# **MENTORING** an der UniBw M

Informationen für Mentorinnen und Mentoren



#### Meine Rolle als Mentorin oder Mentor

Eine Mentorin oder ein Mentor erklärt sich bereit, persönliche Berufserfahrungen mit einer (Post-)Doktorandin der Universität der Bundeswehr München zu teilen und sie in der Karriereplanung zu unterstützen. Hierfür sind im Mentoring-Projekt persönliche Treffen mit einer vermittelten Mentee vorgesehen. Die inhaltliche Gestaltung ist freigestellt, die Organisation übernimmt die Mentee. Zusätzlich werden Netzwerkveranstaltungen angeboten. Interessierte Unternehmen können einen Besuch oder eine Veranstaltung ausrichten.

### Voraussetzungen

- Berufserfahrung von mind. 3 Jahren in einer Führungsposition
- Bereitschaft, eigenes Wissen und Erfahrungen weiterzugeben
- zeitliche Verfügbarkeit für Treffen mit der Mentee alle 6-8 Wochen für ca. 2-3 Stunden im Raum München

#### Wie profitieren Sie davon?

- Stärkung der Beratungs- und Führungskompetenzen
- Kontakt zu potenziellen Nachwuchskräften
- Austausch mit Berufsanfängerinnen und anderen Mentorinnen und Mentoren

## Programmablauf:



# **Auftakt-Veranstaltung**

Kennenlernen der Mentorinnen und Mentoren und Mentees

#### Tandems mit der vermittelten Mentee

- selbstorganisiert
- empfohlen: alle
  6-8 Wochen für
  ca. 2-3 Stunden

## Rahmenprogramm

- Netzwerktreffen (u.a. Teambuilding-Events und Unternehmensbesuche)
- Sommerfest mit Zwischenevaluation

## Angebot für Mentees

- Karriererelevante Workshops & Online-Kurse
- Karrierecoaching

## **Abschluss-Veranstaltung**

Verleihung der Teilnahmezertifikate, Rück- und Ausblick

#### Interesse?

Wir nehmen Sie gerne in unseren Pool auf – wir freuen uns auf Ihre E-Mail an mentoring@unibw.de.

Die Aufgabe als Mentorin oder Mentor können Sie im beruflichen Kontext oder privat als ehrenamtliches Engagement wahrnehmen.

