



Universität der Bundeswehr München

# Sportzentrum

**Sehr geehrte Sportlerinnen und Sportler,**

gerne möchten wir Sie über das Sommersportprogramm 2026 des Sportzentrums für die vorlesungsfreie Zeit informieren und herzlich zur Teilnahme einladen. Wir haben diverse Angebote „zu Wasser und zu Land“ im Repertoire.

Bitte melden Sie sich **verbindlich** unter Angabe zu den jeweiligen Kursen im verlinkten Terminplaner stets mit Klarnamen an. Bitte keine Anmeldungen per E-Mail, nur über die einzelnen Links zum Terminplaner oder wie im jeweiligen Angebot erbeten.

Wir weisen darauf hin, dass bei Absagen u. U. anfallende Kosten eingefordert werden können, sofern der Platz nicht nachbesetzt werden kann und bitten um Verständnis.

## **NEU! Sommersport Exkursion 2026**

Der mehrtägige Exkurs beinhaltet diverse Kursangebote zu verschiedenen Sportarten und gemeinsamen Aktivitäten. Die Kurse sind einzeln buchbar.

Kurse: MTB-Bikepark + Stand-up Paddling + Kajak

Rahmenprogramm: Spike Ball, Beachvolleyball, Fußball, Tischtennis, Grillabend

Termin: 06. – 09. Juli 2026, Dauer: 3 ,5 Tage

Ort: Brombachsee und Umgebung in Franken (bei Dauerregen od. extremer Kälte fällt es aus)

Leitung & Ausbilder\*in: SpoL des Sportzentrums

Kursgebühren: keine

Kosten: Campingplatz & eigene Verpflegung siehe Ausschreibung

Voraussetzungen: Keine

Material: Wird überwiegend vom Sportzentrum in Zusammenarbeit mit dem Sportförderverein zur Verfügung gestellt. Zelt sollte selber mitgebracht werden, kann aber auch vor Ort gebucht werden.

Details der Ausschreibung & Anmeldung: Erfolgt über den Link [hier](#).

**Anmeldeschluss: 17.06.2026**





Universität der Bundeswehr München

# Sportzentrum

## NEU! 2-Tagestour Klettern am Fels

Termin: 24.08.2026 – 26.08.2026

Kapazität: max. 10 Personen

Ort: Klettergebiet Stie-Alm Kessel am Brauneck mit 2 Übernachtungen auf einer Hütte

### Voraussetzungen:

- Sicheres Vorstiegsklettern
- Trittsicherheit im alpinen Gelände
- Kondition für einen Zustieg von etwa einer Stunde
- Wünschenswert: Kenntnisse zum Umbau am Umlenker

Details der Ausschreibung & Anmeldung: Erfolgt über den Link [hier](#).

(Anmeldebestätigung und weitere Infos folgen nach Anmeldeschluss per E-Mail)

**Anmeldeschluss: 21.06.2026**



## Bogenschießen für Einsteiger– Kursangebot Sommer 2026

**Der Kurs beinhaltet vier aufeinander aufbauende Unterrichtseinheiten in Theorie und Praxis.**

Unser Einsteigerkurs bietet den idealen Einstieg in den olympischen Recurve-Bogensport.

In vier aufeinander aufbauenden Kurseinheiten vermitteln wir die wichtigsten theoretischen Grundlagen und praktischen Fertigkeiten – von der Sicherheit über die richtige Körperhaltung bis hin zum präzisen Schussablauf.



**Termine:** Di., 08.09. und 15.09. und Do., 17.09.2026

**Dauer:** 3 Termine à 2,5 bis 3 Stunden

**Uhrzeit:** jeweils von 13:30 bis 16:00 Uhr (am ersten Tag bis 16:30 Uhr)

**Ort:** UniBwM – Halle 1, Gebäude 31 oder CISM-Bahn

**Kapazität:** 10 Personen

**Leitung:** Nicole Lach & Marzena Wrodarczyk, DOSB-Trainerteam

**Kursgebühr:** keine

**Voraussetzungen:** Keine

**Material:** Wird vom Sportzentrum mit Unterstützung des Sportfördervereins zur Verfügung gestellt.

**Anmeldung:** Erfolgt über den Terminplaner [hier](#).

Detaillierte Infos nach Anmeldeschluss/Anmeldebestätigung per E-Mail.

