



# Gruppenprogramm für Kinder und Jugendliche

der Bundeswehr  
**Universität**  **München**

**Zur Stärkung emotionaler, sozialer und kognitiver Kompetenzen** (angelehnt an das Gruppenprogramm FESSKO).

Für Kinder mit unterschiedlichen Schwierigkeiten und psychischen Störungen (z. B. **ADHS, Angst, Depressionen oder auffälliges Sozialverhalten**)

In einer **Gruppe von 4 bis 6 Teilnehmenden** wird an grundlegenden psychischen Kompetenzen gearbeitet, wie dem **Umgang mit Gefühlen, Selbstwerterleben und sozialen Fähigkeiten für ein gutes Miteinander**.

Wenn Sie und Ihr Kind Interesse an einer Teilnahme haben, schreiben Sie uns gerne eine unverbindliche E-Mail an **[hochschulambulanz@unibw.de](mailto:hochschulambulanz@unibw.de)**.

Wir melden uns dann mit näheren Informationen bei Ihnen.

## Termine des aktuellen Durchgangs

**Sechs Termine dienstags um 15:30 Uhr** für Kinder im Alter von 8-12 Jahren. Je nach Anzahl und Alter der Anmeldungen wird eine möglichst altersgerechte Gruppenzusammensetzung vorgenommen.

**06.10.2026  
13.10.2026  
20.10.2026  
27.10.2026  
10.11.2026  
17.11.2026**

Erfahrungsgemäß kann eine Schulbefreiung für diesen Zeitraum ohne Schwierigkeiten beantragt werden.

Zwei begleitende Elternabende **montags** um **17:30 Uhr** am **12.10.2026** und **16.11.2026**.

**Vor dem Gruppenprogramm** lernen wir Sie und Ihr Kind in **ein bis zwei Einzelterminen** kennen.

Auf Basis der Psychotherapeutischen Grundversorgung kann dieses Angebot ohne Antrag bei der Krankenkasse in Anspruch genommen werden.