

Sportzentrum der Universität der Bundeswehr München



Sportzentrum
Universität der Bundeswehr München
Gebäude 31
Werner-Heisenberg-Weg 39
85577 Neubiberg



GeZi: Mo - Do von 09:00 bis 12:00 Uhr



Tel.: 089/ 6004-4161



sportzentrum@unibw.de

Sportgeräteausgabe Sportzentrum



Geb. 31 (EG)
Mo - Fr 8 - 9 Uhr & 12 - 13 Uhr

Teilnahmeberechtigung

- Studierende der UniBwM
- Hochschulangehörige der UniBwM
- Mitglieder des Sportfördervereins,
bei freien Kapazitäten

Dienstausweis bzw. Sportfördervereins-
ausweis mitführen!

Versorgungsschutz



Ohne den Verein zur Förderung des Sports e.V. - geht nichts!

Der Verein zur Förderung des Sports an der UniBw München e.V. unterstützt mit seinen Mitgliedsbeiträgen den Sport an der Universität in Bereichen, in denen nicht genügend Mittel zur Verfügung stehen – z.B. für Sport- und Trainingsgeräte, für Sportstätten oder für Personal.



Büro: Geb.41/0107 (EG)



Tel: 089/ 6004-4159



sportfoerderverein.unibw@t-online.de



www.unibw.de/sportfoerderverein

Info & Öffnungszeiten Sportförderverein



Sei dabei! Mitgliedsantrag Sportförderverein



Hochschulsportprogramm Herbst – Trimester 2026



Universität der Bundeswehr München
Sportzentrum

Liebe Studierende, liebe Hochschulangehörige,

hier erhalten Sie alle Informationen zu Ihrer Sportart.
Einfach QR-Code und Hinweisen folgen oder zur nach-
stehend gelisteten Zeit der Sportart kommen und
mitmachen!

Ihr Sportzentrum

Sport mit Vorinformation/Sonderbedingungen

Fitnesssport

Crossfit-
Kokoro & Func-
tional Fitness



Gruppenfitness
Kursangebote



Individuelles
Fitness-
training



Wassersport

Rettungs-
schwimmen



Kraultechnik
Training



Schnupper-
Tauchen



Sonstiger Sport

Kampfsport



Billard



Klettern



Tanzen



Schießsport



Sportspiele

Badminton	Mo, H1	16:00–17:30
	Di, H1	18:30–20:00
	Do, H1	19:45–21:30
Basketball	Di, H1	20:00–22:00
	Do, H2	20:00–22:00
Cricket	Mi, H2	16:30–18:00
	Fr, H1	16:00–18:00
Fußball Frauen	Mi, H2	19:30–21:00
Fußball Männer	Di, H3	20:00–22:00
	Do, H3	18:45–20:00
Handball	Mo, H1	20:00–22:00
Inline-Hockey	Di, H1	16:30–18:30
	Do, H1	17:30–19:45
Pickleball (erst ab November)	Mi, H1	16:30–18:00
Tischtennis	Di, H2	18:15–20:00
Volleyball	Di, H2	20:00–22:00
	Do, H2	18:00–20:00
Volleyball HSM	Mi, H1	20:00–22:00

Gesundheitssport

Aquafitness/-jogging	Do, SH	16:00–17:30
Bewegungstraining	Do, BU	16:00–17:00
Rückentraining	Di, GR	17:00–18:00
Yoga	Do, GR	16:00–17:45

Weitere Sportarten

Fechten	Mi, H1	18:00–20:00
Geräturnen	Di, H3	18:00–20:00
	Mi, H3	17:00–19:00
Schwimmen & Triathlon (Öffnungszeiten der SH beachten)	Mo, SH	16:00–17:30
	Fr, SH	13:00–15:00

Budo-/Kampfsport

Boxen	Mo, BU	16:45–18:15
	Di, H3	18:00–19:30
	Do, H3	17:00–19:00
Jiu Jitsu	Mi, BU	17:00–18:45
Ju Jitsu	Di, BU	18:00–20:00
Karate	Mo, BU	18:30–20:30
Karate-Shotokai	Di, BU	06:45–07:45
	Mi, BU	18:45–19:45
	Fr, BU	06:45–07:45
Ki Jutsu	Di, BU	20:00–21:30
Kung Fu	Di, GR	18:15–19:15
	Mi, GR	18:00–20:00
	Do, BU	18:30–19:30
Ringen	Fr, BU	13:00–14:00
	Mi, BU	19:45–21:45
Thai-Boxen	Mo, BU	20:30–22:00
	Di, BU	16:30–18:00
	Do, BU	19:30–21:00

ABENDS DES SPORT
am
12. November 2026



Abkürzungen:

H1 = Halle 1, Gebäude 31
H2 = Halle 2, Gebäude 31
H3 = Halle 3, Gebäude 160
GR = Gymnastikraum, Gebäude 160

BU = Budoraum, Gebäude 31
SH = Schwimmhalle, Gebäude 72
HiBa = Hindernisbahn (draußen)
FA = Fitnessanlage

Infos zu allen weiteren Angeboten,
Aktivitäten und Verfügbarkeiten
(Sportstätten, Öffnungszeiten
Schwimmhalle & Sauna, Sport-
wettkämpfe, etc.) finden Sie auf
unserer SpoZ-Website:



Sportzentrum