

Hallenbelegungsplan Gymnastikraum (Geb.160) FT-23

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 08:45	07:30 - 08:00 Uhr Hybride Meditation Ltg. Schrankel		08:00 - 08:45 Uhr Rückenfit Ltg. Schneider & Völkl				
08:45 - 09:30	8:05 - 09:05 Uhr Deep Work Ltg. Schrankel		09:30 - 11:00 Uhr Kindergarten Hachmann				
09:30 - 10:15		10:00 - 11:00 Uhr Functional Training Ltg. Prießnitz		9:00 - 10:00 Uhr Early Bird Ltg. Eder			
10:15 - 11:00							
11:00 - 11:45							
11:45 - 12:30							
12:30 - 13:15				12:30 - 14:00 Uhr (BGM) Yoga W.Mayer			
13:15 - 14:00				14:15 - 15:45 Uhr (BGM) Yoga W. Mayer			
14:00 - 14:45							
14:45 - 15:30							
15:30 - 16:15		16:00 - 16:50 Uhr Kraft & Koordination E.Eder		16:00 - 18:30 Uhr Yoga (SpoföVer.) W.Mayer			
16:15 - 17:00			16:15 - 17:45 Uhr Quigong-Entsp.Train. M.Lindemann				
17:00 - 17:45	17:00 - 20:30 Uhr Tanzen L.Lindig	17:00 - 18:00 Uhr Rückentraining Strobl					
17:45 - 18:30							
18:30 - 19:15							
19:15 - 20:00							
20:00 - 20:45			19:00 - 22:15 Uhr Tanzen L.Lindig				
20:45 - 21:30				19:00 - 22:15 Uhr Tanzen L.Lindig			
21:30 - 22:15							
22:15 - 23:00							
23:00 - 23:45							