

## Interesse?

### Für Mentees

#### Voraussetzungen

- Anstellung als (Post-)Doktorandin oder wissenschaftliche Mitarbeiterin mit Promotionsabsicht an der UniBw M (Verbleib an der Universität mind. bis Programmende)
- Interesse, eine Führungsposition auszuüben
- Ergebnisorientierung
- Selbst- und Zeitmanagement
- Eigeninitiative & Bereitschaft, am Veranstaltungsangebot teilzunehmen
- Verlässlichkeit

Sollte Ihr Vertragsverhältnis nicht bis zum Programmende andauern, können Sie uns gerne kontaktieren. Für die Teilnahme am Mentoring-Programm entrichten Mentees einen einmaligen Unkostenbeitrag von 100,00 EUR.

Bitte senden Sie uns Ihren ausgefüllten **Profilbogen (s. Website)** mit **Motivationsschreiben und Lebenslauf bis 24. Juni 2022 an: [mentoring@unibw.de](mailto:mentoring@unibw.de).**

Bei der Vermittlung einer Mentorin/eines Mentors orientieren wir uns bestmöglich an Ihren Angaben in den Bewerbungsunterlagen. Sie können auch eigene Vorschläge angeben. Es besteht keine Garantie auf eine Vernetzung mit Ihrer Wunschmentorin/Ihrem Wunschmentor.

### Für Mentorinnen und Mentoren

#### Voraussetzungen

- Berufserfahrung von mind. 3 Jahren in einer Führungsposition
- Bereitschaft, eigenes Wissen und Erfahrungen weiterzugeben
- zeitliche Verfügbarkeit für Treffen mit der Mentee alle 6-8 Wochen für ca. 2-3 Stunden im Raum München

Bitte senden Sie uns bei Interesse eine E-Mail an: [mentoring@unibw.de](mailto:mentoring@unibw.de). Wir nehmen Sie gerne in unseren unverbindlichen Pool auf.

## Das Mentoring-Team



### *Programmkordinatorin*

Eva Olschewski



### *Programm-Mitarbeiterin*

Christina Müller

### Kontakt



Universität der Bundeswehr München  
Zivile Gleichstellungsstelle  
Werner-Heisenberg-Weg 39  
Gebäude 33, Raum 1151  
85577 Neubiberg



089-6004-4531  
[mentoring@unibw.de](mailto:mentoring@unibw.de)



<http://go.unibw.de/mentoring>

## MENTORING für (Post-)Doktorandinnen

Beraten – Unterstützen – Fördern



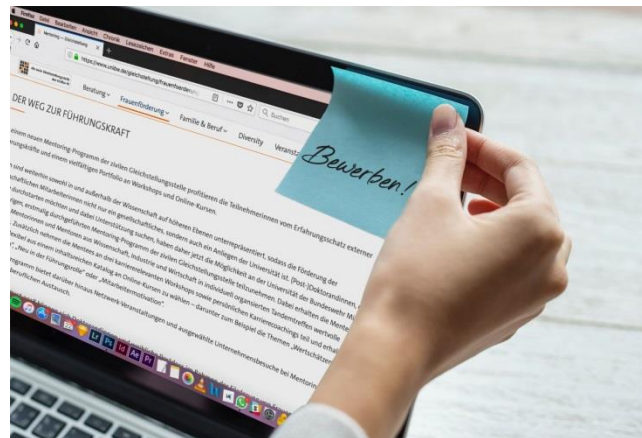
## Programm 2022/2023

Mentoring beschreibt die Beziehung zwischen einer Mentorin/einem Mentor und einer Mentee. Mentorinnen und Mentoren lassen Mentees an ihren eigenen beruflichen Erfahrungen teilhaben, begleiten ihre Weiterentwicklung individuell und stehen bei Entscheidungen oder schwierigen Situationen mit Rat und Tat zur Seite.

Mentoring wird als Instrument der Personalentwicklung eingesetzt, um insbesondere Frauen beruflich zu fördern, da diese in bestimmten Bereichen und fachunabhängig in leitenden Positionen unterrepräsentiert sind.



