

Belegungsplan Fitnessraum 1 - CrossFit-Raum-HT-2026

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
06:30 - 07:00	06:00 - 07:00 Training für Sandhurst Competiton Lt Albrecht Sina											
07:00 - 07:30			07:00 - 08:00 BGM Fitness Class S. Belender	07:00 - 08:00 Fitness Class S. Belender			07:00 - 08:00 BGM Fitness Class M. Schmidt	07:00 - 08:00 Fitness Class M. Schmidt	07:00 - 08:00 Training für Sandhurst Competiton Lt Albrecht Sina			
07:30 - 08:00	07:00-08:00 BGM Fitness Class M. Schmidt	07:00 - 08:00 Fitness Class M. Schmidt			08:00 - 09:00 BGM Fitness Class A. Lauke	08:00 - 09:00 Fitness Class A. Lauke			08:00 - 09:00 BGM Fitness Class K. Dierks	08:00 - 09:00 Fitness Class K. Dierks		
08:00 - 08:30												
08:30 - 09:00					9.00 – 10.00 Uhr (Cross-)FIT für den Alltag							
09:00 - 09:30												
09:30 - 10:00												
10:00 - 10:30			10:00 - 11:00 BGM Healthcare Class T. Brandt						10:00 - 11:00 BGM Healthcare Class T. Brandt			
10:30 - 11:00												
11:00 - 11:30												
11:30 - 12:00												
12:00 - 12:30												
12:30 - 13:00												
13:00 - 13:30												
13:30 - 14:00												
14:00 - 14:30												
14:30 - 15:00												
15:00 - 15:30												
15:30 - 16:00												
16:00 - 16:30												
16:30 - 17:00												
17:00 - 17:30			17:00 - 18:00 BGM Fitness Class T. Schinköthe	17:00 - 18:00 Fitness Class T. Schinköthe	17:00 - 18:00 Fitness Class V. Warter							
17:30 - 18:00												
18:00 - 18:30	18:00 - 19:00 Grundkurs Rudern M. Krümpel						18:00 - 19:00 Hyrox Class N. Herter					
18:30 - 19:00												
19:00 - 19:30												
LEGENDE	Hochschulsport (HSP), frei zugänglich n. Kapazität					BGM = Betriebl. Gesundheitsmgnt., nur nach Anmeldung via BGM UniBwM						
	Milit. Kurs (intern), kein Zugang					ITS = Institut für Sportwissenschaft / Lehr- & Forschungsveranstaltungen						