Universität der Bundeswehr München
Werner-Heisenberg-Weg 39
85577Neubiberg

Modulhandbuch des Studiengangs

Sportwissenschaft: Gesundheit, Bewegung und Leistung im Sport
(Bachelor of Science)

an der
Universität der Bundeswehr München

(Version 2024)

Stand: 08. Januar 2025

Inhaltsverzeichnis

8002 Anrechenbare vor- und außeruniversitäre Leistungen/Sprachausbildung gemäß § 15 Abs. 1 ABaMaPO (univ.) ... 3

3560 Bachelorarbeit SPO ... 5

PFL Schlüsselqualifikationen - SPO 2024

3711 Schlüsselqualifikationen I ... 24

3920 Schlüsselqualifikationen II ... 26

3713 Sportwissenschaftliche Methodenkompetenz ... 35

PFL Basisstudium - SPO 2024

3714 Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft ... 10

3715 Biowissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft ... 12

3719 Projekt Intervention ... 20

3921 Psychologische Kompetenzen in der Sportwissenschaft“ ... 22

3720 Sportpraxis I ... 30

3721 Sportpraxis II ... 32

3722 Sportpraxis III ... 34

3716 Trainingswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft ... 44

3717 Wirtschaftswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft ... 46

PFL Praktikum - SPO 2024

3723 Berufsfeldbezogenes praktisches Handeln I ... 7

3724 Berufsfeldbezogenes praktisches Handeln II ... 8

Vertiefung - SPO 2024

3725 E-Health & Digitalisierung ... 14

3726 Gesundheitsmanagement / BGM ... 16

3728 Orthopädie & Traumatologie ... 18

3729 Sport nach kritischen Lebensereignissen ... 28

3727 Trainingswissenschaft: Internistisch und kardiovaskulär ... 42

Studium+ Bachelor

9901 studium plus 1, Seminar ... 37

9902 studium plus 2, Seminar und Training ... 39

1. Mindestleistungsfortschritt - SPO 2024

2. Mindestleistungsfortschritt - SPO 2024

Übersicht des Studiengangs: Konten und Module ... 48

Übersicht des Studiengangs: Lehrveranstaltungen ... 49

Modulname	Modulnummer
Anrechenbare vor- und außeruniversitäre Leistungen/ Sprachausbildung gemäß § 15 Abs. 1 ABaMaPO (univ.)	8002

Konto	Gesamtkonto - Bachelor SPO 2024

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Zentralinstitut studium plus	Pflicht	

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
240	96	144	8

Qualifikationsziele

Die Studierenden erwerben in diesem Modul erste Erfahrungen, die in einem möglichst nahen **Berufsfeldbezug** stehen. Je nach angestrebtem Berufsfeld differieren daher die Qualifikationsziele, die vor- und außeruniversitär erbracht wurden.

Durch den verstärkten internationalen Einsatz von Bundeswehrsoldaten werden **fundierte Sprachkenntnisse** in der NATO-Sprache Englisch für studierende Offizieranwärter/innen und Offiziere als eine wesentliche berufsbefähigende Qualifikation identifiziert. Die Studierenden sollen daher über Englischkenntnisse im Standardisierten Sprachleistungsprofil Stufe 3 **(SLP 3332)** verfügen. Dies umfasst Sprachfertigkeiten im Hören, im mündlichen Sprachgebrauch, im Lesen und Schreiben.

Zivile Studierende in den Studiengängen der UniBwM erlangen in diesem Modul einen ersten Einblick in ihr angestrebtes Berufsfeld und erwerben erste berufsrelevante Qualifikationen.

Inhalt

In diesem Modul werden Inhalte vermittelt, die in einem engen Berufsfeldbezug stehen. Je nach Gruppe der Studierenden und je nach Berufszielen differieren daher die Inhalte des Moduls. Alle Leistungen müssen jedoch gemäß ABaMaPO § 15 Abs. 1 in Rahmen der Bachelor-Studiengänge anrechenbar sein.

Für studierende Offizieranwärter/innen und Offiziere sind Sprachkenntnisse in Englisch im Standardisierten Sprachleistungsprofil Stufe 3 nachzuweisen (SLP 3332). Wird diese Stufe während der englischsprachigen Ausbildung an den Offizierschulen vor Studienbeginn nicht erreicht, besteht eine Verpflichtung zur Teilnahme an der sprachlichen Weiterbildung. Für zivile Studierende in den Studiengängen der UniBwM werden insbesondere Leistungen anerkannt, die in einem engen Zusammenhang mit der Berufsbefähigung stehen. Dies können u.a. voruniversitäre Industriepraktika, berufliche Ausbildungsanteile oder das Erlernen von Sprachen im oben beschriebenen Sinne sein.

Leistungsnachweis

- Die Leistungen werden durch einen Teilnahmeschein nachgewiesen
- Das Modul ist unbenotet
- **SLP 3332 unbenotet**

Verwendbarkeit
Das Modul ist für sämtliche Bachelorstudiengänge gleichermaßen geeignet.
Sonstige Bemerkungen

Modulname	Modulnummer
Bachelorarbeit SPO	3560

Konto	Gesamtkonto - Bachelor SPO 2024

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Seiberl	Pflicht	7

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
360	0	360	12

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Keine
Qualifikationsziele
Auf Basis der aktuellen Forschung können die Studierenden selbständig relevante Fragestellungen und Arbeitshypothesen entwickeln und formulieren; sie können wissenschaftliche Methoden zur Beantwortung der Forschungsfragen anwenden. Sie können die wissenschaftlichen Ergebnisse dokumentieren und diskutieren und den Forschungsstand ihre Ergebnisse gegenüberstellen.
Inhalt
Zentrale Inhalte des Moduls sind die Anwendung wissenschaftstheoretischer Grundlagen unter wissenschaftsethischen Aspekten, Durchführung einer systematischen themenbezogenen Literaturrecherche, Planung und Durchführung eines Forschungsvorhabens, Anwendung wissenschaftlicher Erhebungsmethoden und deren Ergebnisauswertung, kritische Auseinandersetzung mit der wissenschaftlichen methodischen Vorgehensweise sowie Diskussion und Reflexion der Ergebnisse. Die Studierenden fassen selbstständig eine Bachelor-Thesis unter Supervision mit einem Umfang von ca. 30 bis 50 Seiten ab.
Leistungsnachweis
Gemäß § 22 ABaMaPO
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 1 Trimester. Das Modul beginnt im Herbsttrimester des dritten Studienjahres.
Sonstige Bemerkungen
Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots: Das Modul dauert 1 Trimester.

Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Wintertrimester.

Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 3. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Berufsfeldbezogenes praktisches Handeln I	3723

Konto	PFL Praktikum - SPO 2024

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
M.A. Johannes Roschinsky Dr. Ingo Seidelmeier	Pflicht	3

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
150	120	30	5

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3723-V1	P	Berufsfeldbezogenes Praktikum I	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				0

Empfohlene Voraussetzungen
Erfolgreicher Abschluss des Moduls Sportpraxis I

Qualifikationsziele
Die Studierenden erhalten einen theoriegeleiteten Einblick in Berufsfelder des Sports und der Sportwissenschaft. Sie lernen die Organisationsstrukturen und Besonderheiten möglicher Berufs- und Arbeitsfelder kennen und prüfen diese vor dem Hintergrund ihres Studiengangs auf Perspektivität. Dabei lernen Sie ihre eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen im Kontext der beruflichen Anforderungen einzuschätzen und in Bezug auf mögliche Tätigkeitsfelder kritisch zu hinterfragen und zu reflektieren. Sie können Konflikte beschreiben und Lösungsansätze nennen. Das Finden von Studienschwerpunkten in der anwendungsorientierten Tätigkeit wird im Rahmen des Praktikums unterstützt.

Inhalt
Im Modul „Berufsfeldbezogenes Praktikum I“ werden Problemfelder des sportpraktischen und sportwissenschaftlichen Arbeitens erfahren und thematisiert. Im Vordergrund des Praktikums steht das Hospitieren und dadurch das Erfahren und Erleben von Arbeitsabläufen in Einrichtungen und / oder Organisationen mit einem bewegungs- und / oder sportwissenschaftlichen Bezug.

Leistungsnachweis
Fallstudie (Bearbeitungszeitraum ca. 4 Wochen; Umfang: 14-16 Seiten; ca. 4000-6000 Wörter). Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekanntgegeben.

Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 1 Trimester. Das Modul beginnt jedes Studienjahr jeweils in der Vorlesungsfreien Zeit. Als Startzeitpunkt ist die Vorlesungsfreie Zeit im 1. Studienjahr vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Berufsfeldbezogenes praktisches Handeln II	3724

Konto	PFL Praktikum - SPO 2024

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
M.A. Johannes Roschinsky Dr. Ingo Seidelmeier	Pflicht	6

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
150	120	30	5

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3724-V1	P	Berufsfeldbezogenes Praktikum II	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				0

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Erfolgreicher Abschluss des Moduls „Berufsfeldbezogenes Praktikum I“
Empfohlene Voraussetzungen
Erfolgreicher Abschluss der Module Sportpraxis I und II
Qualifikationsziele
Im Rahmen des „Berufsfeldbezogenen Praktikums II“ wenden die Studierenden in der beruflichen Tätigkeit durch aktive Mitarbeit ihre im Studium erworbenen Fähigkeiten und Kompetenzen an und evaluieren diese (Lehr-)Tätigkeiten. Kommunikationsfähigkeit auf verschiedenen Ebenen der Einrichtung und / oder Organisation wird umgesetzt und zielgruppenorientiertes und selbstständiges Arbeiten ist Bestandteil dieses Praktikums. Flexibilität, Problemlösungsstrategie und Teamfähigkeit werden erfahren und reflektiert. Das Praktikum soll Entscheidungshilfen im Hinblick auf Wahlmodule sowie den weiterqualifizierenden Masterstudiengang geben. Die erworbenen Erfahrungen sollen vor dem Hintergrund des Spannungsfeldes von sportpraktischer Anwendung und Wissenschaft reflektiert werden.
Inhalt
Die Studierenden arbeiten in der ausgewählten Einrichtung und / oder Organisation im Team und bringen sich aktiv ein. Sie erarbeiten spezifische Projekte, führen diese durch und leiten Gruppen oder einzelne Menschen zielgruppenspezifisch an. Sie dokumentieren und reflektieren Situationen. Die Erfahrungen aus dem ersten Praktikum werden vertieft und erweitert, mögliche Schwerpunktsetzungen im Rahmen des Studiengangs vorgenommen und Perspektiven für Abschlussarbeiten gewonnen.
Leistungsnachweis
Fallstudie (Bearbeitungszeitraum ca. 4 Wo-chen; Umfang: 16-18 Seiten; ca. 6000-8000 Wörter). Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekanntgegeben.

Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 1 Trimester. Das Modul beginnt jedes Studienjahr jeweils in der Vorlesungsfreien Zeit. Als Startzeitpunkt ist die Vorlesungsfreie Zeit im 2. Studienjahr vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft	3714

Konto	PFL Basisstudium - SPO 2024

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Seiberl	Pflicht	2

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3714-V1	VL	Grundlagen der Bewegungswissenschaft im Gesundheits- und Leistungssport-V1	Pflicht	2
3714-V2	VL	Grundlagen der Biomechanik im Gesundheits- und Leistungssport-V2	Pflicht	2
3714-V3	SSÜ	Anwendungsbezogene Ansätze der Bewegungsanalyse im Gesundheits- und Leistungssport-V3	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				6

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Keine
Qualifikationsziele
Die Studierenden erwerben grundlegende bewegungswissenschaftliche Kompetenzen mit ihren biomechanischen Grundlagen von Bewegungen und Methoden zur Quantifizierung. Sie können diese zur Analyse aktueller Forschungsfragen sowie zur Gestaltung und Durchführung eigener Forschungsarbeiten an der Schnittstelle zwischen Gesundheit, Bewegung und Leistung im sportwissenschaftlichen Kontext nutzen.
Inhalt
Inhalte des Moduls sind bewegungswissenschaftliche Aspekte und Methoden im sportwissenschaftlichen Kontext Gesundheit, Bewegung und Leistung. Messen und Beobachten aus biomechanischer Sicht finden Anwendung. Kinematik, Kinetik, Funktionsweisen von Kraftmessgeräten, biomechanische Eigenschaften von Muskeln und Sehnen, motorische Kontrolle, motorisches Lernen und motorische Entwicklung werden vermittelt. Ausgewählte bewegungswissenschaftliche diagnostische Verfahren (u. a. Bewegungsanalysen) mit Transfer in die sportwissenschaftliche Anwendung sind Bestandteil der Modulinhalte.

Leistungsnachweis
sP-180 Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekanntgegeben.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 2 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Wintertrimester des ersten Studienjahres.

Modulname	Modulnummer
Biowissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft	3715

Konto	PFL Basisstudium - SPO 2024

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Annette Schmidt	Pflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3715-V1	S,V,Ü	Grundlagen der Biowissenschaften im Sport	Pflicht	2
3715-V2	S,V,Ü	Vertiefung der Biowissenschaften im Gesundheits- und Leistungssport	Pflicht	2
3715-V3	S,V,Ü	Anwendungsbezogene Biowissenschaften im Gesundheits- und Leistungsport	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				6

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Keine
Qualifikationsziele
Die Studierenden erwerben ein grundlegendes Verständnis der anatomischen und physiologischen Zusammenhänge im menschlichen Organismus und können anschließend dieses Wissen auf die komplexen Geschehen Gesundheit, Bewegung und Leistung im sportwissenschaftlichen Kontext übertragen. Weiterführend erlangen die Studierenden die Befähigung, die erworbenen Grundkenntnisse auf ausgewählte individualisierte Voraussetzungen sowie spezielle Belastungssituationen und Umgebungsbedingungen anzuwenden.
Inhalt
Die Studierenden erhalten eine Einführung in biowissenschaftliche Grundlagen unter Berücksichtigung von Gesundheit, Bewegung und Leistung im sportwissenschaftlichen Kontext. Hierzu gehören die Bereiche der funktionellen Anatomie (u.a. Aufbau und Funktion des aktiven und passiven Bewegungsapparates und der inneren Organe) und der Physiologie (u.a. Grundlagen physiologischer Vorgänge des Nerven-, Herz-Kreislauf-, Verdauungs-, Muskel- und Stoffwechselsystems, endokrinologisches System) im Kontext körperlicher und sportlicher Leistungsfähigkeit. Das erworbene Wissen wird erweitert durch die exemplarische Darstellung von Auswirkungen verschiedener

Umgebungsbedingungen auf den Organismus sowie die Beeinträchtigung seiner körperlichen und sportlichen Leistungsfähigkeit durch Fehlfunktionen.
Leistungsnachweis
sP-180 Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekanntgegeben.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 1 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des ersten Studienjahres.
Sonstige Bemerkungen
Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots: Das Modul dauert 1 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Herbsttrimester. Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 1. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
E-Health & Digitalisierung	3725

Konto	Vertiefung - SPO 2024

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Andrea Schaller	Wahlpflicht	4

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
300	72	228	10

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3725-V1	S,V,Ü	Grundlagen, Zielgruppen und Rahmenbedingungen-V1	Wahlpflicht	2
3725-V2	S,V,Ü	Ziele, Anwendungsbereiche und Konzeption digitaler Interventionen-V2	Wahlpflicht	2
3725-V3	S,V,Ü	Evaluation digitaler Interventionen-V3	Wahlpflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				6

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Erfolgreicher Abschluss der Module Biowissenschaftliche, Trainingswissenschaftliche, Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft sowie Lehren und Lernen.
Qualifikationsziele
Die Studierenden kennen die Rahmenbedingungen und Anwendungsbereiche digitaler Interventionen in der Gesundheitsversorgung und die entsprechende Fachterminologie. Beides können sie im Hinblick auf ausgewählte Zielgruppen und deren Bedarfe wissenschaftlich fundiert beschreiben und gegeneinander abgrenzen. Die Studierenden kennen verschiedene Formate und Inhalte digitaler Interventionen in der Gesundheitsversorgung und können diese zielgruppenorientiert auswählen, beschreiben und begründen. Zudem können Sie eine Evaluationsfrage und ein anwendungsorientiertes Evaluationskonzept für eine digitale Intervention erarbeiten und nachvollziehbar beschreiben.
Inhalt
• Sozialrechtliche Rahmenbedingungen • DiGA, IKT-Angebote, Digitalisierung in medizinischer Rehabilitation und Nachsorge • praktische Beispiele • Evaluation digitaler Interventionen

Leistungsnachweis
Studienarbeit: Umfang 10-15 Seiten; Bearbeitungszeitraum 12 Wochen; Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekanntgegeben.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des zweiten Studienjahres.
Sonstige Bemerkungen
Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots: Das Modul dauert 3 Trimester (Seminar/Vorlesung/Übung). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Frühjahrstrimester. Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Gesundheitsmanagement / BGM	3726

