

# Hallenbelegungsplan Gymnastikraum (Geb.160) Vorlesungsfreizeit - 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 08:45				08:30-09:30 Uhr HPE Training- Dienstsport S.Gradl	08:30-09:30 Uhr HPE Training- Dienstsport S.Gradl		
08:45 - 09:30		08:00 - 09:00 Uhr Yoga BGM B.Boger	09:30 - 11:00 Uhr Kindergarten Hachmann				
09:30 - 10:15							
10:15 - 11:00							
11:00 - 11:45	11:00 - 11:45 Uhr Rückenfit BGM A. Schnellbach		11:15 - 12:30 Uhr BGM E.Bösl		11:15 - 12:15 Uhr Yoga BGM B. Boger		
11:45 - 12:30							
12:30 - 13:15				12:15 - 14:00 Uhr Yoga BGM W.Mayer			
13:15 - 14:00		14:00 - 16:00 Uhr Zen Meditation BGM S.Engel		14:15 - 15:45 Uhr Yoga BGM W.Mayer			
14:00 - 14:45							
14:45 - 15:30							
15:30 - 16:15		16:00 - 16:55 Uhr Kraft & Koordin. E.Eder		16:00 - 17:45 Uhr Yoga W.Mayer			
16:15 - 17:00							
17:00 - 17:45		17:00 - 18:00 Uhr Rückentraining K.Strobl					
17:45 - 18:30							
18:30 - 19:15							
19:15 - 20:00							
20:00 - 20:45							
20:45 - 21:30							
21:30 - 22:15							
22:15 - 23:00							

## LEGENDE

HSP = Hochschulsport, frei zugänglich n. Kapazität	BGM = Betriebl. Gesundheitsmanagement, nur nach Anmeldung via BGM UniBwM
Militärischer Kurse	Sonstige
	IFS = Institut für Sportwissenschaft / Lehr- & Forschungsveranstaltungen