

## Weiterbildung / Leistungsabnahmen

DSA/BFT der SFB	H1//3	mittwochs
Schwimmen DSA/IGF	SH	
Übungsleiterlizenzverl.	Mi	gem. Meldung

## Teilnahmeberechtigung

- Studierende der UniBwM
- Hochschulangehörige der UniBwM
- Mitglieder des Sportfördervereins, bei freien Kapazitäten **Dienst- bzw. Sportfördervereinsausweis mitführen!**

## Versorgungsschutz

Die Teilnahme von Soldaten und Soldatinnen des Studienbereichs UniBw München am Hochschulsportprogramm ist - auch außerhalb der Rahmendienstzeit 07:30 - 16:45 Uhr - grundsätzlich angeordneter Dienst. Somit besteht neben dem Anspruch auf unentgeltliche truppenärztliche Versorgung auch Versorgungsschutz bei Wehrdienstbeschädigungen. Für Studierende sind die Zeiten der Teilnahme außerhalb der Rahmendienstzeit keine Arbeitszeit.

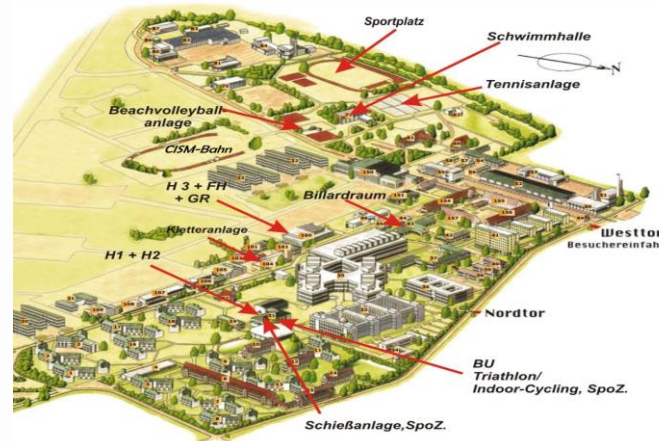
## Kontakt

Sportzentrum der Universität der Bundeswehr München  
Werner-Heisenberg-Weg 39  
85577 Neubiberg – Gebäude 31  
GeZi: Mo.-Do. von 8:00 bis 12:00 Uhr  
Tel.: 089/ 6004-4161  
Fax: 089/ 6004-4170  
Email: [sportzentrum\(at\)unibw.de](mailto:sportzentrum(at)unibw.de)



Universität der Bundeswehr München

**Sportzentrum**



### Abkürzungen/Legende:

BV	Beachvolleyballplatz
BO	Bogenschießen, CISM-Bahn
BU	Budoraum, Geb. 31(1.Etage)
CR	Indoorcycling Geb. 31 (EG)
GR	Gymnastikraum, Geb. 160
H1/H2	Sporthallen, Geb. 31
H3	Sporthalle & Fitness-Bereich, Geb. 160
SH	Schwimmhalle, Geb. 72
SP	Sportplatz / Leichtathletik
SpoZ	Sportzentrum, Geb. 31 (1.Etage)
SSt	Schießstand Geb. 31
TE	Tennisanlage
TU	Kletterturm, Geb. 104

## Sportgeräteausgabe Sportzentrum

Täglich Geb. 31 (EG), Mo-Fr 8 - 9 Uhr, Mo-Do 12 - 13 Uhr

## Verein zur Förderung des Sports e.V.

Der „Sportförderverein“ unterstützt mit Ihren Mitgliedsbeiträgen den Sport an der Universität in Bereichen, in denen nicht genügend Mittel zur Verfügung stehen – z.B. für Sport- und Trainingsgeräte oder für Sportstätten.  
Büro: Geb.41/0107 (EG)  
Tel.: 089/ 6004-4159  
Email: [sportfoerdereverein.unibw\(at\)t-online.de](mailto:sportfoerdereverein.unibw(at)t-online.de)  
Öffnungszeiten: siehe Website SFV

## SPORTZENTRUM

### Hochschulsportprogramm Frühjahres – Trimester 2021



Das *Sportzentrum* ist eine zentrale Einrichtung der Universität der Bundeswehr München.

Es eröffnet über 3000 Studierenden und über 1000 Universitätsangehörigen die Möglichkeit vielfältigsten Sport zu treiben.

Der *Verein zur Förderung des Sports e.V.* unterstützt den Sport an der UniBw durch die Beiträge seiner Mitglieder.

Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Website der Universität der Bundeswehr München unter Sportzentrum.

