

Indoor-Cycling-Trainingsplan - FT - 2026 (April-Juni)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
07:15 - 08:00						
08:00 - 08:45	08:00-09:00 Uhr Easy Ride MAX (GA 1)		08:00 - 09:00 Uhr Manöver Mittwoch MEL (GA 2)		08:30 - 09:30 Uhr Into the Weekend MEL (GA 2)	
08:45 - 09:30						
09:30 - 10:15						
10:15 - 11:00						
11:00 - 11:45						
11:45 - 12:30						
12:30 - 13:15						
13:15 - 14:00						
14:00 - 14:45						
14:45 - 15:30						
15:30 - 16:15						
16:15 - 17:00						
17:00 - 17:45				17:30 - 18:30 Uhr Thunder Thursday Sophie (GA-2)		
17:45 - 18:30			18:00 - 19:00 Uhr Mixed-Mittwochs MERLE (GA-2)			
18:30 - 19:15						
19:15 - 20:00						
20:00 - 20:45						
20:45 - 21:30						
21:30 - 22:15						

LEGENDE

HSP = Hochschulsport, frei zugänglich n. Kapazität		BGM = Betriebl. Gesundheitsmanagement, nur nach Anmeldung via BGM UniBwM	
Militärischer Kurse	Sonstige	IFS = Institut für Sportwissenschaft / Lehr- & Forschungsveranstaltungen	

Stand: 26.03.2026