

## Interesse?

### Für Mentees

#### Voraussetzungen

- Anstellung als (Post-)Doktorandin an der UniBw M (Verbleib an der Universität mind. bis Programmende)
- Interesse, eine Führungsposition auszuüben
- Ergebnisorientierung
- Selbst- und Zeitmanagement
- Eigeninitiative & Bereitschaft, am Veranstaltungsangebot teilzunehmen
- Verlässlichkeit

Sollte Ihr Vertragsverhältnis nicht bis zum Programmende andauern, können Sie uns gerne kontaktieren.

Für die Teilnahme am Mentoring-Programm entrichten Mentees einen einmaligen Unkosten-Beitrag von 100,00 EUR.

**Bitte senden Sie uns Ihren ausgefüllten Profildbogen (s. Website) mit Motivationsschreiben und Lebenslauf bis 28. Juli 2020 an: [mentoring@unibw.de](mailto:mentoring@unibw.de).**

Bei der Vermittlung einer Mentorin/eines Mentors orientieren wir uns bestmöglich an Ihren Angaben in den Bewerbungsunterlagen. Sie können auch eigene Vorschläge angeben. Es besteht keine Garantie auf eine Vernetzung mit Ihrer Wunschmentorin/Ihrem Wunschmentor.

### Für Mentorinnen und Mentoren

#### Voraussetzungen

- Berufserfahrung von mind. 3 Jahren in einer Führungsposition
- Bereitschaft, eigenes Wissen und Erfahrungen weiterzugeben
- zeitliche Verfügbarkeit für Treffen mit der Mentee alle 6-8 Wochen für ca. 2-3 Stunden im Raum München

Bitte senden Sie uns bei Interesse eine E-Mail an: [mentoring@unibw.de](mailto:mentoring@unibw.de). Wir nehmen Sie gerne in unseren unverbindlichen Pool auf.

## Das Mentoring-Team



### *Programmkordinatorin*

Eva Olschewski



### *Programm-Mitarbeiterin*

Christina Müller

## Kontakt

📍 Universität der Bundeswehr München  
Zivile Gleichstellungsstelle  
Werner-Heisenberg-Weg 39  
Gebäude 33, Raum 1151  
85577 Neubiberg

☎ 089-6004-4531  
✉ [mentoring@unibw.de](mailto:mentoring@unibw.de)  
🌐 <http://go.unibw.de/mentoring>

## MENTORING für (Post-)Doktorandinnen

Beraten – Unterstützen – Fördern



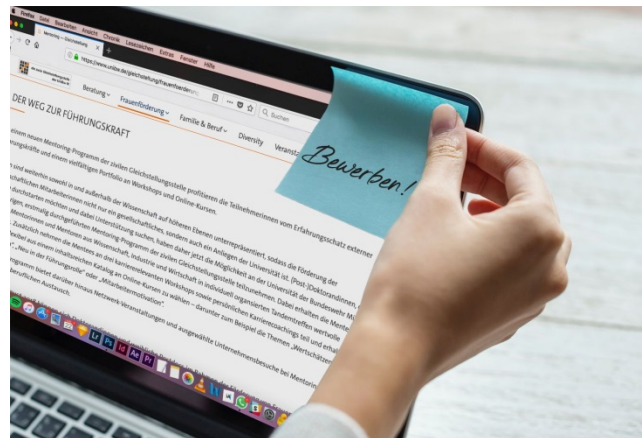
Programm 2020/2021

Mentoring beschreibt die Beziehung zwischen einer Mentorin/einem Mentor und einer Mentee. Mentorinnen und Mentoren lassen Mentees an ihren eigenen beruflichen Erfahrungen teilhaben, begleiten ihre Weiterentwicklung individuell und stehen bei Entscheidungen oder schwierigen Situationen mit Rat und Tat zur Seite.

Mentoring wird als Instrument der Personalentwicklung eingesetzt, um insbesondere Frauen beruflich zu fördern, da diese in bestimmten Bereichen und fachunabhängig in leitenden Positionen unterrepräsentiert sind.



