

Interesse?

Für Mentees

Voraussetzungen

- Anstellung als (Post-)Doktorandin oder wissenschaftliche Mitarbeiterin mit Promotionsabsicht an der UniBw M (Verbleib an der Universität mind. bis Programmende)
- Interesse, eine Führungsposition auszuüben
- Ergebnisorientierung
- Selbst- und Zeitmanagement
- Eigeninitiative & Bereitschaft, am Veranstaltungsangebot teilzunehmen
- Verlässlichkeit

Sollte Ihr Vertragsverhältnis nicht bis zum Programmende andauern, können Sie uns gerne kontaktieren. Für die Teilnahme am Mentoring-Programm entrichten Mentees einen einmaligen Unkostenbeitrag von 100,00 EUR.

Bitte senden Sie uns Ihren ausgefüllten **Profilbogen (ab 24.05.23 auf Website verfügbar) mit Motivationsschreiben und Lebenslauf bis 25. Juni 2023 an: mentoring@unibw.de.**

Bei der Vermittlung einer Mentorin/eines Mentors orientieren wir uns bestmöglich an Ihren Angaben in den Bewerbungsunterlagen. Sie können auch eigene Vorschläge angeben. Es besteht keine Garantie auf eine Vernetzung mit Ihrer Wunschmentorin/Ihrem Wunschmentor.

Für Mentorinnen und Mentoren

Voraussetzungen

- Berufserfahrung von mind. 3 Jahren in einer Führungsposition
- Bereitschaft, eigenes Wissen und Erfahrungen weiterzugeben
- zeitliche Verfügbarkeit für Treffen mit der Mentee alle 6-8 Wochen für ca. 2-3 Stunden im Raum München

Bitte senden Sie uns bei Interesse eine E-Mail an: mentoring@unibw.de. Wir nehmen Sie gerne in unseren unverbindlichen Pool auf.

Das Mentoring-Team



Programmkordinatorin

Eva Olschewski



Programm-Mitarbeiterin

Christina Müller

Kontakt

📍 Universität der Bundeswehr München
Zivile Gleichstellungsstelle
Werner-Heisenberg-Weg 39
Gebäude 33, Raum 1151
85577 Neubiberg

☎ 089-6004-4531
✉ mentoring@unibw.de
🌐 <http://go.unibw.de/mentoring>



Universität der Bundeswehr München
Zivile Gleichstellungsstelle

MENTORING

für (Post-)Doktorandinnen

*Erfahrungen teilen
Gemeinsam wachsen*



Programm 2023/2024

Mentoring beschreibt die Beziehung zwischen einer Mentorin/einem Mentor und einer Mentee. Mentorinnen und Mentoren lassen Mentees an ihren eigenen beruflichen Erfahrungen teilhaben, begleiten ihre Weiterentwicklung individuell und stehen bei Entscheidungen oder schwierigen Situationen mit Rat und Tat zur Seite.

Mentoring wird als Instrument der Personalentwicklung eingesetzt, um insbesondere Frauen beruflich zu fördern, da diese in bestimmten Bereichen und fachunabhängig in leitenden Positionen unterrepräsentiert sind.

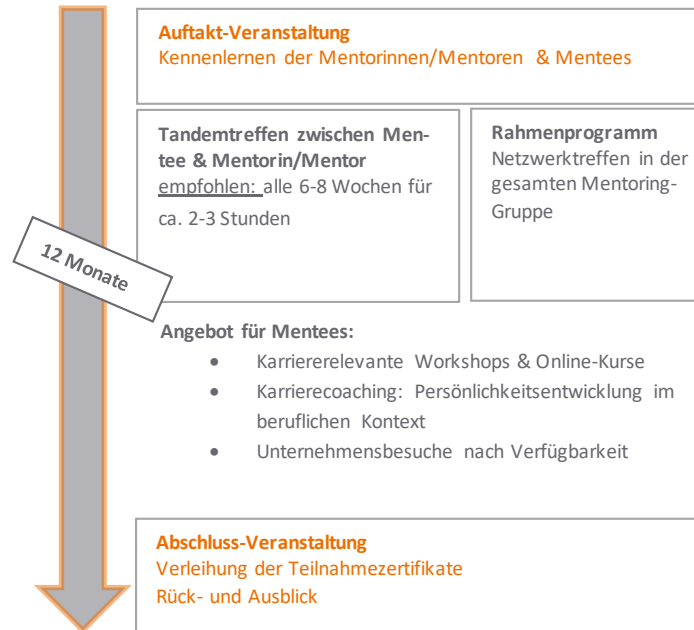


In ihrem Mentoring-Programm vernetzt die zivile Gleichstellungsstelle der Universität der Bundeswehr München (Post-)Doktorandinnen mit externen Führungskräften aus der Wirtschaft und Industrie sowie Professorinnen und Professoren der UniBw M. Damit möchte sie das Interesse an der Übernahme einer Führungsposition (weiter-)entwickeln und ein berufliches Austauschforum bieten.

Die regelmäßig stattfindenden Tandemtreffen werden von einem Rahmenprogramm begleitet, das die Mentees auf die Anforderungen der Wissenschaft, Wirtschaft oder Industrie vorbereitet. Die Tandemtreffen werden von der Mentee organisiert. Netzwerkevents schweißen die Mentoring-Gruppe zusammen.

Die Mentees profitieren zusätzlich von drei karriererelevanten Workshops sowie einem zeitlich flexibel nutzbaren Angebot an Online-Kursen über LinkedIn Learning. Die zivile Gleichstellungsstelle unterstützt die Karriereplanung der Mentees mit einem individuellen Coachingangebot sowie ausgewählten Unternehmensbesuchen je nach Verfügbarkeit, die nach Programmstart festgelegt werden.

Programm



Terminübersicht 2023/2024

- **Bewerbungsfrist:** 25. Juni 2023
- **Zusammenstellung der Mentoring-Gruppe 2023/2024:** bis Mitte September 2023
- **Kennlerngespräche:**
Ende Juni – Ende Juli 2023
Einführungsworkshop für Mentees
25. Oktober 2023, 10.00 – 12.00 Uhr
Einführungsworkshop für Mentorinnen und Mentoren
8. November 2023, 11.00 – 12.30 Uhr

- **Offizieller Auftakt**
16. November 2023, 18.00 – 21.00 Uhr
- **Workshop für Mentees: Selbstmarketing**
5. Dezember 2023, 09.00 – 16.45 Uhr
- **Networking Lunch**
7. März 2024, ca. 11.30 – 13.30 Uhr
- **Workshop für Mentees: Selbstbewusstes Auftreten durch Körpersprache und Stimme**
7. Mai 2024, 09.00 – 16.45 Uhr
- **Sommer-Impuls**
3. Juli 2024, 18.00 – 20.30 Uhr
- **Workshop für Mentees: Führungskompetenz**
19. September 2024, 09.00 – 16.45 Uhr
- **Feierliche Abschluss-Veranstaltung**
23. Oktober 2024, 18.00 – 21.00 Uhr

Wir behalten uns vor, die Veranstaltungen teilweise online durchzuführen.