

### Kontakt Sportzentrum

Sportzentrum der Universität der Bundeswehr München  
Werner-Heisenberg-Weg 39  
85577 Neubiberg – Gebäude 31  
GeZi: Mo - Do von 09:00 bis 12:00 Uhr  
Tel.: 089/ 6004-4161  
Email: [sportzentrum@unibw.de](mailto:sportzentrum@unibw.de)

### Sportgeräteausgabe Sportzentrum

Täglich Geb. 31 (EG), Mo - Fr 8 - 9 Uhr & 12 - 13 Uhr

### Teilnahmeberechtigung

- Studierende der UniBwM
- Hochschulangehörige der UniBwM
- Mitglieder des Sportfördervereins, bei freien Kapazitäten  
Dienst- bzw. Sportfördervereinsausweis mitführen!

### Versorgungsschutz



## Ohne den Verein zur Förderung des Sports e.V. - geht nichts!

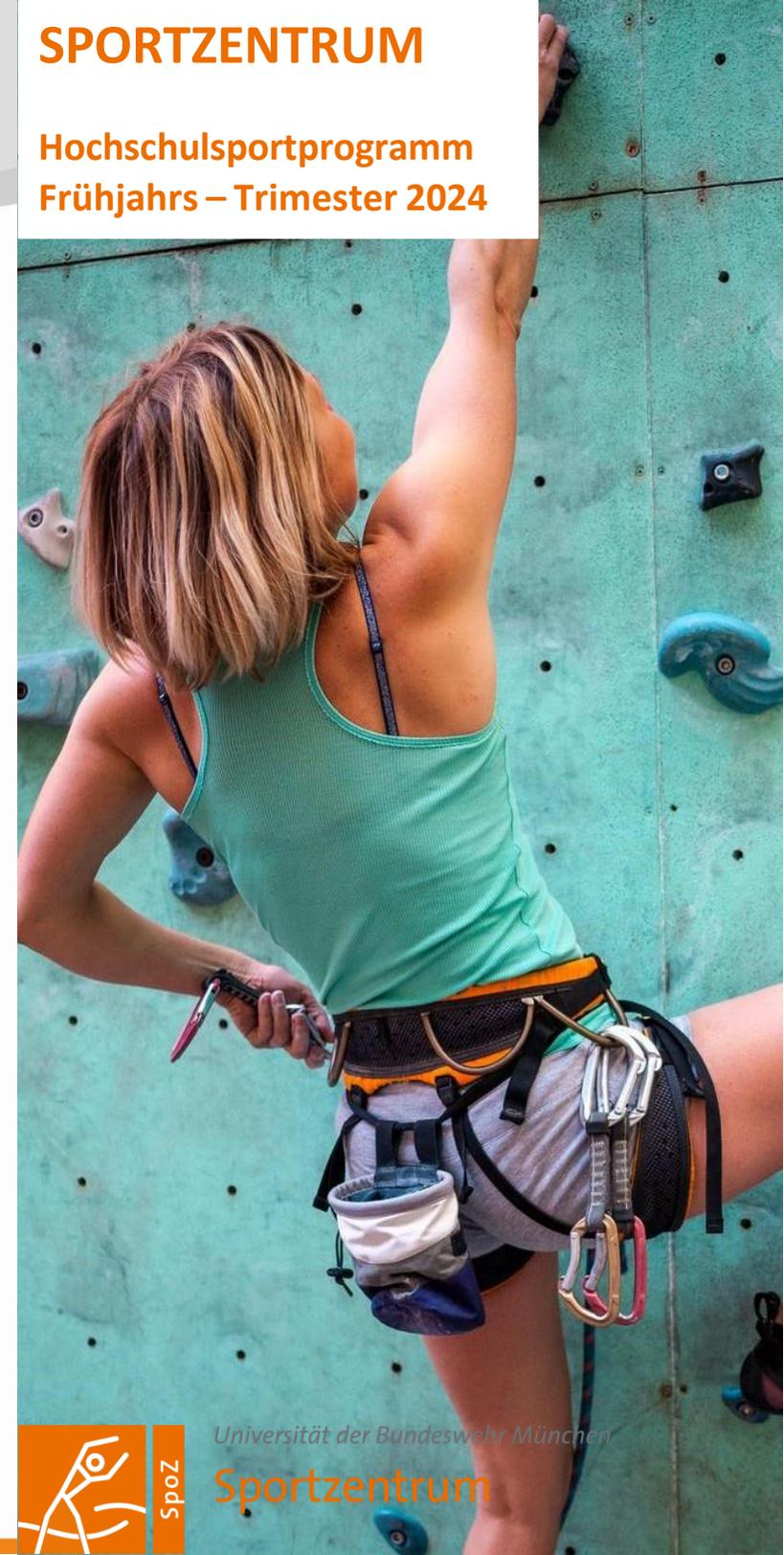
Der Verein zur Förderung des Sports e.V.  
unterstützt mit Ihren Mitgliedsbeiträgen den Sport an der  
Universität in Bereichen, in denen nicht genügend Mittel  
zur Verfügung stehen – z.B. für Sport- und Trainingsgeräte  
oder für Sportstätten.