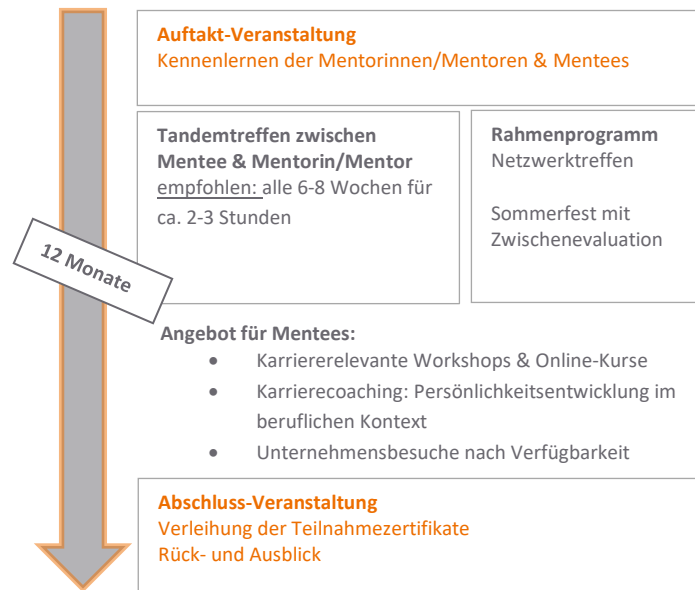
In ihrem Mentoring-Programm vernetzt die zivile Gleichstellungsstelle der Universität der Bundeswehr München (Post-)Doktorandinnen mit externen Führungskräften aus Wirtschaft, Industrie und Wissenschaft. Damit möchte sie Frauen ermutigen, eine Führungsposition anzustreben und die berufliche Vernetzung fördern.



Die regelmäßig stattfindenden Tandemtreffen werden von einem Rahmenprogramm begleitet, das die Mentees auf die Anforderungen der Wissenschaft, Wirtschaft oder Industrie vorbereitet und ihnen ein Austauschforum bietet. Die Tandemtreffen werden von der Mentee organisiert. Netzwerkevents schweißen die Mentoring-Gruppe zusammen.

Die Mentees profitieren zusätzlich von drei karriererelevanten Workshops sowie einem zeitlich flexibel nutzbaren Angebot an Online-Kursen. Die zivile Gleichstellungsstelle unterstützt die Karriereplanung der Mentees mit einem individuellen Coachingangebot sowie ausgewählten Unternehmensbesuchen je nach Verfügbarkeit, die nach Programmstart festgelegt werden.

## Programm



## Terminübersicht 2020/2021

- **Bewerbungsfrist:** 28. Juli 2020
- **Zusammenstellung der Mentoring-Gruppe 2020/2021:** Mitte September 2020
- **Kennlerngespräche:**  
3. August – 10. September 2020
- **Einführungsworkshop Mentees**  
vrsl. 28. Oktober 2020, 10.00 – 12.00 Uhr

- **Offizieller Auftakt**  
19. November 2020, 18.00 – 21.00 Uhr  
*Einführungsworkshop für Mentorinnen und Mentoren ab 17.00 Uhr*
- **Workshop für Mentees: Präsenz und Auftreten**  
10. Dezember 2020, 09.00 – 16.45 Uhr
- **Themenabend/Alumni-Event**  
24. Februar 2021, 17.00 – 21.00 Uhr
- **Workshop für Mentees: Selbstmarketing**  
12. Mai 2021, 09.00 – 16.45 Uhr
- **Sommerfest-Zwischenevaluation**  
8. Juli 2021, 17.00 – 20.30 Uhr
- **Workshop für Mentees: Führungskompetenz**  
16. September 2021, 09.00 – 16.45 Uhr
- **Feierliche Abschluss-Veranstaltung**  
18. November 2021, 18.00 – 21.00 Uhr



Mentoring lebt von persönlichem Austausch. Wir versuchen in der Corona-Pandemie das Programm so gut wie möglich fortzusetzen. Daher behalten wir uns vor, manche Elemente online bzw. digital durchzuführen. Bitte haben Sie Verständnis, falls

Unternehmensbesuche oder Netzwerkevents verschoben oder bei fehlender Veranstaltungsmöglichkeit in Präsenzform abgesagt werden müssen.