



Kraft-Zirkel

- Sportart:** Kraft-Zirkel
- Leitung:** Melanie Haschberger melanie.haschberger@unibw.de
- Trainingszeiten:** Mo 17:00 – 19:00 (inkl. Dehnen)
Mi 18:30 – 20:00
Do 17:00 – 18:30
- Ort:** Halle 3 / Gebäude 160

Infos: **Stark im Studium, im Einsatz und im Büro:**

Kraftzirkeltraining für alle, die ihre Fitness optimieren wollen!

S Bring dich in Topform - ideal für die physischen Anforderungen im Militärdienst und für jeden, der seine körperliche Leistungsfähigkeit steigern will.

S Effektiv Muskelmasse aufbauen, Körperfett reduzieren, Gesamtkondition verbessern und Konzentrationsfähigkeit erhöhen.

Anpassbar für Anfänger bis Fortgeschrittene.

Anmeldung vor Training erbeten. Infos und Anmeldelink unter

https://bit.ly/Kraftzirkel_UniBw