

Kontakt Sportzentrum

Sportzentrum der Universität der Bundeswehr München
Werner-Heisenberg-Weg 39
85577 Neubiberg – Gebäude 31
GeZi: Mo.-Do. von 8:00 bis 12:00 Uhr
Tel.: 089/ 6004-4161
Fax: 089/ 6004-4170
Email: sportzentrum@unibw.de

Sportgeräteausgabe Sportzentrum

Täglich Geb. 31 (EG), Mo-Fr 8 - 9 Uhr, Mo-Fr 12 - 13 Uhr

Teilnahmeberechtigung

- Studierende der UniBwM
 - Hochschulangehörige der UniBwM
 - Mitglieder des Sportfördervereins, bei freien Kapazitäten
- Dienst- bzw. Sportfördervereinsausweis mitführen!**

Versorgungsschutz

Die Teilnahme von Soldaten und Soldatinnen des Studienbereichs UniBw München am Hochschulsportprogramm ist - auch außerhalb der Rahmendienstzeit 07:30 - 16:45 Uhr - grundsätzlich angeordneter Dienst. Somit besteht neben dem Anspruch auf unentgeltliche truppenärztliche Versorgung auch Versorgungsschutz bei Wehrdienstbeschädigungen. Für Studierende sind die Zeiten der Teilnahme außerhalb der Rahmendienstzeit keine Arbeitszeit.

Ohne den Verein zur Förderung des Sports e.V. - geht nichts!

Der *Verein zur Förderung des Sports e.V.* unterstützt mit Ihren Mitgliedsbeiträgen den Sport an der Universität in Bereichen, in denen nicht genügend Mittel zur Verfügung stehen – z.B. für Sport- und Trainingsgeräte oder für Sportstätten.

Büro: Geb.41/0107 (EG)
Tel.: 089/ 6004-4159

Email: sportfoerdereverein.unibw@t-online.de
Web: <https://www.unibw.de/campusleben/aktiver-campus/sportfoerdereverein/index>



Mitgliedsantrag Sportförderverein



Imagefilm

Liebe Studierende, liebe Hochschulangehörige,

hier erhalten Sie alle Informationen zu Ihrer Sportart. Den QR-Code einfach scannen und los geht's!

Ihr Sportzentrum

Sportarten die Vorinformation benötigen

Tischtennis
H 2
Mi 18:30-20:00



Klettern



Zirkeltr.+Body
Balance H 3
Mo 16:30-18:30
Mi 18:30-20:00
Do 18:30-20:00



Crossfit



Parkour
H 3
Mi 16:30-18:30
Do 20:00-21:30



Skilanglauf
Skating



Schnupper-
Tauchkurs
SH
Mi 18:30-20:00



Pickleball
H 1
Mi 16:30-18:30



Sportspiele

Basketball
H 1 Di 20:30-22:00
H 1 Mi 18:30-20:30
H 1 Do 20:30-22:00

Inline-Hockey
H 1 Do 17:30-19:00

Handball
H 2 Mo 20:00-22:00
H 2 Mi 20:00-22:00

Fußball Damen
Fußball Herren HSM
H 3 Di 20:00-21:30
H 3Di/ Do 17:00-18:30

Volleyball
H 2 Di/Do 18:00-20:00

Badminton
H 1 Mo 19:30-21:00
H 1 Mi 20:30-22:00
H 1 Fr 18:00-19:30

Fitnesssport

Total Body Workout
H 1 Mo 16:30-18:00
H 1 Fr 08:00-09:30

Kraft & Koordination
GR Di 16:00-16:50

Budosport/Kampfsport

Boxen
H 3 Mo 17:00-18:30
H 3 Do 18:30-20:00
BU Di 16:30-18:00

Jiu Jitsu
BU Di 18:00-20:00
BU So 10:00-12:00

Kijutsu
BU Di 20:00-21:30

Karate
BU Mo 18:30-20:15
BU Mi 17:45-19:15

Thai-Boxen
BU Mo 20:30-23:00
BU Mi 19:15-20:45

Gesundheitssport

Rückentraining
Taiji Quigong
Wirbelsäulengymnastik
Yoga
GR Di 17:00-18:00
GR Mi 16:15-17:45
BU Do 16:00-17:00
GR Do 16:00-18:30

Individual

Aqua-Jogging
Bogenschießen
SH Do 17:00-18:00
H 1 Di 14:45-17:30
H 1 Do 14:30-17:30
H 1 Mi 18:30-20:30
H 1 Fr 16:15-17:45

Geräturnen
H 3 Di 18:30-20:00
H 3 Mi 16:30-18:30

Tanzen
GR Mo 17:00-20:30
GR Di/Do 19:00-22:15

Hermes-Laufteam
H 2 Mo 18:00-20:00

Zu allen weiteren Sportaktivitäten wie Bergsport, HSM Schwimmen, Rettungsschwimmen u.v.m. finden Sie weitere Informationen unter der Website und dem Belegungsplan der SH.



Website Sportzentrum