

Hallenbelegungsplan Gymnastikraum (Geb.160) -vorlesungsfrei- 1.7.19 - 30.9.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 08:45	8:30 - 9:30 Uhr BGM-Ganzkörpertraining Ltg.Steidl						
08:45 - 09:30							
09:30 - 10:15			9:30 - 11:30 Uhr Kindergarten Ltg. Schwanda	9:00 - 10:00 Uhr BGM-Early Bird Ltg. Eder			
10:15 - 11:00							
11:00 - 11:45							
11:45 - 12:30			12:00 - 13:00 Uhr BGM-Rückentraining Ltg. Pylypiw				
12:30 - 13:15							
13:15 - 14:00				13:00 - 14:30 Uhr BGM-Yoga Ltg.Mayer			
14:00 - 14:45	14:00 - 15:00 Uhr BGM-Beweglichkeitstraining Ltg. Eder						
14:45 - 15:30				14:45 - 16:15 Uhr BGM-Yoga Ltg.Mayer	Derzeit keine regelmäßige Belegung am WE. Bitte bei kurzfristiger, unregelm. Belegung ab Freitagnachmittag in die WE-Belegungsliste eintragen. Bitte unbedingt etwaige Sonderausgänge beachten. Danke Sportzentrum		
15:30 - 16:15		16:00 - 16:50 Uhr Kraft- und Koordination Ltg.Eder					
16:15 - 17:00							
17:00 - 17:45		17:00 - 18:00 Uhr Rückentraining Ltg. Strobl					
17:45 - 18:30							
18:30 - 19:15							
19:15 - 20:00							
20:00 - 20:45							
20:45 - 21:30							
21:30 - 22:15							
22:15 - 23:00							
23:00 - 23:45							
23:45 - 00:30							