

Hallenbelegungsplan Gymnastikraum (Geb.160)

HT - 2026 (Oktober- Dezember)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 08:45	08:00 – 09:00 Uhr Yoga- Meditation BGM D.Huber			06:45 - 07:45 Uhr Mobility & Stretch BGM Lt.V.Bauer	08:30-09:30 Uhr Dienstport HPO/HPE Sarah Gradl		
08:45 - 09:30		08:00 - 09:00 Uhr Yoga Meditation BGM B.Boger	09:30 - 11:00 Uhr Kindergarten Hachmann	08:30-09:30 Uhr Dienstport HPO/HPE Sarah Gradl			
09:30 - 10:15							
10:15 - 11:00							
11:00 - 11:45	11:00 - 11:45 Uhr Rückenfit BGM A. Schnellbach		11:00 – 12:00 Uhr Kraft und Mobilität BGM E. Bösl		11:15 - 12:15 Uhr Yoga BGM B. Boger		
11:45 - 12:30							
12:30 - 13:15				12:15 - 14:00 Uhr Yoga BGM W.Mayer			
13:15 - 14:00				14:15 - 15:45 Uhr Yoga BGM W.Mayer			
14:00 - 14:45		15:00 - 16:00 Uhr Zen Meditation BGM S.Engel					
14:45 - 15:30		16:00 - 16:55 Uhr Kraft & Koordin. E.Eder		16:00 - 17:45 Uhr Yoga W.Mayer			
15:30 - 16:15							
16:15 - 17:00							
17:00 - 17:45	17:00 - 18:30 Uhr Fortgeschritt.Tanzen A. Fehse	17:00 - 18:00 Uhr Rückentraining K.Strobl					
17:45 - 18:30			18:00 - 20:00 Uhr Kung Fu S.Engel				
18:30 - 19:15		18:15 - 19:15 Uhr Kung Fu S.Engel					
19:15 - 20:00				19:00 - 22:15 Uhr Tanzen A. Fehse			
20:00 - 20:45	20:00 - 21:00 Uhr Faszientraining BGM Lt. M.Bauer	19:15 - 22:30 Uhr Grundkurs 1/2Tanzen A. Fehse					
20:45 - 21:30							
21:30 - 22:15							
22:15 - 23:00							

LEGENDE

HSP = Hochschulsport, frei zugänglich n. Kapazität	BGM = Betriegl. Gesundheitsmanagement, nur nach Anmeldung via BGM UniBwM
Militärischer Kurse	IFs = Institut für Sportwissenschaft / Lehr- & Forschungsveranstaltungen

Stand: 28.09.2026