

Hallenbelegungsplan Gymnastikraum (Geb.160) WT-2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06:30 - 07:30		6:30 - 7:30 Uhr Meditation S.Engel					
08:00 - 08:45		08:00 - 09:00 Uhr Yoga BGM B.Boger		08:00 - 10:00 Uhr MilPat Training J.Hohlfeld			
08:45 - 09:30	09:00 - 10:00 Uhr Gymnastik BGM Ltg: H. Asadpour		09:30 - 11:00 Uhr Kindergarten Hachmann				
09:30 - 10:15							
10:15 - 11:00							
11:00 - 11:45	11:00 - 11:45 Uhr Rückenfit BGM G.Schneider						
11:45 - 12:30		12:00 - 14:00 Uhr (ab Feb. 13:00 -14.00Uhr) Entspannung PR BGM T.Pylypiw	12:00 - 14:00 Uhr (ab Feb. 13:00 -14.00Uhr) Entspannung AT BGM T.Pylypiw				
12:30 - 13:15				12:30 - 14:00 Uhr Yoga BGM W.Mayer			
13:15 - 14:00							
14:00 - 14:45			14:00 - 15:30 Uhr Dienstsport V.Thiel	14:15 - 15:45 Uhr Yoga BGM W.Mayer			
14:45 - 15:30							
15:30 - 16:15		16:00 - 17:00 Uhr Kraft & Koordin. E.Eder		16:00 - 17:45 Uhr Yoga W.Mayer			
16:15 - 17:00							
17:00 - 17:45	17:00 - 20:45 Uhr Tanzen K.Schäfer	17:00 - 18:00 Uhr Rückentraining K.Strobl					
17:45 - 18:30		18:15 - 19:15 Uhr Kung Fu S.Engel		18:00 - 19:00 Uhr Kung Fu S.Engel			
18:30 - 19:15							
19:15 - 20:00							
20:00 - 20:45		19:15 - 22:30 Uhr Tanzen K.Schäfer		19:00 - 22:30 Uhr Tanzen K.Schäfer			
20:45 - 21:30							
21:30 - 22:15							

LEGENDE

HSP = Hochschulsport, frei zugänglich n. Kapazität	BGM = Betriebl. Gesundheitsmanagement, nur nach Anmeldung via BGM UniBwM
Militärischer Kurse	Sonstige
	IFS = Institut für Sportwissenschaft / Lehr- & Forschungsveranstaltungen