# Für das FT 2021 sind bis auf Weiteres nur die grau unterlegten Sportangebote möglich!

## Liebe Studierende, liebe Hochschulangehörige,

Ihre Arbeit verlangt Ihre volle Konzentration und Ihren ganzen Einsatz. Sport bietet Ihnen einen idealen Ausgleich, sei es in Form von Fitness, Erlebnis oder Wettkampf.

### Ihr Sportzentrum

#### Sportspiele (z.Z. nicht durchführbar)

Basketball Da/He	H 1 Di H 1 Do	20:00-21:30 20:00-21:30
Fußball	H 1 Di	16:15-17:45
Fußball	H 3 Di	20:00-21:30
Fußball	H 1 Mi	18:00-19:30
Inline-Hockey	H 1 Di+Do	18:30-20:00
Handball	H 3 Mo	20:00-22:00
Handball	H 3 Mi+Do	20:00-22:00
Lacrosse	H 1 Mo H 1 Do H 1 Do	20:00-22:30 18:30-20:00 21:30-23:00
Volleyball AMK	H 1 Mo	17:00-18:30
Volleyball	H 1 Di	18:00-20:00

#### Rückschlagspiele

Badminton	H 1 Mo	18:00-20:00
-----------	--------	-------------

#### Fitnesssport

CrossFit/Kokoro	H 3	s. Belegungsplan
Fit in den Frühling	H 1 Mi	16:30-18:00
Indoor-Cycling	Geb.31	s. Belegungsplan

Ski-Rollern (Anmeldung über SpoZ)	Do	15:00-16:30
-----------------------------------	----	-------------

Total Body Workout	H 1 Mo H 1 Fr	15:45-17:15 08:00-09:45
--------------------	------------------	----------------------------

Zirkeltraining	H 3 Mo H 3 Mi H 3 Do	16:30-18:30 17:00-19:00 18:30-20:00
----------------	----------------------------	---

**FIP:** Der „Fitness-Info-Point“ ist ein Angebot des SpoZ zur Trainingsberatung. Bitte Aushänge & Website beachten. Termine & Anfragen: [sport.fitness\(at\)unibw.de](mailto:sport.fitness(at)unibw.de)

#### Budosport/Kampfsport (z.Z. nicht durchführbar)

Boxen HSM	H 3 Di+Do	18:30-20:00
BJJ-NoGi Grappling	BU Di	17:00-19:00
Jiu Jitsu	BU Mo BU Do BU So	17:00-18:30 18:00-20:00 10:00-12:00
Karate	BU Mo BU Mi	18:30-20:45 17:45-19:15
Kickboxen	BU Di+Fr	11:00-12:00
Kijutsu	BU Do	20:00-21:30
Krav Maga	BU Mo H 1 Mi BU Do	15:30-17:00 16:30-18:00 16:30-18:00
Teakwondo	GR Mo	17:00-19:00
Thai-Boxen	BU Mo BU Mi	20:45-22:15 19:15-20:45

## Gesundheitssport

Rückentraining	BU Di	17:00-18:00
Entspannungstraining	BU Mi	16:15-17:45

## Individualsportarten

Bogenschießen	H3 Mi	16:30-18:30
Fechten	H 1 Mi H 1 Fr	18:30-20:30 16:15-17:45
Geräturnen	H 3 Di	16:00-18:30
Geräturnen	H 3 Mi+Do	18:30-20:00

Klettern/Bouldern	TU siehe Aushang+Website
-------------------	--------------------------

Parcours	H 3 Di H 3 Mi	18:30-20:00 16:30-18:30
----------	------------------	----------------------------

Tanzen	GR Mo/Di/Do	19:00-22:15
--------	-------------	-------------

Schnupper-Tauchkurs	SH Mi	18:30-20:00
---------------------	-------	-------------

Schwimmen HSM	SH	s. Belegungsplan SH
---------------	----	---------------------

Triathlon Schwimmen	SH	s. Belegungsplan SH
---------------------	----	---------------------

Sportschießen LG/LP	SSSt. Geb.31	s. Aushang
---------------------	--------------	------------

Rettungsschwimmen	SH	s. Belegungsplan SH
-------------------	----	---------------------

Tennis	TE	s. Aushang+Webseite
--------	----	---------------------

Zu allen weiteren Sportaktivitäten wie, Beachvolleyball, Bergsport, Golf, Laufsport, Outdoor-Fitness, Sportschießen, u.v.m. finden sie weitere Informationen (Angebote und Regeln zur Pandemiezeit) am Sportzentrum und unter der Website.