

ADHS-Gruppe für Erwachsene

an der

**Psychotherapeutischen Hochschulambulanz der
Universität der Bundeswehr München**

Unser Angebot...

... richtet sich an erwachsene Frauen und Männer, welche eine **diagnostizierte ADHS** haben (Gruppengröße max. 9 Teilnehmer:innen).

In 4 Sitzungen lernen Sie, Ihre ADHS-Symptome besser zu verstehen. Im Austausch mit anderen Betroffenen erlernen Sie neue Bewältigungsstrategien, die Ihnen helfen Ihren Alltag zu erleichtern.

Die Kosten werden in der Regel von den gesetzlichen und den privaten Krankenkassen übernommen.

Termine



Die 4 Sitzungen à 100 min. finden in wöchentlichem Abstand, jeweils am Mittwoch 15:30-17:30 Uhr statt:

Die nächste Gruppe startet voraussichtlich im Januar 2026, der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder per E-Mail.



www.unibw.de/hochschulambulanz



hochschulambulanz@unibw.de



089 / 6004 447

Karl-Theodor-Str. 69
80803 München
1. Stock, barrierefrei

