



Hermes-Laufteam

Sportart: Laufteam

Leitung: Sebastian Müller s.mueller@unibw.de

Trainingszeiten:

Wann	Montags 19:00 - 20:30 Uhr	Mittwochs 17:00 - 18:30 Uhr	Freitags 06:00 - 07:15 Uhr
Was	Techniktraining	Intervalltraining	Dauerlauf ins Wochenende
Wo (Treffpunkt)	Drehkreuz - Wache	Sportplatz (Tartanbahn)	Drehkreuz - Packstation

Wir freuen uns auf euch.

Kommt einfach dazu!