Belegungsplan Fitnessraum 1 - CrossFit-Raum-WT-2025

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
06:30 - 07:00	6:30 - 07:30 **SANCOM Class** C.Ebel/C. Lebahn											
07:00 - 07:30			07:00 - 08:00 **BGM Fitness Class** L. Schmitgen/J.Bissa	07:00 - 08:00 **Fitness Class** L. Schmitgen/J.Bissa			07:00 - 08:00 **(BGM) Fitness Class** T. Fiel	07:00 - 08:00 **Fitness Class** T. Fiel				
07:30 - 08:00	07:30 - 08:30 **BGM Fitness Class** C.Ebel	07:30 - 08:30 **Fitness Class** C.Ebel										
08:00 - 08:30					08:00 - 09:00 **(BGM) Fitness Class** T. Schinköthe/ J.Bailly	08:00 - 09:00 **Fitness Class** T. Schinköthe/ J.Bailly			08:00 - 09:00 **BGM Fitness Class** C. Koppe/K. Dierks	08:00 - 09:00 **Fitness Class** C. Koppe/K. Dierks		
08:30 - 09:00	09:00-10:30 **Performance Class** M. Hinkofer											
09:00 - 09:30									09:00 - 10:30 **Master-Projekt-Sportbiologie** L.Schmitjen			
09:30 - 10:00												
10:00 - 10:30			10:00 - 11:00 **BGM Healthcare Class** T. Brandt									
10:30 - 11:00												
11:00 - 11:30												
11:30 - 12:00												
12:00 - 12:30												
12:30 - 13:00												
13:00 - 13:30												
13:30 - 14:00												
14:00 - 14:30												
14:30 - 15:00												
15:00 - 15:30												
15:30 16:00												
16:00 16:30												
16:30 17:00												
17:00 17:30	17:00 - 18:00 **Fitness Class** L. Fink/J. Bailly				17:00 - 18:00 **Hyrox Class** M. Schmidt/C. Lebahn							
17:30 18:00												
18:00 18:30	18:00 - 19:00 **SANCOM Class** D.Krüger/L. Schmitgen				18:00 - 19:00 **Gewichtheben** S. Belender (FitCrew)		18:00-19:30 **Fundamentals** Kokoro Coaches					
18:30 19:00												
19:00 19:30												

LEGENDE	Hochschulsport (HSP), frei zugänglich n. Kapazität	BGM = Betriebl. Gesundheitsmgnt., nur nach Anmeldung via BGM UniBwM
	Milit. Kurs (intern), kein Zugang	IfS = Institut für Sportwissenschaft / Lehr- & Forschungsveranstaltungen

Stand: 27.01.2025