Konto	Vertiefung - SPO 2024

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Prof. Dr. Christopher Huth Univ.-Prof. Dr. Andrea Schaller	Wahlpflicht	4

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
300	72	228	10

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3726-V1	S,V,Ü	Grundlagen des Gesundheitsmanagements-V1	Wahlpflicht	2
3726-V2	S,V,Ü	BGF als Säule der BGM-V2	Wahlpflicht	2
3726-V3	S,V,Ü	Anwendungsorientierte Evaluation als Teil der BGF-V3	Wahlpflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				6

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Erfolgreicher Abschluss der Module Biowissenschaftliche, Trainingswissenschaftliche, Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft sowie Lehren und Lernen.
Qualifikationsziele
Die Studierenden können BGF im Kontext von BGM einordnen und kennen die entsprechenden sozialrechtlichen Rahmenbedingungen. Die Studierenden können die Chancen und Herausforderungen von BGF-Angeboten beschreiben und anwendungsorientiert reflektieren. Sie haben einen Einblick in die Rollen der beteiligten Akteure und wirkungsmodellbasierte Ansätze zur Bedarfsermittlung, Planung, Durchführung und Evaluation von BGF-Angeboten.
Inhalt
• BGF-Zyklus • Gefährdungsbeurteilung und Betriebliches Eingliederungsmanagement als angrenzende Bereiche der BGF • Durchführung von Evaluationen im BGF
Leistungsnachweis
Studienarbeit bestehend aus einer Datenerhebung und einer literaturbasierten Bedarfsermittlung zu einer spezifischen Zielgruppe.

Bearbeitungszeitraum ca. 16 Wochen.

Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekanntgegeben.

Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des zweiten Studienjahres.

Sonstige Bemerkungen
Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots: Das Modul dauert 3 Trimester (Seminar/Vorlesung/Übung). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Frühjahrstrimester. Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Orthopädie & Traumatologie	3728

Konto	Vertiefung - SPO 2024

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Seiberl	Wahlpflicht	4

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
300	72	228	10

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3728-V1	VL	Grundlagen orthopädischer und traumatologischer Erkrankungen und Sportverletzungen-V1	Wahlpflicht	2
3728-V2	SSÜ	Orthopädie & Traumatologie: Spezifische Diagnostik als Basis präventiver und rehabilitativer Trainingsmaßnahmen-V2	Wahlpflicht	2
3728-V3	SSÜ	Orthopädie & Traumatologie: Planung, Organisation und Durchführung von spezifischen Bewegungs- und Sportangeboten-V3	Wahlpflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				6

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
keine
Empfohlene Voraussetzungen
Erfolgreicher Abschluss der Module Biowissenschaftliche-, Trainingswissenschaftliche-, und Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft.
Qualifikationsziele
Die Studierenden lernen grundlegende orthopädische und traumatologische Erkrankungen und Sportverletzungen und erwerben Kompetenzen in der Entwicklung, Planung, Vermittlung, Durchführung und Evaluation indikationsspezifischer Interventionen zur primären, sekundären und tertiären Prävention. Sie werden befähigt, Inhalte zur Förderung physischer und psychischer Gesundheitsressourcen zu erarbeiten und anzuwenden.
Inhalt
Inhalte des Moduls sind Grundlagen ausgewählter orthopädischer und traumatologischer Erkrankungen (u.a. akute oder chronische Muskel-, Sehen-, Band-, Knochen- und Gelenkverletzungen, Überlastung, Mechanismen von Sportverletzungen) sowie deren gesundheitswissenschaftlichen Hintergründe zu Prävention, Therapie und Rehabilitation. Spezifische Vorgehensweisen in wissenschaftlicher und

anwendungsorientierter Durchführung auf Basis anatomischer Grundlagen zur individuellen Diagnostik und Trainingsplanung finden Berücksichtigung. Haltung, Bewegung und Bewegungsausführungen unter Berücksichtigung kompensatorischer Bewegungen werden untersucht. Spezifische Steuerungsparameter während sportlicher Aktivitäten werden eingesetzt. Planung, Organisation und Durchführung spezifischer Bewegungs- und Sportangebote bei ausgewählten orthopädischen und traumatologischen Erkrankungen sind Bestandteil der Modulinhalte.

Leistungsnachweis
sP-180 Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekanntgegeben.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Wahlpflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des zweiten Studienjahres.

Modulname	Modulnummer
Projekt Intervention	3719

Konto	PFL Basisstudium - SPO 2024

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Annette Schmidt	Pflicht	5

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3719-V1	PRO	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt I	Pflicht	2
3719-V2	PRO	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt II	Pflicht	2
3719-V3	PRO	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt III	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				6

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft, Biowissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft, Trainingswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft, Lehren und Lernen, Sportpraxis I, II und Vertiefungen gewählt
Empfohlene Voraussetzungen
Keine
Qualifikationsziele
Die Studierenden erwerben eine zielgruppenspezifische Planungsfähigkeit von sportlichen Maßnahmen in verschiedenen Settings mit dem Transfer von Wissen und Wissenschaft in die sportliche Anwendung. Sie erlenen und wenden Maßnahmen der Evaluation an und erlangen das Verständnis über die Zusammenhänge von Planung, Konzipierung, Durchführung und Evaluation von zielgerichteten sportlichen Maßnahmen im Kontext von Gesundheit, Bewegung und Leistung. Sie lernen die Evaluationsergebnisse einzuordnen und kritisch zu betrachten.
Inhalt
Inhalte des Moduls sind, auf dem aktuellen Stand der Sportwissenschaft, die Planung, Durchführung und Überprüfung von sportlichen Interventionen. Die Studierenden planen theoriebasiert gezielte sportliche Maßnahmen sowie Verhaltensinterventionen in

verschiedenen Settings, die auf der Grundlage sportlichen Trainierens umgesetzt werden. Sie setzen diese Planungen um, begleiten sie und evaluieren die Interventionen.

Leistungsnachweis

Präsentation (die Präsentation sollte eine Dauer von 30 Minuten nicht überschreiten)

Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekanntgegeben.

Verwendbarkeit

Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.

Dauer und Häufigkeit

Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Wintertrimester des zweiten Studienjahres.

Sonstige Bemerkungen

Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:

Das Modul dauert 3 Trimester (Projekt).

Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Herbsttrimester.

Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Psychologische Kompetenzen in der Sportwissenschaft“	3921

Konto	PFL Basisstudium - SPO 2024

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Matthias Wagner	Pflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3921-V1	VL	Grundlagen der Sportpsychologie	Pflicht	
3921-V2	S,V,Ü	Sportpsychologie im Kontext von Leistung und Gesundheit	Pflicht	
3921-V3	S,V,Ü	Sportpsychologie in der praktischen Anwendung	Pflicht	
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				6

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Keine
Qualifikationsziele
Die Studierenden erwerben grundlegende sportpsychologische Kompetenzen und können diese zur Analyse aktueller sowie zur Gestaltung und Durchführung eigener Forschungsarbeiten an der Schnittstelle zwischen Gesundheit, Bewegung und Leistung nutzen.
Inhalt
Im Rahmen des Moduls werden grundlegende emotions-, motivations-, kognitions-, differential- und sozialpsychologische Aspekte von Bewegung und Sport vermittelt und in die sportwissenschaftlichen Themenfelder Leistung und Gesundheit übersetzt.; hierzu zählen Themenkomplexe wie u.a. Motivation und Volition, Selbstwirksamkeit und Selbstkonzept, positive Emotionen und Angst, Leadership und Teambuilding, kognitives Training im Leistungssport sowie Einstiegs- und Bleibemotivation im Gesundheitssport.
Leistungsnachweis
sP-180 Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekanntgegeben.

Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des ersten Studienjahres.