Büro: Geb.41/0107 (EG)  
Tel.: 089/ 6004-4159

Email: [sportfoerderverein.unibw@t-online.de](mailto:sportfoerderverein.unibw@t-online.de)  
Web: <https://www.unibw.de/campusleben/aktiver-campus/sportfoerderverein/index>



Mitgliedsantrag Sportförderverein



## Liebe Studierende, liebe Hochschulangehörige,

hier erhalten Sie alle Informationen zu Ihrer Sportart. Den QR-Code einfach scannen und los geht's!

Ihr Sportzentrum

### Sport mit Vorinformation/Sonderbedingungen

Tennis



Klettern



Kraft-Zirkel



Crossfit



Golf



Rettungsschwimmen



Schnupper-Tauchkurs



Info & Coaching Fitnessanlage



Mountainbike



Skirollern



Laufsport  
Hermes-Laufteam



Kraultechnik-training



### Sportspiele

Basketball	H 1 Di H 1 Do	20:00-22:00 19:00-21:00
Inline-Hockey	H 1 Do	17:30-19:00
Tischtennis	H 2 Mi	18:30-20:00
Handball	H 2 Mo/Mi	20:00-22:00
Fußball Frauen HSM	H 3 Di	20:00-22:00
Fußball Männer HSM	H 3 Di H 3 Do	17:00-18:30 18:30-20:00
Volleyball	H 2 Di/Do	18:00-20:30
Billard Geb. 43	Di/Mi	18:00-20:00
Badminton	H 1 Mo H 1 Mi H 1 Fr	19:30-21:00 20:00-21:30 18:00-19:30

### Fitnesssport

Get Fit Outdoors	SpoPl Do	08:30-09:30
Aqua-Jogging	SH Do	17:00-18:00
Total Body Workout	H 2 Mi H 1 Fr	16:30-18:00 08:00-09:30
Kraft & Koordination	GR Di	16:00-16:50

### Gesundheitssport

Rückentraining	GR Di	17:00-18:00
Wirbelsäulengymnastik	BU Do	16:00-17:00
Yoga	GR Do	16:00-17:45
Yoga (Hatha/Vinyasa)	GR Di	08:00-09:00

### Budospport/Kampfsport

Boxen	H 3 Di H 3 Do	18:30-20:00 17:00-18:30
Jiu Jitsu	BU Mi	15:30-17:30
Ju Jutsu	BU Di	18:30-20:00
Ki Jutsu	BU Di	20:00-21:30
Karate	BU Mo BU Mi	18:30-20:30 17:45-19:15
Kung Fu	GR Mo GR Di GR Mi, Do GR Fr	06:45-07:45 18:15-19:15 18:00-19:00 12:00-13:00
Krav Maga	H 2 Mo H 1 Mi	18:00-20:00 18:00-20:00
Thai-Boxen	BU Mo BU Di BU Do	20:30-22:00 16:30-18:00 19:15-20:45

### Individual

Bogenschießen	H 1 Mi H 1 Do	08:00-10:00 14:30-17:30
Fechten	H 1 Mi	18:00-20:00
Gerätturnen	H 3 Mo H 3 Di H 3 Mi	17:00-19:00 18:30-20:00 16:30-18:30
Parcours	H 3 Mi	16:30-18:30
Tanzen	GR Mo GR Di	17:00-20:45 19:15-22:15
Anmeldung via <a href="#">LINK</a> :	GR Do	19:00-20:30

Zu allen weiteren Sportaktivitäten wie Indoor-Cycling, Kajak, SUP u.v.m. finden Sie mehr Informationen unter der Website und den Belegungsplänen.

