

Ausbildung-Weiterbildung-Förderung

DSA/BFT der SFB	H1/2/3	mittwochs
Schwimmen DSA	SH	gem. Meldung
Übungsleiterlizenzverl./DSA BU Mi		gem. Meldung
Leichtathletik		gem. Meldung

Teilnahmeberechtigung

- Studierende der UniBwM
- Hochschulangehörige der UniBwM
- Mitglieder des Sportfördervereins

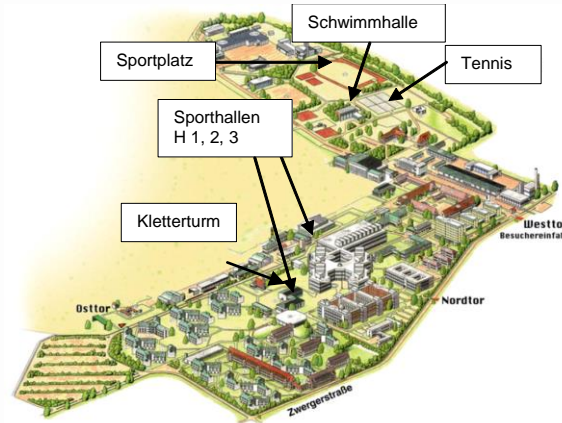
Dienst- bzw. Sportfördervereinsausweis mitführen!

Versorgungsschutz

Die Teilnahme von Soldaten und Soldatinnen des Studienbereich UniBw München am Trimester Hochschulsportprogramm ist - auch außerhalb der Rahmendienstzeit 07:30 - 16:45 Uhr - grundsätzlich angeordneter Dienst. Somit besteht neben dem Anspruch auf unentgeltliche truppenärztliche Versorgung auch Versorgungsschutz bei Wehrdienstbeschädigungen. Für Studierende sind die Zeiten der Teilnahme außerhalb der Rahmendienstzeit keine Arbeitszeit.

Kontakt

Sportzentrum der Universität der Bundeswehr München
Werner-Heisenberg-Weg 39
85577 Neubiberg
GeZi: Mo.-Do. von 8:00 bis 12:00 Uhr
Tel.: 089/ 6004-4161
Fax: 089/ 6004-4170
www.unibw.de/hochschulsport/sportzentrum



Abkürzungen/Legende:

H 1+ 2	Sporthallen, Geb. 31
BU	Budoraum, Geb. 31
CR	Indoorcycling Raum Geb. 31
H 3	Sporthalle und Fitness-Bereich, Geb. 160
GR	Gymnastikraum, Geb. 160
SH	Schwimmhalle
SP	Sportplatz / Leichtathletik
SSt	Schießstand Geb. 31
TU	Kletterturm 104
T	Tennisplatz

Sportgeräteausgabe

Täglich Geb. 31, Mo-Fr 12:00-13:00 Uhr

Verein zur Förderung des Sports e.V.

Der Sportförderverein unterstützt mit Ihrer Mitgliedschaft den Sport an der Universität in Bereichen, in denen nicht genügend Mittel zur Verfügung stehen. Beispielsweise für Sport-/ Trainingsgeräte oder Sportstätten.
Geb. 41, Mo 09:00-14:00 und Mi 13:00-16:00 Uhr,
Tel.: 089/ 6004-4159

SPORTZENTRUM

Hochschulsportprogramm Frühjahrs – Trimester 2019



Das *Sportzentrum* ist eine zentrale Einrichtung der Universität der Bundeswehr München.

Es eröffnet über 3000 studierenden Offizieren und über 1000 Universitätsangehörigen fachrichtungsunabhängig die Möglichkeit Sport zu treiben.



Der *Verein zur Förderung des Sports e.V.* unterstützt den Sport an der UniBw durch die Beiträge seiner Mitglieder.