Modulname	Modulnummer
Schlüsselqualifikationen I	3711

Konto	PFL Schlüsselqualifikationen - SPO 2024

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Seiberl	Pflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
180	48	132	6

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3711-V1	SSÜ	Einführung in das wissenschaftliche Denken und Arbeiten	Pflicht	2
3711-V2	SSÜ	Sport als Wissenschaft	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				4

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Keine
Qualifikationsziele
Die Studierenden erfahren die fachliche und thematische Breite der Sportwissenschaft und setzen sich mit Sport aus wissenschaftlicher Sicht mit seinen verschiedenen Facetten auseinander. Wissenschaftliches Denken und Arbeiten mit dem Verstehen ausgewählter Methoden und Vorgehensweisen werden vermittelt.
Inhalt
Inhalt des Moduls ist die Vermittlung der großen Bandbreite der Sportwissenschaft. Auf Basis von Forschungen mit deren Ergebnissen sollen wissenschaftstheoretische Grundlagen unter Berücksichtigung ethischer Grundsätze in der Wissenschaft behandelt werden. Sportwissenschaftliche Fachterminologie sowie Terminologien aus anderen Wissenschaftsdisziplinen (auch in englischer Sprache), Kriterien von Theorien und deren Funktionen sowie Modellbildungen sind Bestandteile des Moduls. Der Aufbau und die Struktur von Bibliothekssystemen, Techniken der systematischen Literaturrecherche (u. a. Kennenlernen und Einordnen von Datenbanken, Syntax, Künstliche Intelligenz, Auswertung der Ergebnisse), kritische Betrachtung von elektronischen Hilfsmitteln für wissenschaftliche Arbeiten und mögliche „Fehler und Fallen“ werden vermittelt. Anhand ausgewählter sportwissenschaftlicher Primär- und Sekundärliteratur in deutscher und englischer Sprache wird das Lesen, Verstehen und Einordnen sportwissenschaftlicher Texte gewährleistet.

Leistungsnachweis
Portfolio (Vortrag, Diskussion und schriftl. Ausarbeitung); Bearbeitungszeitraum ca. 12 Wochen. Teilleistung Vortrag und Diskussion müssen bestanden werden und sind Voraussetzung für die schriftl. Ausarbeitung. Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekannt gegeben.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 2 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des ersten Studienjahres.

Modulname	Modulnummer
Schlüsselqualifikationen II	3920

Konto	PFL Schlüsselqualifikationen - SPO 2024

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Bettina Schaar	Pflicht	6

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
180	48	132	6

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3920-V1	SSÜ	Kommunikations- und Interaktionstechniken	Pflicht	2
3920-V2	SSÜ	Selbst- und Teammangement	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				4

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Keine
Qualifikationsziele
Die Studierenden können Soft Skills und Hard Skills strukturieren, einordnen und reflektieren. Sie erwerben Wissen und Handlungsfähigkeit bezogen auf Kommunikations-, Interaktions-, Problem- und Selbstmanagementtechniken an den Schnittstellen zwischen Gesundheit, Bewegung und Leistung im Sport. Sie lernen Handlungen zu beobachten, zu reflektieren und zu kommunizieren. Sie erfahren verschiedene Ebenen der Soft Skills in differenzierten Settings.
Inhalt
Inhalte des Moduls sind Kommunikationsmodelle und -techniken, Ursache und Umgang mit Kommunikationskonflikten (u. a. Kritikfähigkeit, Konfliktarten, Kommunikationsstile, Umgang mit Aggressivität) in verschiedenen Settings, kommunikative Elemente der Moderation und Präsentation (u. a. Rede- und Moderationstechniken, Diskussionsführung, Präsentationsplanung und -durchführung, Mediation), Gruppenstrukturen, Teamkompetenz sowie Grundlagen und Methoden des Führungsverhaltens (u. a. Führungsstile, Delegation, Positionen und Rollen). Weitere Inhalte sind Team- und Selbstmanagement (u. a. Selbstkompetenz, Zeit- und Ressourcenmanagement, Management des Lernens, Wissensmanagement, Stressbewältigung, Motivation, Techniken von Problemlösungsstrategien). Die Studierenden sollen u. a. in Gruppen supervidierte Übungen durchführen, sich reflektieren und eine lösungsorientierte Haltung erfahren.

Leistungsnachweis
sP-120
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 2 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Wintertrimester des zweiten Studienjahres.
Sonstige Bemerkungen
Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots: Das Modul dauert 2 Trimester (Seminar/Übung). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Wintertrimester und endet im Frühjahrstrimester . Als Startzeitpunkt ist das Wintertrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Sport nach kritischen Lebensereignissen	3729

Konto	Vertiefung - SPO 2024

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Andrea Schaller	Wahlpflicht	4

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
300	72	228	10

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3729-V1	S,V,Ü	Evidenz und Rahmenbedingungen zu Bewegungsangeboten bei kritischen Lebensereignissen-V1	Wahlpflicht	2
3729-V2	S,V,Ü	Individuumsbezogene Zielparameter und methodische Ansätze-V2	Wahlpflicht	2
3729-V3	S,V,Ü	Zielgruppenspezifische Planung von Bewegungsangeboten-V3	Wahlpflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				6

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
keine
Empfohlene Voraussetzungen
Erfolgreicher Abschluss der Module Biowissenschaftliche, Trainingswissenschaftliche, Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft sowie Lehren und Lernen.
Qualifikationsziele
Die Studierenden kennen die Fachterminologie, konzeptionelle Ansätze sowie die Studienlage zu Bewegung und zu kritischen Lebensereignissen. Die Studierenden kennen generische und indikationsspezifische Ziele und Zielparameter der Bewegungsversorgung auf individueller Ebene. Die Studierenden können zielgruppenspezifische Bewegungs- und Sportangebote vor dem Hintergrund der konzeptionellen Ansätze in der Bewegungsversorgung inhaltlich und organisatorisch planen.
Inhalt
• fachliche und begriffliche Grundlagen zu Bewegung und kritischen Lebensereignissen • Evidenz von Bewegung bei ausgewählten kritischen Lebensereignissen • Individuumsbezogene Ziele und Zielparameter der Bewegungsversorgung • Rollen (n) und Kompetenzen in der Bewegungsversorgung • zielgruppenspezifische Erstellung von Stundenverlaufsplänen

Leistungsnachweis
sP-180 Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekanntgegeben.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Wahlpflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des zweiten Studienjahres.

Modulname	Modulnummer
Sportpraxis I	3720

Konto	PFL Basisstudium - SPO 2024

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Dr. Ingo Seidelmeier	Pflicht	2

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	144	126	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3720-V1	S,V,Ü	Spielfähigkeit und Bewegungslernen 1	Pflicht	6
3720-V2	S,V,Ü	Spielfähigkeit und Bewegungslernen 2	Pflicht	6
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				12

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Keine
Qualifikationsziele
Die Studierenden können bei unterschiedlichen Sportarten und Sportformen verschiedene Bewegungsqualitäten nennen und in Trainingsprozesse umsetzen. Sie können Leistungsvoraus-setzungen für das Erlenen von Sportarten und Sportformen erkennen und einordnen. Sie sehen Gemeinsamkeiten und Unterschiede bei ausgewählten Sportarten und Sportformen, sind mit Analysetechniken, Korrektur und Beurteilung von spezifischen Bewegungsausführungen und Spielfähigkeiten vertraut. Zudem beherrschen die Studierenden notwendige Sicherheitsmaßnahmen.
Inhalt
Die Qualifikationsziele werden anhand ausgewählter Sportarten und Sportformen erfahren, erprobt und gezielt trainingsmethodisch umgesetzt. Der Einsatz von Medien zum Erkennen und zur Analyse von Fehlern bildet die Grundlage von gezielten Trainingsinterventionen mit dem Schwerpunkt der Optimierung der Bewegungsausführungen und der Spielfähigkeit. Maßnahmen zur Verletzungsprophylaxe und Sicherungsmaßnahmen werden sportart- und sportform-spezifisch angewendet. Die Vermittlung erfolgt in Gruppenkursen, Kleingruppen, mit Partner, durch entdeckendes Lernen, Improvisieren, Lernen durch Beobachtung, Nachahmung, Wiederholung und Erfahrung.

Leistungsnachweis
praktischer Leistungsnachweis (Bearbeitungszeitraum 4 Wochen; Dauer 90 Minuten)
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 2 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Wintertrimester des ersten Studienjahres.

