

Hallenbelegungsplan Budoraum - FT-2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 08:45							
08:45 - 09:30					08:00 - 10:00 Uhr IG-milit.Nahkampf Ltg.L.k.Ehinger		
09:30 - 10:15							10 - 12 h Ju Jitsu Lt..P.Ruhnau
10:15 - 11:00		10:00 - 11:30 Uhr Pilates J.N.Lach					
11:00 - 11:45							
11:45 - 12:30							
12:30 - 13:15							
13:15 - 14:00							
14:00 - 14:45							
14:45 - 15:30							
15:30 - 16:15					16:00 - 17:00 Uhr Wirbelsäulengym. Ltg.Strobl		
16:15 - 17:00	16:30 - 18:30 Uhr IG-milit.Nahkampf Ltg.L.k.Ehinger	16:30 - 18:00 Uhr Boxen Lt.P.Graf					
17:00 - 17:45							
17:45 - 18:30		18:00 - 20:00 Uhr Ju Jitsu Ltg.Peter Ruhnau	17:45 - 19:15 Uhr Karate Ltg.A. Malcherek				
18:30 - 19:15	18:30 - 20:15 Uhr Karate Ltg.A.Malcherek						
19:15 - 20:00		20:00 - 21:30 Uhr Kijutsu Ltg.Peter Ruhnau	19:15 - 20:45 Uhr Thaiboxen Ltg.Pascal Nagel				
20:00 - 20:45	20:30 - 22:00 Uhr Thaiboxen Ltg.Pascal Nagel						
20:45 - 21:30							
21:30 - 22:15							
22:15 - 23:00							