**Anmeldeschluss 31.08.2026**



Universität der Bundeswehr München

# Sportzentrum

## Beachvolleyball-Camp Beginnende & Fortgeschrittene

Termine mittwochs im Juli 2026  
Kurszeit: jeweils 16:30 bis ca. 18:30 Uhr

Voraussetzung Beginnende:

- mind. Angabe von unten;
- Grundtechnik oberes & unteres Zuspiel;
- Technik & Taktik auf Schulniveau;

Voraussetzung Fortgeschrittene:

- mind. Angabe von unten und oben;
- stabil oberes & unteres Zuspiel & Smash mit Stemmschritt;
- grundlegende taktische Fertigkeiten;



Material: Bälle werden gestellt Ort: UniBwM Gelände Beachvolleyballplatz

Leitung: Dipl. SpoWi. Tobias Pylypiw

Kursgebühr: Keine

Bei Interesse bitte [hier](#) anmelden (Terminplaner – TN-Bestätigung erfolgt nach Anmeldeschluss)

**Anmeldeschluss am 24.06.2026!**

## 2-Tagestour Mindelheimer Klettersteig

Termin: 22./23. September 2026

Charakter: mittelschwer

Kapazität: max. 12 Personen

Voraussetzung: Konditionelle Fähigkeit für ca. 6-8 Std.

Gehen am Berg.

Schwindelfreiheit und Klettersteigerfahrung (vgl. [hier](#))

Kosten: 15,-€ / 27,-€ (DAV-Mitgl./Nichtmitgl.) in bar 1 Hütten-Übernachtung zzgl. Verpflegung

Ablauf:

- Dienstag, 22.09.2026 um 09:00 Uhr Abfahrt an der Feuerwehr mit Bw-Bus nach Mittelberg Kleinwalsertal, Aufstieg Mindelheimer Hütte, Übernachtung;
- Mittwoch, 23.09.2026 Klettersteig, Abstieg über Fiederepass Hütte und Heimreise

Leitung: Heeresbergführer SF Breindl, DiplSpl. Rudi Hoffmann

Detaillierte Infos zum Klettersteig [hier](#) und zum Ablauf und Vorgaben nach

Anmeldung via Terminplaner [hier](#)!

(Anmeldebestätigung folgt nach Anmeldeschluss per E-Mail)

**Anmeldeschluss 31. Juli 2026!**





Universität der Bundeswehr München

# Sportzentrum

## Mountainbike-Kurse (versch. Angebote)

- Techniktraining
- Ausfahrten (Termine folgen)
- Bikepark

### **Voraussetzungen zur Teilnahme:**

Fahrtaugliches eigenes Mountainbike, eigener Helm, (beim Bike Park sind Knie- und Rückenprotektoren Pflicht), allgemeine/grundlegende Belastbarkeit, guter Gesundheitszustand, Lern- & Kooperationsbereitschaft und v.a. gute Laune.

Bei den Bike Park Besuchen: Sicheres Bergabfahren und Single Trail Erfahrung! Idealerweise Bike Park Erfahrung/ keine kompletten Beginnenden! → Hierfür wären dann die Technikkurse und Ausfahrten ideal als Vorbereitung und Einschätzung!



**Leitung:** Spl. Max Wagner – Mailadresse: [ma.wagner@unibw.de](mailto:ma.wagner@unibw.de)

**Detaillierte Informationen erhalten Sie durch das Abonnieren der [Mailingliste](#) oder direkt bei Max Wagner SpoZ UniBwM.**

## Tennis 3-Tages-Kurs

Tennis-Kurs für Einsteiger auf der Tennisanlage unserer Uni,

### **Termine:**

- Kurs A: 20.7.26 bis 22.7.26
- Kurs B: 27.7.26 bis 29.7.26
- Kurs C: 3.8.26 bis 5.8.26

Kurszeit: Täglich 17:00 bis 19:00 Uhr

Kapazität: Je max. 12 Personen

Leitung: Spl. K. Wagner, Staatl. gepr. Tennislehrerin

Kursgebühr: Keine

Voraussetzung: Keine

Material: Eigener Tennisschläger und Tennisschuhe (Sandplatzschuhe)

(NEU) Tennisschläger können im [Sportzentrum Geräteausgabe](#) (Geb. 31, EG) ausgeliehen werden

Treff: Tennisanlage

Anmeldung via Terminplaner [Link](#).

**Anmeldeschluss jeweils 1 Woche davor!**



### Tennis Hochschul-Teamtraining:

- Mittwochs, 16:30 – 18:30 Uhr am Tennisplatz

**Voraussetzung:** Wettkampf- und Turniererfahrung

**Leitung:** Maximilian Wagner (staatlich geprüfter Sportlehrer)

Für weitere Informationen zu Terminen & Training abonnieren Sie die [Mailingliste hier!](#)



Universität der Bundeswehr München

# Sportzentrum

## Golf Sport – betreutes Training und Schulen

Seit dem 05. Mai 2025 findet betreutes Golfen für Anfänger und Fortgeschrittene statt. Quereinstieg möglich. Das Coaching geht noch bis Ende Juli 2026.