Modulname	Modulnummer
Sportpraxis II	3721

Konto	PFL Basisstudium - SPO 2024

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Dr. Ingo Seidelmeier	Pflicht	4

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	144	126	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3721-V1	S,V,Ü	Kraft/Schnelligkeit/Ausdauer/ Beweglichkeit/Koordination I	Pflicht	6
3721-V2	S,V,Ü	Kraft/Schnelligkeit/Ausdauer/ Beweglichkeit/Koordination II	Pflicht	6
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				12

Empfohlene Voraussetzungen
Keine

Qualifikationsziele
Die Studierenden erwerben Grundlagen in der sportpraktischen und sporttheoretischen Fachkompetenz unter Berücksichtigung trainingswissenschaftlicher, bewegungswissenschaftlicher und leistungsphysiologischer Aspekte. Sie Verbinden das Erlernte mit ausgewählten Sportarten und Sportformen. a) Sportpraktische Anwendung mit dem Schwerpunkt „Ausdauerfähigkeit“ und „Schnelligkeit“ Die Studierenden können verschiedene Methoden zur Ausdauer und Schnelligkeit voneinander abgrenzen und zielorientiert einsetzen; relevante Parameter der Ausdauerleistungsfähigkeit in-terpretieren und in der Trainingsplanung und –steuerung zielgruppenorientiert berücksichtigen. Sie sind in der Lage einfache Methoden der Diagnostik zur Ausdauerleistungssteuerung und zum Schnelligkeitstraining zu beschreiben. Die Studierenden können Fehler beim Trainieren der Ausdauer und der Schnelligkeit erkennen sowie benennen und können das Erlernte in ausgewählte Sportarten und Sportformen einordnen.

b) Sportpraktische Anwendung mit dem Schwerpunkt „Kraftfähigkeit“

Die Studierenden können verschiedene Krafttrainingsmethoden voneinander abgrenzen sowie zielorientiert einsetzen und im Rahmen von Krafttraining, mit und ohne Geräte beschreiben. Sie sind in der Lage einfache Methoden der Diagnostik zur Steigerung der Kraftfähigkeit anzuwenden und können das Erlernte in ausgewählte Sportarten und Sportformen einordnen.

c) Sportpraktische Anwendung mit dem Schwerpunkt „koordinativer Fähigkeiten“ und „Flexibilität/ Beweglichkeit“

Die Studierenden können verschiedene Methoden zum Trainieren koordinativer Fähigkeiten und Flexibilität/ Beweglichkeit voneinander abgrenzen und zielorientiert einsetzen; im Rahmen von gezielten Trainingsmethoden mit angemessenen, zielgruppenspezifischen Hilfsmitteln dif-ferenziert beschreiben. Sie sind in der Lage einfache Methoden der Diagnostik zur Förderung „koordinativer Fähigkeiten“ und zur Flexibilität/ Beweglichkeit anzuwenden, und können das Erlernte in ausgewählte Sportarten und Sportformen einordnen.

Inhalt

Die sportpraktische Anwendung der sportmotorischen Hauptbeanspruchungsformen „Ausdauer, Kraft, Koordination, Flexibilität/ Beweglichkeit, Schnelligkeit“ werden einzeln und anhand ausgewählter Sportarten und Sportformen erfahren, erprobt und gezielt trainingsmethodisch umgesetzt. Die Inhalte werden durch Kurse in Gruppen, Kleingruppen, mit Partner, durch entdeckendes Lernen, Improvisieren, Lernen durch Beobachtung, Nachahmung, Wiederholung und in ausgewählten Sportarten und Sportformen eingebunden, analysiert und optimiert.

Leistungsnachweis

praktischer Leistungsnachweis (Bearbeitungszeitraum 4 Wochen; Dauer 90 Minuten)

Verwendbarkeit

Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.

Dauer und Häufigkeit

Das Modul dauert 2 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des zweiten Studienjahres.

Modulname	Modulnummer
Sportpraxis III	3722

Konto	PFL Basisstudium - SPO 2024

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Dr. Ingo Seidelmeier	Pflicht	6

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	144	126	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3722-V1	S,V,Ü	Didaktische Übung I	Pflicht	6
3722-V2	S,V,Ü	Didaktische Übung II	Pflicht	6
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				12

Empfohlene Voraussetzungen
Keine

Qualifikationsziele
Die Studierenden können zielgruppenorientiert sportliches Training sportart- und sportformspezifisch planen und anhand methodischer Reihen vermitteln. Sie können Übungs- und Spielreihen situationsangemessen einsetzen, Unterrichtsziele definieren, Inhalte strukturiert aufbauen und evaluieren. Sie gehen differenziert und individualisiert vor.

Inhalt
Anhand von ausgewählten Sportarten, Sportformen und Bewegungsformen wird die Vermittlung dieser in seiner gesamten Breite behandelt. Verschiedene Lernprozesse und methodische Vorgehensweisen werden angewendet und reflektiert. Die Vermittlung erfolgt in Gruppenkursen, Kleingruppen, mit Partner, durch entdeckendes Lernen, Improvisieren, Lernen durch Beobachtung, Nachahmung, Wiederholung und Erfahrung.

Leistungsnachweis
praktischer Leistungsnachweis (Bearbeitungszeitraum 4 Wochen; Dauer 90 Minuten)

Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.

Dauer und Häufigkeit
Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots: Das Modul dauert 2 Trimester (Vorlesung/ Seminar/Übung). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Frühjahrstrimester und endet im Herbsttrimester. Als Startzeitpunkt ist das Frühjahrstrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Sportwissenschaftliche Methodenkompetenz	3713

Konto	PFL Schlüsselqualifikationen - SPO 2024

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Matthias Wagner	Pflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3713-V1	S,V,Ü	Sportwissenschaftliche Methodenkompetenz-V1	Pflicht	2
3713-V2	S,V,Ü	Sportwissenschaftliche Methodenkompetenz-V2	Pflicht	2
3713-V3	S,V,Ü	Sportwissenschaftliche Methodenkompetenz III	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				6

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Keine
Qualifikationsziele
Die Studierenden erwerben grundlegende sportwissenschaftliche Methodenkompetenzen und können diese zur Analyse aktueller sowie zur Gestaltung und Durchführung eigener Forschungsarbeiten an der Schnittstelle zwischen Gesundheit, Bewegung und Leistung im sportwissenschaftlichen Kontext nutzen.
Inhalt
Im Rahmen des Moduls werden die wesentlichen methodischen Aspekte des empirischen Forschungsprozesses gekennzeichnet; hierzu zählen Themenkomplexe wie Forschungsdesigns und Forschungsethik, Stichprobenplanung und Testgüteverfahren, die Grundlagen von deskriptiver und schließender Statistik sowie die Berichterstellung.
Leistungsnachweis
sP-180 Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekanntgegeben.

Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des ersten Studienjahres.
Sonstige Bemerkungen
Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots: Das Modul dauert 3 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Frühjahrstrimester. Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 1. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
studium plus 1, Seminar	9901

Konto	Studium+ Bachelor

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Zentralinstitut studium plus	Pflicht	

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
90 Stunden	36	54	3

Qualifikationsziele

Die Studierenden erwerben **profunde Allgemeinbildung** und **Schlüsselqualifikationen für künftige Führungskräfte**, um das Studium als starke, mündige Persönlichkeiten zu verlassen. Die *studium plus*-Seminare bereiten die Studierenden dadurch auf ihre Berufs- und Lebenswelt vor und ergänzen die im Studium erworbenen Fachkenntnisse.

Die Allgemeinbildung und die Befähigung zu ganzheitlichem Denken erweitern die Perspektive des Fachstudiums. Dadurch lernen die Studierenden, das im Fachstudium erworbene Wissen in komplexe Zusammenhänge einzuordnen und ausgewählte Themen in Relation zu anderen Wissenschaften zu setzen.

Die exemplarische Auseinandersetzung mit gesellschaftsrelevanten Fragestellungen befähigt die Studierenden zu eigenständiger Urteilsbildung und kompetenter Positionierung in aktuellen Diskussionen, schult ihre personalen, sozialen und methodischen Kompetenzen und erweitert ihre Führungsqualitäten z.B. durch die Einführung in Konfliktlösungsstrategien und interkulturellen Dialog. Damit verfügen die Studierenden über zentrale Schlüsselkompetenzen für ihr späteres Berufsleben innerhalb wie außerhalb der Bundeswehr.

Durch die Vermittlung von Wissen werden die mündige Teilhabe an sozialen, kulturellen und politischen Prozessen der modernen Gesellschaft und daraus entspringendes verantwortliches Handeln gefördert. Damit steht **die Persönlichkeitsbildung** der Studierenden in ihren intellektuellen, ethischen und pragmatisch-sozialen Dimensionen im Fokus.

