



# Indoorcycling Trainingsplan - Frühjahrstrimester 2024 -



Gebäude 31 – IC-Raum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				.....	
Work hard, ride hard 19:30 Uhr GA2 60 min KLAUDIA	Catch me if you can 17:00 Uhr GA1 60 min ANABEL				



KLAUDIA



ANABEL

### INDOORCYCLING-MAILVERTEILER:

Abonnieren unter [https://lists.unlbw.de/www/info/sport\\_indoorcycling](https://lists.unlbw.de/www/info/sport_indoorcycling)  
oder über den QR-Code!



### Wie nehme ich am Training teil?

Um am Training teilzunehmen, muss man sich im MAILVERTEILER anmelden. Sobald der Trainer sein Training per E-Mail angekündigt hat, trägt man sich in die angehängte Liste ein und kann an der Trainingseinheit teilnehmen!

**Wichtig: Trainings finden ausschließlich nach Vorankündigung durch den Trainer statt!**