Detaillierte Informationen finden Sie bitte unter:
www.unibw.de/hochschulsport/sportzentrum

Liebe Studentinnen und Studenten

das Studium verlangt Ihre volle Konzentration und Ihren ganzen Einsatz. Sport bietet Ihnen einen idealen Ausgleich, sei es in Form von Fitness, Erlebnis oder Wettkampf.

Ihr Sportzentrum

Sportspiele

Basketball Herren	H 2 Mo H 1 Di H 1 Do h.T.	18:30-20:00 20:00-21:30 20:00-21:30
Fußball Herren	H 3 Do H 3 Mo	17:00-18:30 20:00-21:30
Fußball Damen	H 3 Di	20:00-21:30
Handball freies Spiel	H 3 Mi	20:00-21:30
Handball Damen	H 3 Do	20:00-21:30
Handball HSM	H 2 Mo	20:00-21:30
Volleyball Da/He	H 2 Di	18:00-20:00
Volleyball freies Spiel	H 2 Do	20:00-21:30
Lacrosse	H 1 Mo h.T. H 1 Do	20:00-22:30 21:30-23:00
Inline-Hockey	H 1 Di, Do	18:00-20:00
Hallenhockey	H 1 Mi	20:30-22:00
Jugger	H 2 Do H 2 Sa	18:00-20:00 14:00-16:00

Rückschlagspiele

Badminton	H 1 Mo h.T. H 1 Mi h.T.	18:00-20:00 18:00-20:00
Tischtennis	H 2 Mi	18:30-22:00

Fitnesssport

Fitness Info-Point - im Seminarraum (0110)	H 3 Mo H 3 Do	15:00-16:00 17:00-18:00
Fitness-Bereiche	H 3 tägl.	06:00-01:00
Zirkeltraining	H 3 Mo H 3 Mi v.T. H 3 Do	16:30-18:00 18:30-20:00 18:30-20:00
Konditionstraining	H 2 Mi	17:00-18:30
Kraft- und Koordination	GR Di	16:00-16:45
Indoor-Cycling		siehe Belegungsplan

Budosport/Kampfsport

Boxen	BU Di BU Do	20:15-22:00 17:00-18:00
Boxen (Fortgeschrittene)	H 3 Di H 1 Do	16:00-18:15 20:00-21:30
Jiu Jitsu	BU Mo BU Do	17:00-18:30 18:00-20:00
Kijutsu	BU Do	20:00-21:30
Karate	BU Mo BU Mi	18:30-20:45 17:45-19:15
Thai-Boxen	BU Mo BU Mi	20:45-23:15 19:15-20:45
Taekwondo	BU Di	18:30-20:00
Selbstv./Krav Maga		siehe Belegungsplan
Kickboxen		siehe Belegungsplan
Kung Fu	H 3 Do	15:00-17:00

Gesundheitssport

Qigong	GR Mi	16:15-17:45
Rückentraining/ Wirbelsäulentraining	GR Di BU Do	17:00-18:00 16:00-17:00
Yoga Hatha	GR Do	17:00-18:30

Individualsportarten

Bogenschießen	H 3 Mi	16:30-18:30
Fechten	H 1 Mi v.T. H 1 Fr h.T.	18:30-20:30 16:15-17:45
Gerätturnen/Trampolin	H 3 Mi H 3 Do	16:15-18:30 18:30-20:00
Turnen	H 3 Di	18:30-20:00
Golf	CISM-Bahn	siehe Website
Tauchen	SH Di	18:30-20:00
Schwimmen	SH	siehe Belegungsplan
Rettungsschwimmen	SH	siehe Aushang
Aqua-Jogging	SH	siehe Belegungsplan
Klettern	TU	siehe Belegungsplan
Tanz	GR	siehe Belegungsplan
Bergsport, Parcour, Schießen, Freifall, Leichtathletik, Triathlon, u.v.m.		entnehmen Sie bitte Informationen dazu unter: http://www.unibw.de/hochschulsport/sportprogramm