Inhalt

Die ***studium plus*-Seminare** bieten Lerninhalte, die **Allgemeinbildung** und **Schlüsselqualifikationen** vermitteln und die **Partizipationsfähigkeit** steigern. Sämtliche Inhalte sind auf den Erwerb personaler, sozialer oder methodischer Kompetenzen ausgerichtet. Sie bilden die Persönlichkeit und erhöhen die Beschäftigungsfähigkeit.
Bei der Vermittlung von **Allgemeinbildung** werden die Studierenden beispielsweise mit den Grundlagen fachfremder Wissenschaften vertraut gemacht, sie lernen Denkweisen und "Kulturen" anderer wissenschaftlicher Disziplinen und Wissensgebiete kennen. Bei der Vermittlung von **Orientierungswissen** im Sinne der Erkenntnis politischer Zusammenhänge, historischer Hintergründe und ethischer Fragestellungen steigern die Studierenden ihr Reflexionsniveau, indem sie sich exemplarisch mit

gesellschaftsrelevanten Themen auseinandersetzen. Bei der Vermittlung von Partizipationswissen steht der Erwerb von Schlüsselkompetenzen im Vordergrund.

Die Seminare finden wöchentlich an einem - mit der jeweiligen Fakultät vereinbarten - Wochentag in den sog. Blockzeiten oder auch am Wochenende statt, wobei den Studierenden die Wahl frei steht.

Leistungsnachweis

In Seminaren werden **Notenscheine** erworben. Die **Leistungsnachweise**, durch die der Notenschein erworben werden kann, legt der/die Dozent/in in Absprache mit dem Zentralinstitut studium plus vor Beginn des Einschreibeverfahrens für das Seminar fest. Hierbei sind folgende Formen möglich: Seminararbeit, Referat, Portfolio (bestehend aus mehreren kleinen Teilleistungen: Referat, Hausarbeit, Gruppenarbeit, Mitarbeit in der Lehrveranstaltung etc.). Bei einem Portfolio erhält der Studierende verbindliche Angaben darüber, mit welchem prozentualen Anteil die jeweiligen Teilleistungen gewichtet werden. Der bzw. die Modulverantwortliche gibt zu Beginn der jeweiligen Veranstaltung bekannt, welcher Leistungsnachweis aus den genannten Alternativen verlangt wird, wie lange die konkrete Bearbeitungszeit beträgt und welchen Umfang die zu erbringende Leistung hat.

Der Erwerb des Scheins ist an die regelmäßige Anwesenheit und aktive Mitarbeit im Seminar gekoppelt. Bei der während des Einschreibeverfahrens stattfindenden Auswahl der Seminare durch die Studierenden erhalten diese verbindliche Informationen über die Modalitäten des Scheinerwerbs für jedes angebotene Seminar.

Verwendbarkeit

Das Modul ist für sämtliche Bachelorstudiengänge gleichermaßen geeignet.

Dauer und Häufigkeit

Das Modul dauert 1 Trimester. Als Zeitpunkt ist das Wintertrimester im 1. Studienjahr vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
studium plus 2, Seminar und Training	9902

Konto	Studium+ Bachelor

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Zentralinstitut studium plus	Pflicht	

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
150	72	78	5

Qualifikationsziele

***studium plus* -Seminare:** Die Studierenden erwerben **profunde Allgemeinbildung** und **Schlüsselqualifikationen für künftige Führungskräfte**, um das Studium als starke, mündige Persönlichkeiten zu verlassen. Die *studium plus*-Seminare bereiten die Studierenden dadurch auf ihre Berufs- und Lebenswelt vor und ergänzen die im Studium erworbenen Fachkenntnisse. Die Allgemeinbildung und die Befähigung zu ganzheitlichem Denken erweitern die Perspektive des Fachstudiums. Dadurch lernen die Studierenden, das im Fachstudium erworbene Wissen in komplexe Zusammenhänge einzuordnen und ausgewählte Themen in Relation zu den anderen Wissenschaften zu setzen.

Die exemplarische Auseinandersetzung mit gesellschaftsrelevanten Fragestellungen befähigt die Studierenden zu eigenständiger Urteilsbildung und kompetenter Positionierung in aktuellen Diskussionen, schult ihre personalen, sozialen und methodischen Kompetenzen und erweitert ihre Führungsqualitäten z.B. durch die Einführung in Konfliktlösungsstrategien und interkulturellen Dialog. Damit verfügen die Studierenden über zentrale Schlüsselkompetenzen für ihr späteres Berufsleben innerhalb wie außerhalb der Bundeswehr. Durch die Vermittlung von Wissen werden die mündige Teilhabe an sozialen, kulturellen und politischen Prozessen der modernen Gesellschaft und daraus entspringendes verantwortliches Handeln gefördert. Damit steht **die Persönlichkeitsbildung** der Studierenden in ihren intellektuellen, ethischen und pragmatisch-sozialen Dimensionen im Fokus.

***studium plus*-Trainings:** Die Studierenden erwerben **personale, soziale und methodische Kompetenzen**, um als Führungskräfte auch unter komplexen Anforderungen handlungsfähig zu bleiben bzw. um ihre Handlungskompetenz zu steigern. Damit ergänzt das Trainingsangebot die im Rahmen des Studiums erworbenen Fachkenntnisse insofern, als diese fachlichen Kenntnisse von den Studierenden in einen **berufspraktischen Kontext** eingebettet werden können und Möglichkeiten zur **Reflexion des eigenen Handelns** angeboten werden.

Inhalt

***studium plus* -Seminare** bieten Lerninhalte, die **Allgemeinbildung und Schlüsselqualifikationen** vermitteln und die Partizipationsfähigkeit steigern. Sämtliche Inhalte sind auf den Erwerb personaler, sozialer oder methodischer Kompetenzen ausgerichtet. Sie bilden die Persönlichkeit und erhöhen die Beschäftigungsfähigkeit.

Bei der Vermittlung von **Allgemeinbildung** werden die Studierenden beispielsweise mit den Grundlagen fachfremder Wissenschaften vertraut gemacht, sie lernen Denkweisen und "Kulturen" anderer wissenschaftlicher Disziplinen und Wissensgebiete kennen. Bei der Vermittlung von **Orientierungswissen** im Sinne der Erkenntnis politischer Zusammenhänge, historischer Hintergründe und ethischer Fragestellungen steigern die Studierenden ihr Reflexionsniveau, indem sie sich exemplarisch mit gesellschaftsrelevanten Themen auseinandersetzen. Bei der Vermittlung von Partizipationswissen steht der **Erwerb von Schlüsselkompetenzen** im Vordergrund.

Die Seminare finden wöchentlich an einem - mit der jeweiligen Fakultät vereinbarten - Wochentag in den sog. Blockzeiten oder auch am Wochenende statt, wobei den Studierenden die Wahl frei steht.

***studium plus*- Trainings** entsprechen den Trainings für Führungskräfte in modernen Unternehmen und bieten **berufsrelevante** und an den Themen der aktuellen Führungskräfteentwicklung von Organisationen und Unternehmen orientierte **Lerninhalte und Kompetenzen**. Sie finden überwiegend am Wochenende statt. Einen detaillierten und aktualisierten Überblick bietet das jeweils gültige Trainingsprogramm des ZI studium plus.

Leistungsnachweis

Leistungsnachweis *studium plus*-Seminare: in **Seminaren** werden **Notenscheine** erworben. Die Leistungsnachweise, durch die der Notenschein erworben werden kann, legt der/die Dozent/in in Absprache mit dem Zentralinstitut studium plus vor Beginn des Einschreibeverfahrens für das Seminar fest. Hierbei sind folgende Formen möglich: Seminararbeit, Portfolio (bestehend aus mehreren kleinen Teilleistungen: Referat, Hausarbeit, Gruppenarbeit, Mitarbeit in der Lehrveranstaltung etc.). Bei einem Portfolio erhält der Studierende verbindliche Angaben darüber, mit welchem prozentualen Anteil die jeweiligen Teilleistungen gewichtet werden. Der bzw. die Modulverantwortliche gibt zu Beginn der jeweiligen Veranstaltung bekannt, welcher Leistungsnachweis aus den genannten Alternativen verlangt wird, wie lange die konkrete Bearbeitungszeit beträgt und welchen Umfang die zu erbringende Leistung hat. Der Erwerb des Scheins ist an die regelmäßige Anwesenheit und aktive Mitarbeit im Seminar gekoppelt. Bei der während des Einschreibeverfahrens stattfindenden Auswahl der Seminare durch die Studierenden erhalten diese verbindliche Informationen über die Modalitäten des Scheinerwerbs für jedes angebotene Seminar.

