alle Informationen zu Ihrer Sportart. Den QR-Code einfach scannen und los geht's!

Ihr Sportzentrum

Sportarten, die Vorinformation benötigen

Indoor-Cycling



Klettern



Kraft-Zirkel



Crossfit



Pickleball



Rettungs-
schwimmen



Schnupper-
Tauchkurs



Info –
Fitness-
anlage



Sportspiele

| | | |
|-------------------|----------------------------|---|
| Basketball | H 1 Di H 3 Mi | 20:00-22:00 20:00-23:00 |
| Inline-Hockey | H 1 Do | 17:30-19:00 |
| Tischtennis | H 2 Mi | 18:30-20:00 |
| Handball | H 2 Mo/Mi | 20:00-22:00 |
| Fußball Damen HSM | H 3 Di | 20:30-22:00 |
| Volleyball | H 2 Di/Do | 18:00-20:30 |
| Billard Geb. 43 | Di/Mi | 17:00-20:00 |
| Badminton | H 1 Mo H 1 Mi H 1 Fr | 19:30-21:00 20:00-21:30 18:00-19:30 |

Fitnesssport

| | | |
|----------------------|------------------|----------------------------|
| Total Body Workout | H 1 Mi H 1 Fr | 16:30-18:00 08:00-09:30 |
| Kraft & Koordination | GR Di | 16:00-16:50 |
| Win(ter)Gym NEU | H 1 Fr | 13:00-14:15 |

Budosport/Kampfsport

| | | |
|---------------|------------------|----------------------------|
| Boxen | H 3 Di H 3 Do | 18:30-20:00 17:00-18:30 |
| Jiu Jitsu NEU | BU Mi | 15:30-17:30 |
| Ju Jutsu | BU Di | 18:30-20:00 |
| Ki Jutsu | BU Di | 20:00-21:30 |

| | | |
|-------------|--------------------------------------|--|
| Karate | BU Mo BU Mi | 18:30-20:30 17:45-19:15 |
| Kung Fu NEU | GR Mo GR Di GR Mi, Do GR Fr | 09:00-10:00 06:30-07:30 18:00-19:00 12:00-13:00 |
| Krav Maga | H 2 Mo H 1 Mi | 18:00-20:00 18:00-20:00 |

| | | |
|------------|-------------------------|---|
| Thai-Boxen | BU Mo BU Di BU Do | 20:30-22:00 16:30-18:00 19:15-20:45 |
|------------|-------------------------|---|

Gesundheitssport

| | | |
|---|----------------|----------------------------|
| Rückentraining Wirbelsäulengymnastik | GR Di BU Do | 17:00-18:00 16:00-17:00 |
| Yoga | GR Do | 16:00-17:45 |

Individual

| | | |
|--------------------------------------|----------------------------|---|
| Technikschwimmen NEU Aqua-Jogging | SH Mi SH Do | 16:30-17:30 17:00-18:00 |
| Bogenschießen | H 1 Mi H 1 Do | 08:00-10:00 14:30-17:30 |
| Fechten | H 1 Mi | 18:00-20:00 |
| Geräturnen | H 3 Mo H 3 Di H 3 Mi | 17:00-19:00 18:30-20:00 16:30-18:30 |
| Tanzen | GR Mo GR Di GR Do | 17:30-20:45 19:00-22:15 19:00-20:30 |

Zu allen weiteren Sportaktivitäten wie Schwimmen, Golf, Tennis u.v.m. finden Sie mehr Informationen unter der Website und dem Belegungsplänen.