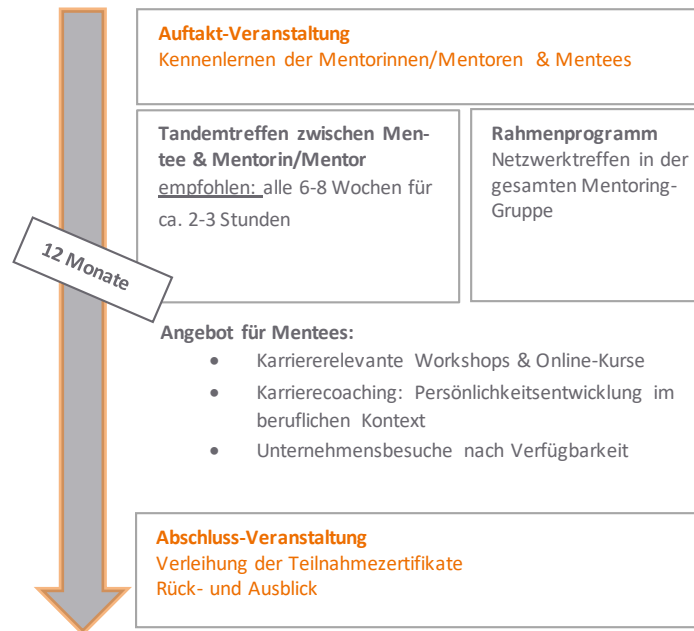
In ihrem Mentoring-Programm vernetzt die zivile Gleichstellungsstelle der Universität der Bundeswehr München (Post-)Doktorandinnen mit externen Führungskräften aus der Wirtschaft und Industrie sowie Professorinnen und Professoren der UniBw M. Damit möchte sie das Interesse an der Übernahme einer Führungsposition (weiter-)entwickeln und ein berufliches Austauschforum bieten.



Die regelmäßig stattfindenden Tandemtreffen werden von einem Rahmenprogramm begleitet, das die Mentees auf die Anforderungen der Wissenschaft, Wirtschaft oder Industrie vorbereitet. Die Tandemtreffen werden von der Mentee organisiert. Netzwerkevents schweißen die Mentoring-Gruppe zusammen.

Die Mentees profitieren zusätzlich von drei karriererelevanten Workshops sowie einem zeitlich flexibel nutzbaren Angebot an Online-Kursen über LinkedIn Learning. Die zivile Gleichstellungsstelle unterstützt die Karriereplanung der Mentees mit einem individuellen Coachingangebot sowie ausgewählten Unternehmensbesuchen je nach Verfügbarkeit, die nach Programmstart festgelegt werden.

## Programm



## Terminübersicht 2022/2023

- **Bewerbungsfrist:** 24. Juni 2022
- **Zusammenstellung der Mentoring-Gruppe 2022/2023:** bis Mitte September 2022
- **Kennlerngespräche:** Ende Juni – August 2022
- **Einführungsworkshop für Mentees**  
26. Oktober 2022, 10.00 – 12.00 Uhr
- **Einführungsworkshop für Mentorinnen und Mentoren**  
Okt/Nov'22

- **Offizieller Auftakt**  
17. November 2022, 18.00 – 21.00 Uhr
- **Workshop für Mentees: Selbstmarketing**  
7. Dezember 2022, 09.00 – 16.45 Uhr
- **Networking Lunch**  
2. März 2023, ca. 11.30 – 13.30 Uhr
- **Workshop für Mentees: Selbstbewusstes Auftreten durch Körpersprache und Stimme**  
10. Mai 2023, 09.00 – 16.45 Uhr
- **Sommer-Impuls**  
5. Juli 2023, 18.00 – 20.30 Uhr
- **Workshop für Mentees: Führungskompetenz**  
14. September 2023, 09.00 – 16.45 Uhr
- **Feierliche Abschluss-Veranstaltung**  
16. November 2023, 18.00 – 21.00 Uhr



Mentoring lebt von persönlichem Austausch. Wir versuchen in der Corona-Pandemie das Programm so gut wie möglich fortzusetzen. Daher behalten wir uns vor, manche Elemente online durchzuführen.