Leistungsnachweis *studium plus* -Trainings: in **Trainings** werden **Teilnahmescheine** erworben. Die erfolgreiche Teilnahme setzt aktive, engagierte Mitarbeit im Training sowie respektvollen Umgang miteinander voraus. Die Trainings sind unbenotet, die Zuerkennung der ECTS-Leistungspunkte setzt jedoch die aktive, engagierte Teilnahme an der gesamten Trainingszeit voraus.

Verwendbarkeit

Das Modul ist für sämtliche Bachelorstudiengänge gleichermaßen geeignet.

Dauer und Häufigkeit

Das Modul Bachelor-Studiengangs umfasst insgesamt 2 Trimester. Jede/r Studierende des Bachelor-Studiengangs besucht im Rahmen des Moduls in der Regel im

Herbsttrimester des zweiten Studienjahres ein studium plus -Seminar (3 ECTS) und im Frühjahrstrimester des zweiten Studienjahres ein studium plus -Training (2 ECTS).

Modulname	Modulnummer
Trainingswissenschaft: Internistisch und kardiovaskulär	3727

Konto	Vertiefung - SPO 2024

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Annette Schmidt	Wahlpflicht	4

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
300	72	228	10

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3727-V1	S,V,Ü	Internistische und kardiovaskuläre Grundlagen im Gesundheits- und Leistungssport	Wahlpflicht	2
3727-V2	S,V,Ü	Spezifische internistische und kardiovaskuläre Diagnostik im Gesundheits- und Leistungssport	Wahlpflicht	2
3727-V3	S,V,Ü	Planung, Konzeptionierung und Durchführung trainingsbegleiternder kardiovaskulärer Diagnostik	Wahlpflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				6

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Erfolgreicher Abschluss der Module Biowissenschaftliche, Trainingswissenschaftliche, Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft sowie Lehren und Lernen.
Qualifikationsziele
Die Studierenden lernen internistische und kardiovaskuläre Zusammenhänge im Kontext der Trainingswissenschaft kennen. Sie vertiefen ihre Kenntnisse zu ausgewählten internistischen und kardiovaskulären Erkrankungen und können den Zusammenhang zu den Einschränkungen der körperlichen Leistungsfähigkeit herstellen. Sie können spezielle diagnostische Verfahren sowie Überwachungsverfahren während der sportlichen Aktivität anwenden und die Ergebnisse in spezifischen Trainingsplanungen berücksichtigen und umsetzen. Sie können individuell dosierte, kontrollierte Bewegungs- und Sportangebote anleiten und dokumentieren.
Inhalt
Zentrale Inhalte des Moduls sind die Vermittlung von Grundlagen sportlicher und körperlicher Aktivitäten bei ausgewählten internistischen und kardiovaskulären Erkrankungen in der Sekundärprävention (u.a. Risiko- und Schutzfaktoren, Herz-

Kreislauferkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, Atemwegserkrankungen). Spezifische diagnostische Vorgehensweisen in wissenschaftlicher und anwendungsorientierter Durchführung als Basis individueller Trainingsplanung und Steuerung finden Berücksichtigung. Spezifische Steuerungsparameter während sportlicher Aktivitäten werden wissenschaftlich geprüft und eingesetzt. Planung, Organisation und Durchführung spezifischer Bewegungs- und Sportangebote bei ausgewählten internistischen und kardiovaskulären Erkrankungen sind Bestandteil der Modulinhalte.

Leistungsnachweis

sP-180

Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekanntgegeben.

Verwendbarkeit

Hierbei handelt es sich um ein Wahlpflichtmodul.

Dauer und Häufigkeit

Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des zweiten Studienjahres.

Sonstige Bemerkungen

Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots:

Das Modul dauert 3 Trimester (Seminar/Vorlesung/Übung).

Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Frühjahrstrimester.

Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 2. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Trainingswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft	3716

Konto	PFL Basisstudium - SPO 2024

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Univ.-Prof. Dr. Bettina Schaar	Pflicht	1

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3716-V1	S,V,Ü	Trainingswissenschaftliche Grundlagen im Gesundheits- und Leistungssport	Pflicht	2
3716-V2	S,V,Ü	Trainingswissenschaftliche Diagnostik im Gesundheits- und Leistungssport	Pflicht	2
3716-V3	S,V,Ü	Anwendungsbezogene Trainingswissenschaft im Gesundheits- und Leistungssport	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				6

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Keine
Qualifikationsziele
Die Studierenden erwerben die Fähigkeit, auf der Basis grundlegender trainingswissenschaftlicher Theorien und Methoden, Probleme im Anwendungsfeld des Sports und der Sportwissenschaft mit wissenschaftlichen Methoden zu bearbeiten. Sie können Anforderungsprofile erstellen, Leistungsvoraussetzungen einschätzen und beschreiben, eine zielgruppenspezifische, systematische Trainingsplanung konzipieren, Trainingsprozesse steuern und optimieren sowie Leistungsentwicklungen benennen und einordnen. Sie können Trainingskonzepte kritisch beurteilen und die Unterschiede in der Trainingsplanung und im Trainingsprozess in den Bereichen Gesundheit, Bewegung und Leistung im sportwissenschaftlichen Kontext definieren.
Inhalt
Zentrale Inhalte sind der aktuelle Gegenstand und die aktuellen Methoden der Trainingswissenschaft in der Spannbreite von Gesundheit, Bewegung und Leistung. Den Studierenden werden grundlegende Modelle zu Strukturen und Prozessen des Gesundheits- und Leistungssports vorgestellt. Sie erstellen Anforderungsprofile, führen diagnostische Maßnahmen durch, planen zielgruppenspezifisch sportliches Training

und evaluieren diese Maßnahmen; sie steuern und optimieren sportliches Trainieren bei ausgewählten Zielgruppen.
Leistungsnachweis
(sP-180). Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekanntgegeben.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 3 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Herbsttrimester des ersten Studienjahres.
Sonstige Bemerkungen
Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots: Das Modul dauert 3 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Herbsttrimester und endet im Frühjahrstrimester. Als Startzeitpunkt ist das Herbsttrimester im 1. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Modulname	Modulnummer
Wirtschaftswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft	3717

Konto	PFL Basisstudium - SPO 2024

Modulverantwortliche/r	Modultyp	Empf. Trimester
Prof. Dr. Christopher Huth	Pflicht	3

Workload in (h)	Präsenzzeit in (h)	Selbststudium in (h)	ECTS-Punkte
270	72	198	9

Zugehörige Lehrveranstaltungen:

Nr.	Art	Veranstaltungsname	Teilnahme	TWS
3717-V1	S,V,Ü	Wirtschaftswissenschaftliche Grundlagen im Gesundheits- und Leistungssport	Pflicht	2
3717-V2	S,V,Ü	Grundlagen der Sportökonomie im Gesundheits- und Leistungssport	Pflicht	2
3717-V3	S,V,Ü	Fallstudien Sportmanagement im Gesundheits- und Leistungssport	Pflicht	2
Summe (Pflicht und Wahlpflicht)				6

Voraussetzungen laut Prüfungsordnung
Keine
Empfohlene Voraussetzungen
Keine

Qualifikationsziele
Die Studierenden lernen ausgewählte Bereiche des Sportmanagements und der Sportökonomik kennen und können diese anwenden. Sie sollen Interesse und Verständnis für ökonomische Fragen des Sports entwickeln, sich eine breite sportökonomische Basis erarbeiten und Möglichkeiten wie Grenzen der Anwendung wirtschaftswissenschaftlicher Perspektiven auf Managementkontexte des Sports reflektieren. Außerdem sind sie in der Lage, die Besonderheiten des Sportmanagements in Abgrenzung zu anderen wirtschaftswissenschaftlichen Teildisziplinen einzuordnen und zu beurteilen.
Inhalt
In diesem Modul werden den Studierenden grundlegende Kenntnisse des Sportmanagements und der Sportökonomik vermittelt. Ferner werden Grundlagen des Gesundheitsmanagements unter Berücksichtigung des Qualitätsmanagements behandelt. Relevante Themenbereiche im Sportmanagement sind u.a. Finanzierung im Sport, Marketing im Sport, Existenzgründung im Sport sowie Innovationsmanagement im Sport. Im Bereich der Sportökonomik werden insbesondere die Besonderheiten des Sportmarktes aus Angebots- und Nachfragesicht erörtert.

