

## Interesse?

### Für Mentees

#### Voraussetzungen

- Anstellung als (Post-)Doktorandin oder wissenschaftliche Mitarbeiterin mit Promotionsabsicht an der UniBw M (Verbleib an der Universität mind. bis Programmende)
- Interesse, eine Führungsposition auszuüben
- Ergebnisorientierung
- Selbst- und Zeitmanagement
- Eigeninitiative & Bereitschaft, am Veranstaltungsangebot teilzunehmen
- Verlässlichkeit

Sollte Ihr Vertragsverhältnis nicht bis zum Programmende andauern, können Sie uns gerne kontaktieren. Für die Teilnahme am Mentoring-Programm entrichten Mentees einen einmaligen Unkostenbeitrag von 100,00 EUR.

Bitte senden Sie uns Ihren ausgefüllten Profilbogen (ab 30.04.24 zum Download auf [http://go.unibw.de/mentoring verfügbar](http://go.unibw.de/mentoring_verfügbar)) mit Motivationsschreiben und Lebenslauf bis 15. Juni 2024 an: [mentoring@unibw.de](mailto:mentoring@unibw.de).

Bei der Vermittlung einer Mentorin/eines Mentors orientieren wir uns bestmöglich an Ihren Angaben in den Bewerbungsunterlagen. Sie können auch eigene Vorschläge angeben. Es besteht keine Garantie auf eine Vernetzung mit Ihrer Wunschmentorin/Ihrem Wunschmentor.

### Für Mentorinnen und Mentoren

#### Voraussetzungen

- Berufserfahrung von mind. 3 Jahren in einer Führungsposition
- Bereitschaft, eigenes Wissen und Erfahrungen weiterzugeben
- zeitliche Verfügbarkeit für Treffen mit der Mentee alle 6-8 Wochen für ca. 2-3 Stunden im Raum München

Bitte senden Sie uns bei Interesse eine E-Mail an: [mentoring@unibw.de](mailto:mentoring@unibw.de). Wir nehmen Sie gerne in unseren unverbindlichen Pool auf.

## Das Mentoring-Team



### *Programmkordinatorin*

Eva Olschewski



### *Programm-Mitarbeiterin*

Christina Müller

### Kontakt

✉ Universität der Bundeswehr München  
Zivile Gleichstellungsstelle  
Werner-Heisenberg-Weg 39  
Gebäude 33, Raum 3256  
85577 Neubiberg

☎ 089-6004-4531  
✉ [mentoring@unibw.de](mailto:mentoring@unibw.de)  
🌐 <http://go.unibw.de/mentoring>



Universität der Bundeswehr München

**MENTality #share&grow**  
Mentoring

*Gemeinsam wachsen.  
Erfahrungen teilen.*



# Mentoring 2024/25

Mentoring beschreibt die Beziehung zwischen einer Mentorin/einem Mentor und einer Mentee. Mentorinnen und Mentoren lassen Mentees an ihren eigenen beruflichen Erfahrungen teilhaben, begleiten ihre Weiterentwicklung individuell und stehen bei Entscheidungen oder schwierigen Situationen mit Rat und Tat zur Seite.

Mentoring wird als **Instrument der Personalentwicklung** eingesetzt, um insbesondere Frauen beruflich zu fördern, da diese weiterhin in leitenden Positionen unterrepräsentiert sind.



In ihrem Mentoring-Programm vernetzt die zivile Gleichstellungsstelle der UniBw M (Post-)Doktorandinnen mit externen Führungskräften aus der Wirtschaft und Industrie sowie internen Professorinnen und Professoren. Damit möchte sie das Interesse an der Übernahme einer Führungsposition (weiter-) entwickeln und ein berufliches Austauschforum bieten.

Diese regelmäßig stattfindenden Tandemtreffen werden von einem Rahmenprogramm begleitet, das die Mentees auf die Anforderungen der Wissenschaft, Wirtschaft oder Industrie vorbereitet. Die Tandemtreffen werden von der Mentee organisiert. Netzwerkevents verbinden die Mentoring-Gruppe und die verschiedenen Jahrgänge miteinander.

Die Mentees profitieren zusätzlich von einem Weiterbildungsprogramm aus:

- drei karriererelevanten Workshops
- einem LinkedIn Learning-Zugang für Onlinekurse
- individuellen Coachings

## Stimmen ehemaliger Mentees



„Durch den Austausch mit anderen Doktorandinnen im Mentoring-Programm der UniBw München wurde nicht nur meine fachliche Expertise erweitert, sondern auch meine persönliche Weiterentwicklung gefördert. Zudem war die Zusammenarbeit mit einer Mentorin aus der Privatwirtschaft äußerst inspirierend und wird maßgeblichen Einfluss auf meine berufliche Entwicklung haben.“

- Lena Wolber, Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Professur für Allgemeine BWL, insbesondere Public Management -



„Das Mentoring-Programm der UniBw hat mir die Möglichkeit eröffnet, von den Erfahrungen einer etablierten Führungskraft außerhalb meines täglichen Arbeitsumfelds zu profitieren. Über den Verlauf der letzten 12 Monate hat Dr. Carolin Busch mich durch ihre zielgerichteten Analysen maßgeblich unterstützt, meine beruflichen Ziele klarer zu definieren. Darüber hinaus konnte ich durch die Teilnahme an diversen Workshops zu Themen wie Selbstmarketing, Erfolgreiches Zeitmanagement und Selbstbewusstes Auftreten schneller in meine neue Rolle als Abteilungsleitung am Kompetenzzentrum Krisenfrüherkennung hineinwachsen. Insgesamt hat das Mentoring-Programm MENTality - #share&grow dazu beigetragen, dass ich mich in meiner Entwicklung als Führungskraft sicherer und kompetenter fühle.“

- Dr. Vanessa Gottwick, Abteilungsleitung Krisen- und Konfliktforschung am Kompetenzzentrum Krisenfrüherkennung -

## Terminübersicht 2024/2025

- **Bewerbungsfrist:** 15. Juni 2024
  - **Zusammenstellung der Mentoring-Gruppe 2024/2025:** Sept 2024
  - **Kennlerngespräche:** Juni & Juli 2024
  - **Einführungsworkshop für Mentees**  
Anfang/Mitte Okt 2024, 10.00 – 12.00 Uhr
  - **Einführungsworkshop für Mentorinnen und Mentoren**  
Anfang/Mitte Okt 2024, 10.00 – 12.00 Uhr
- 
- **Offizieller Auftakt**  
23. Oktober 2024, 18.00 – 21.00 Uhr
  - **I. Workshop für Mentees: Personal Branding**  
27. November 2024, 09.00 – 16.45 Uhr
  - **Virtueller Networking Lunch**  
März 2025, ca. 11.30 – 13.30 Uhr
  - **Mentee Synergy Lunch zur Alumnae-Vernetzung:** April 2025
  - **II. Workshop für Mentees: Selbstbewusstes Auftreten durch Körpersprache und Stimme**  
6. Mai 2025, 09.00 – 16.45 Uhr
  - **Sommer-Impuls**  
1. Juli 2025, 18.00 – 20.30 Uhr
  - **III. Workshop für Mentees: Führungskompetenz**  
September 2025
  - **Abschluss-Veranstaltung mit Zertifikatserhalt**  
22. Oktober 2025, 18.00 – 21.00 Uhr

*Wir behalten uns vor, bei Bedarf manche Veranstaltungen online durchzuführen.*