Leitung: Andreas Born

Tag/Zeit/Trainingszeiten (wöchentlich bis 31. Juli):

- Montags, 16:00 – 18:00 Uhr
- Donnerstags, 16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Driving-Range (Gelände CISM-HiBa)

Voraussetzung für die Nutzung der Golfanlage:

- Mitgliedschaft im Sportförderverein
- Spartenbeitrag "Golf" mit aktuell gültigem Stempel
- Probetrainings zu o.g. Zeiten möglich

Wir bitten um Beachtung:

- Bequeme Kleidung und Sportschuhe
- Material kann b. Bed. gestellt werden
- Interessierte melden sich bitte direkt bei Andreas Born: [andreas.born@unibw.de](mailto:andreas.born@unibw.de) oder kommen direkt zu den Trainingszeiten vorbei.



## Kajak Nachmittags-Kurse & Einführung Nutzung Gelände

Termine:

- Kurs A: Mittwoch, 19.08.2026
- Kurs B: Montag, 24.08.2026
- Kurs C: Mittwoch, 26.08.2026
- ...und bei Bedarf/Nachfrage weitere...

Kurszeit: 13:00 bis ca. 17:00 Uhr (Einführung Basics + kleine Tour)

Ort: Buch am Ammersee Wassersportgelände UniBwM

Kapazität: 5 Personen

Leitung: Spl. L.-K. Hornberger

Kursgebühr: Keine

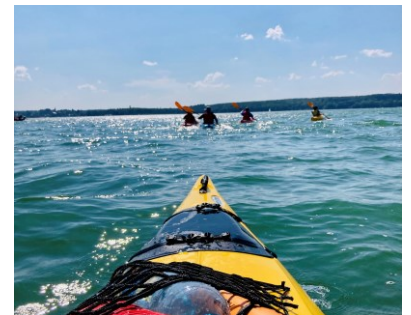
Voraussetzung: Schwimmfähigkeit

Material: Wird gestellt

Detaillierte Infos nach Anmeldeschluss/Anmeldebestätigung

Anmeldung via Terminplaner [hier](#).

**Anmeldeschluss jeweils 1 Woche davor!**





Universität der Bundeswehr München

# Sportzentrum

## Stand-Up Paddling Kurse & Einführung Nutzung Gelände

Termine:

- Kurs A: Freitag, 17.07.2026, 13-15 Uhr
  - Kurs B: Freitag, 24.07.2026, 13-15 Uhr
  - ...und bei Bedarf/Nachfrage weitere.
- (Ausweichtermine bei Schlechtwetter am Freitag, 31.07.2026)



Zeit/Start: 13:00 Uhr vor Ort!!!

Dauer: 2 Std. (Einführung SUP) + ggfs. auf Wunsch & n. Verbg. kl. Tour (1-2 Std.)

Ort: Buch am Ammersee Wassersportgelände UniBwM

Kapazität pro Kurs: 6 Personen

Leitung: Dipl. SpoWi. Tobias Pylypiw

Kursgebühr: Keine

Voraussetzung: Schwimmfähigkeit

Material: Wird gestellt

Transport: Mitfahrgelegenheit möglich (1,5 Std. vor Kursbeginn am SpoZ nach Absprache)

Detaillierte Infos ca. 1 Woche vorm Kurstag

Anmeldung via Terminplaner [hier](#).

**Anmeldeschluss jeweils 1 Woche davor!**

## Katamaran Cat-Segeln 3-Tages-Kurs (lizenziert)

Termine:

- 15./16./17. September 2026

Kurszeit: täglich von 10:00 bis 15:00 Uhr

Catamarankurs mit VDWS-Schein

Ort: Nordbad in Tutzing/Starnberger See

Kapazität: 6 Personen

Leitung: DiplSpl. Rudi Hoffmann

Kosten: Bootsmiete, Leihmaterial, Prüfungsgebühr/Lizenz gesamt voraussichtlich 260,- EURO (ggfs. Ermäßigung), zahlbar vor Ort an das Segelzentrum Nordbad;

Anreise: In Fahrgemeinschaften oder S-Bahn zum Nordbad Tutzing

Detaillierte Infos nach Anmeldeschluss/Anmeldebestätigung per E-Mail.

Anmeldung via Terminplaner [hier](#).

**Anmeldeschluss 31. Juli 2026!**



**Viel Freude & Erfolg beim Sommersport!**

**Mit sportlichen Grüßen**

**Tobias Pylypiw und das ganze SpoZ-Team**