Leistungsnachweis
sP-180 Einzelheiten zum Leistungsnachweis werden jeweils zu Beginn einer Veranstaltung bekanntgegeben.
Verwendbarkeit
Hierbei handelt es sich um ein Pflichtmodul.
Dauer und Häufigkeit
Das Modul dauert 2 Trimester. Das Modul beginnt jeweils im Frühjahrstrimester des ersten Studienjahres.
Sonstige Bemerkungen
Dauer des Moduls, Häufigkeit des Angebots: Das Modul dauert 2 Trimester (Vorlesung/Seminar/Übung). Das Modul beginnt jedes Studienjahr im Frühjahrstrimester und endet im Herbsttrimester. Als Startzeitpunkt ist das Frühjahrstrimester im 1. Studienjahr Bachelor vorgesehen.

Übersicht des Studiengangs: Konten und Module

Legende:

FT	= Fachtrimester des Moduls
PrFT	= frühestes Trimester, in dem die Modulprüfung erstmals abgelegt werden kann
Nr	= Konto- bzw. Modulnummer
Name	= Konto- bzw. Modulname
M-Verantw.	= Modulverantwortliche/r
ECTS	= Anzahl der Credit-Points

FT	PrFT	Nr	Name	M-Verantw.	ECTS
		8002	Anrechenbare vor- und außeruniversitäre Leistungen/Sprachausbildung gemäß § 15 Abs. 1 ABaMaPO (univ.)	Z. studium plus	8
7		3560	Bachelorarbeit SPO	W. Seiberl	12
		7	**PFL Schlüsselqualifikationen - SPO 2024**		**21**
1	2	3711	Schlüsselqualifikationen I	W. Seiberl	6
6	6	3920	Schlüsselqualifikationen II	B. Schaar	6
1	3	3713	Sportwissenschaftliche Methodenkompetenz	M. Wagner	9
		8	**PFL Basisstudium - SPO 2024**		**81**
2	3	3714	Bewegungswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft	W. Seiberl	9
1	1	3715	Biowissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft	A. Schmidt	9
5	7	3719	Projekt Intervention	A. Schmidt	9
1	3	3921	Psychologische Kompetenzen in der Sportwissenschaft“	M. Wagner	9
2	3	3720	Sportpraxis I	I. Seidelmeier	9
4	5	3721	Sportpraxis II	I. Seidelmeier	9
6	7	3722	Sportpraxis III	I. Seidelmeier	9
1	3	3716	Trainingswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft	B. Schaar	9
3	4	3717	Wirtschaftswissenschaftliche Kompetenzen in der Sportwissenschaft	C. Huth	9
		9	**PFL Praktikum - SPO 2024**		**10**
3	3	3723	Berufsfeldbezogenes praktisches Handeln I	J. Roschinsky	5
6	6	3724	Berufsfeldbezogenes praktisches Handeln II	J. Roschinsky	5
		10	**Vertiefung - SPO 2024**		**50**
4	6	3725	E-Health & Digitalisierung	A. Schaller	10
4	6	3726	Gesundheitsmanagement / BGM	C. Huth	10
4	6	3728	Orthopädie & Traumatologie	W. Seiberl	10
4	6	3729	Sport nach kritischen Lebensereignissen	A. Schaller	10
4	6	3727	Trainingswissenschaft: Internistisch und kardiovaskulär	A. Schmidt	10
		99BA (neu)	**Studium+ Bachelor**		**8**
		9901	studium plus 1, Seminar	Z. studium plus	3
		9902	studium plus 2, Seminar und Training	Z. studium plus	5
		5.1	**1. Mindestleistungsfortschritt - SPO 2024**		
		5.2	**2. Mindestleistungsfortschritt - SPO 2024**		

Übersicht des Studiengangs: Lehrveranstaltungen

Legende:

FT	= Fachtrimester der Veranstaltung
Nr	= Veranstaltungsnummer
Name	= Veranstaltungsname
Art	= Veranstaltungsart
P/Wp	= Pflicht / Wahlpflicht
TWS	= Trimesterwochenstunden

FT	Nr	Name	Art	P/Wp	TWS
1	3711-V1	Einführung in das wissenschaftliche Denken und Arbeiten	Seminar/Seminarübung	Pf	2
1	3713-V1	Sportwissenschaftliche Methodenkompetenz I	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
1	3715-V1	Grundlagen der Biowissenschaften im Sport	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
1	3715-V2	Vertiefung der Biowissenschaften im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
1	3715-V3	Anwendungsbezogene Biowissenschaften im Gesundheits- und Leistungsport	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
1	3716-V1	Trainingswissenschaftliche Grundlagen im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
1	3921-V1	Grundlagen der Sportpsychologie	Vorlesung	Pf	,
2	3711-V2	Sport als Wissenschaft	Seminar/Seminarübung	Pf	2
2	3713-V2	Sportwissenschaftliche Methodenkompetenz II	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
2	3714-V1	Grundlagen der Bewegungswissenschaft im Gesundheits- und Leistungssport	Vorlesung	Pf	2
2	3714-V2	Grundlagen der Biomechanik im Gesundheits- und Leistungssport	Vorlesung	Pf	2
2	3716-V2	Trainingswissenschaftliche Diagnostik im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
2	3720-V1	Spielfähigkeit und Bewegungslernen 1	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	6
2	3921-V2	Sportpsychologie im Kontext von Leistung und Gesundheit	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	,
3	3713-V3	Sportwissenschaftliche Methodenkompetenz III	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
3	3714-V3	Anwendungsbezogene Ansätze der Bewegungsanalyse im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar/Seminarübung	Pf	2
3	3716-V3	Anwendungsbezogene Trainingswissenschaft im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
3	3717-V1	Wirtschaftswissenschaftliche Grundlagen im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
3	3717-V2	Grundlagen der Sportökonomie im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
3	3720-V2	Spielfähigkeit und Bewegungslernen 2	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	6
3	3723-V1	Berufsfeldbezogenes Praktikum I	Praktikum	Pf	2
3	3921-V3	Sportpsychologie in der praktischen Anwendung	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	,

4	3717-V3	Fallstudien Sportmanagement im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	2
4	3721-V1	Kraft/Schnelligkeit/Ausdauer/Beweglichkeit/Koordination I	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	6
4	3725-V1	Grundlagen, Zielgruppen und Rahmenbedingungen	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
4	3726-V1	Grundlagen des Gesundheitsmanagements	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
4	3727-V1	Internistische und kardiovaskuläre Grundlagen im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
4	3728-V1	Grundlagen orthopädischer und traumatologischer Erkrankungen und Sportverletzungen	Vorlesung	WPf	2
4	3729-V1	Evidenz und Rahmenbedingungen zu Bewegungsangeboten bei kritischen Lebensereignissen	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
5	3719-V1	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt I	Projekt	Pf	2
5	3721-V2	Kraft/Schnelligkeit/Ausdauer/Beweglichkeit/Koordination II	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	6
5	3725-V2	Ziele, Anwendungsbereiche und Konzeption digitaler Interventionen	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
5	3726-V2	BGF als Säule der BGM	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
5	3727-V2	Spezifische internistische und kardiovaskuläre Diagnostik im Gesundheits- und Leistungssport	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
5	3728-V2	Orthopädie & Traumatologie: Spezifische Diagnostik als Basis präventiver und rehabilitativer Trainingsmaßnahmen	Seminar/Seminarübung	WPf	2
5	3729-V2	Individuumsbezogene Zielparameter und methodische Ansätze	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
5	3920-V1	Kommunikations- und Interaktionstechniken	Seminar/Seminarübung	Pf	2
6	3719-V2	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt II	Projekt	Pf	2
6	3722-V1	Didaktische Übung I	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	6
6	3724-V1	Berufsfeldbezogenes Praktikum II	Praktikum	Pf	2
6	3725-V3	Evaluation digitaler Interventionen	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
6	3726-V3	Anwendungsorientierte Evaluation als Teil der BGF	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
6	3727-V3	Planung, Konzeptionierung und Durchführung trainingsbegleiternder kardiovaskulärer Diagnostik	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
6	3728-V3	Orthopädie & Traumatologie: Planung, Organisation und Durchführung von spezifischen Bewegungs- und Sportangeboten	Seminar/Seminarübung	WPf	2
6	3729-V3	Zielgruppenspezifische Planung von Bewegungsangeboten	Seminar, Vorlesung, Übung	WPf	2
6	3920-V2	Selbst- und Teammangement	Seminar/Seminarübung	Pf	2
7	3719-V3	Sportwissenschaftlich-anwendungsorientiertes Projekt III	Projekt	Pf	2
7	3722-V2	Didaktische Übung II	Seminar, Vorlesung, Übung	Pf	6