



OUTDOOR SPORT

Mountainbiking

➤ MTB für Beginnende und Fortgeschrittene

Sobald es das Wetter zulässt gibt es wieder professionell geleitete Angebote zu...

- Fahrtechniktraining (UniBwM-Liogenschaft)
- Ausfahrten (Münchner Raum)
- Bike Park Ausflüge (inklusive Transfer, Ort nach Ankündigung/Vereinbarung)

Für mehr Infos und aktuelle Ankündigungen bitten wir um Abonnement der Mailingliste MTB

<https://lists.unibw.de/www/info/mtb>

Tennis

➤ Tenniskurse für Beginnende, Fortgeschrittene und Geübte/Hochschul-Team

Voraussichtlich Anfang Mai, sobald die Tennisplätze instandgesetzt wurden, starten unsere Kurse für Beginnende und Fortgeschrittene sowie das regelmäßige Training für das Hochschul-Team Tennis. Das Sportzentrum kommuniziert dies über die üblichen Kanäle.

Für detaillierte Informationen bitte den QR-Code Tennis nebenan klicken.



Golfen

➤ Betreutes Golftraining und freies Trainieren

Ebenso ab Mai beginnt montags und donnerstags von 16:00 – 18:00 Uhr das professionell betreute Golftraining. Ein individuelles Üben kann für alle Mitglieder des Sportfördervereins mit aktuellem Golfstempel zu den freien, unbelegten Zeiten des Areals durchgeführt werden (v.a. abends). Wir bitten um Rücksichtnahme und Beachtung der Belegungen. Danke sehr!

Für detaillierte Informationen bitte den QR-Code Golfen nebenan klicken.



Klettern

➤ Klettern an der Außenanlage am Kletterturm

Sobald es das Wetter zulässt ist natürlich auch wieder Klettern an der Außenseite unseres Kletterturms angesagt.

Es wird, wie jedes Jahr, ein gesondertes Eröffnungs-Event geben. Bitte Augen und Ohren offenhalten.

Für weitere allgemeine Kletter-Infos bitte auch den QR-Code Klettern im Flyer oder auf der Website SpoZ bemühen. Danke!

Beachvolleyball

➤ Beachvolleyball Camps für Beginnende und Fortgeschrittene sowie Training des Hochschul-Teams

Sowohl im laufenden FT26, als auch im Sommersportprogramm zur vorlesungsfreien Zeit wird es wieder Angebote im Beachvolleyball gebe.

- Beach Camp FT26 Beginnende & Fortgeschrittene
 - Termine zum Kurs FT26: Immer mittwochs 13.5./20.5./3.6./10.6./17.6.
 - Voraussetzungen & Anmeldung → siehe auf Link zum [Terminplaner!](#)
- Beach Camp nach dem FT26 → s. Ausschreibung zum Sommersportprogramm des Sportzentrums im Juni
- Hochschul-Team Beachvolleyball → Bitte zu den Indoor Volleyballzeiten kommen und mit Kursleitung absprechen.

Bogenschießen

➤ Freies Üben draußen

Neben dem geleiteten Training im Innenbereich gibt es wieder die Möglichkeit des freien Übens draußen nach Einweisung durch die Kursleitungen des Sportzentrums. Bei Interesse kommt bitte einfach zu den regulären Hallentrainingszeiten (s. QR-Code Bogensport im Flyer oder auf der Website SpoZ) vorbei und spricht die Verantwortlichen an.

Cricket

➤ Cricket Training indoor & outdoor

Auch das Cricket-Team trainiert bei schönem Wetter draußen auf dem Multifunktionsplatz am Sportplatz. Bei Interesse kommt bitte einfach zu den regulären Hallentrainingszeiten vorbei und spricht die Verantwortlichen an (s. dazu Zeiten im Flyer & Website SpoZ unter Sportspiele und Cricket).

Stand-up Paddling

➤ Stand-up Paddling am Ammersee und Einweisung ins Gelände

Für all jene, die in der vorlesungsfreien Zeit aufgrund von Praktika und/oder verbindlichen Jahresurlaub keine Möglichkeit im Sommer mehr haben, möchten wir eine Gelegenheit zu einer Einweisung in das SUPen und in die Nutzungsregeln der Wassersportanlage am Ammersee geben. Der Kurs dauert ca. 2-2,5 Std. und eine Mitfahrgelegenheit ab der UniBwM sowie Material sind gewährleistet.

Verbindliche Anmeldung [hier im Terminplaner](#) (bitte vorher Account erstellen!)

Kajak

➤ Kajak am Ammersee und Einweisung ins Gelände

"Kajak" Nachmittags-Kurse

Termine:

- Kurs A: Mittwoch, 17. Juni 2026
- Kurs B: Freitag, 19. Juni 2026
- ...und bei Bedarf/Nachfrage weitere...

Kurszeit: 13:00 bis ca. 17:00 Uhr (Einführung Basics + kleine Tour)

Ort: Buch am Ammersee Wassersportgelände UniBwM

Kapazität: 5 Personen

Leitung: Spl. L.-K. Hornberger

Kursgebühr: Keine

Voraussetzung: Schwimmfähigkeit

Material: Wird gestellt

Detaillierte Infos nach Anmeldeschluss/Anmeldebestätigung

Anmeldung via Terminplaner [hier](#)



Ski-Rollern im FT 2026

➤ *Perfekt, um Technik, Ausdauer und Skilanglauf-Feeling schon im Sommer zu trainieren.*

- Termine: jeden Mittwoch
- Zeitraum: Mittwoch, 15. April 2026, 14:30 Uhr bis Mittwoch, 24. Juni 2026, 16:00 Uhr
- Zielgruppe: Einsteiger und Fortgeschrittene
- Voraussetzungen: Gültige Anmeldung über das Sportzentrum
- Anmeldung: [Buchungsliste Skirollern Terminplaner](#)

- Zeit/Ort: Mittwochs 14:30 Uhr bis 16:00 / Tartanbahn am Sportplatz
- Material:
 - ✓ Skiroller mit passendem Schuh,
 - ✓ Skating Stöcke (Länge: Körpergröße - 10%);
 - ✓ Eigener Schutzhelm (Rad Helm o.ä.);