

Fitnessraum I -CrossFit Raum (Geb.160) Vorlesungsfrei 2024

Für den Fitnessraum 1 (CrossFit Raum) gilt: Das IFS hat für die curriculare Ausbildung 1. Präferenz in der Nutzung.

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
06:00 - 06:30												
06:30 - 07:15												
07:15 - 08:00	07:30 - 08:30 BGM Fitness K. Kostan	07:30 - 08:30 HSP Fitness K. Kostan										
08:00 - 08:45					08:00 - 09:30 HSP Performance Class M. Hinkofer				08:00-09:00 BGM Fitness Class C.Koppe/K.Dierks	08:00-09:00 HSP Fitness Class C.Koppe/K.Dierks		
08:45 - 09:30			09:45 - 10:45 BGM Healthcare Class T. Brandt									
09:30 - 10:15												
10:15 - 11:00												
11:00 - 11:45							11:30 - 12:30 BGM Hyrox Class D.Krüger	11:30 - 12:30 HSP Hyrox Class D. Krüger				
11:45 - 12:30												
12:30 - 13:15												
13:15 - 14:00							13:00 - 14:00 Militärisches BGM K. Kostan					
14:00 - 14:45												
14:45 - 15:30												
15:30 - 16:15												
16:15 - 17:00												
17:00 - 17:45												
17:45 - 18:30												
18:30 - 19:15												
19:15 - 20:00												
20:00 - 20:45												
20:45 - 21:30												
21:30 - 22:45												
LEGENDE	HSP = Hochschulsport, frei zugänglich n. Kapazität				BGM = Betriebl. Gesundheitsmanagement, nur nach Anmeldung via BGM UniBwM				Milit. Kurs (intern), kein Zugang			

IFS = Institut für Sportwissenschaft / Lehr- & Forschungsveranstaltungen