

Interesse?

Für Mentees

Voraussetzungen

- (Post-)Doktorandin an der UniBw M (Verbleib an der Universität mind. bis Programmende)
- Interesse, eine Führungsposition auszuüben
- Ergebnisorientierung
- Selbst- und Zeitmanagement
- Eigeninitiative & Bereitschaft, am Veranstaltungsangebot teilzunehmen
- Verlässlichkeit

Für die Teilnahme am Mentoring-Programm entrichten Mentees einen einmaligen Unkosten-Beitrag von 100,00 EUR.

Bitte senden Sie uns den ausgefüllten Profildbogen mit Motivati-onsschreiben und Lebenslauf bis 19. Juli 2019 an:
mentoring@unibw.de. Diesen erhalten Sie nach der Informati-onsveranstaltung am 6. Juni 2019.

Für Mentorinnen und Mentoren

Voraussetzungen

- Berufserfahrung von mind. 3 Jahren in einer Führungsposition
- Bereitschaft, eigenes Wissen und Erfahrungen weiterzugeben
- zeitliche Verfügbarkeit für Treffen mit der Mentee alle 6-8 Wochen für ca. 2-3 Stunden im Raum München

Bitte senden Sie uns bei Interesse eine E-Mail an:
mentoring@unibw.de. Wir nehmen Sie gerne in unseren un-verbundlichen Pool auf.

Das Mentoring-Team



Programmkordinatorin

EVA OLSCHESKI



Programm-Mitarbeiterin

CHRISTINA MÜLLER

KONTAKT

☒ Universität der Bundeswehr München
Zivile Gleichstellungsstelle
Werner-Heisenberg-Weg 39
Gebäude 33, Raum 1151
85577 Neubiberg

☎ 089-6004-4531
✉ mentoring@unibw.de
🌐 <http://go.unibw.de/mentoring>

MENTORING für (Post-)Doktorandinnen

Beraten – Unterstützen – Fördern



PROGRAMM 2019/2020

Mentoring beschreibt die Beziehung zwischen einer Mentorin/einem Mentor und einer Mentee. Mentorinnen und Mentoren lassen Mentees an ihren eigenen beruflichen Erfahrungen teilhaben, begleiten ihre Weiterentwicklung individuell und stehen bei Entscheidungen oder schwierigen Situationen mit Rat und Tat zur Seite.

Mentoring wird als Instrument der Personalentwicklung eingesetzt, um insbesondere Frauen beruflich zu fördern, da diese in bestimmten Bereichen und fachunabhängig in leitenden Positionen unterrepräsentiert sind.

In ihrem Mentoring-Programm vernetzt die zivile Gleichstellungsstelle der Universität der Bundeswehr München ihre (Post-)Doktorandinnen mit externen Führungskräften aus Wirtschaft, Industrie und Wissenschaft. Damit möchte sie Frauen ermutigen, eine Führungsposition anzustreben.

Die regelmäßig stattfindenden Tandemtreffen werden von einem Rahmenprogramm begleitet, das die Mentees auf die Anforderungen der Wissenschaft, Wirtschaft oder Industrie vorbereitet und ihnen ein Austauschforum bietet. Die Tandems werden von der Mentee organisiert. Regelmäßig stattfindende Netzwerktreffen und Teambuilding-Events schweißen die Mentoring-Gruppe zusammen.

Die Mentees profitieren zusätzlich von drei karriererelevanten Workshops sowie einem zeitlich flexibel nutzbaren Angebot an Online-Kursen, darunter zum Beispiel *Wertschätzend kommunizieren*, *Neu in der Führungsrolle* oder *Mitarbeitermotivation*.

Die zivile Gleichstellungsstelle unterstützt die Karriereplanung der Mentees mit einem individuellen Coaching sowie ausgewählten Unternehmensbesuchen, die nach dem Programmstart festgelegt werden.

Die Veranstaltungen finden bis auf das Team-Event und die Unternehmensbesuche alle im UniCasino auf dem Campus statt.

Terminübersicht 2019/2020

- Informationsveranstaltung
6. Juni 2019, 11.00 Uhr
- Bewerbungsphase
6. Juni – 19. Juli 2019
- Zusammenstellung der Mentoring-Gruppe 2019/2020
Mitte September 2019
- Auftakt-Veranstaltung
14. November 2019, 17.00 – 21.00 Uhr
- Workshop: Präsenztraining – überzeugend auftreten
4. Dezember 2019, 09.15 – 16.45 Uhr
- Unternehmensbesuch
Ende Januar 2020
- Team-Event
5. März 2020, 17.00 – 21.00 Uhr
- Unternehmensbesuch
Ende April 2020
- Workshop: Marketing in eigener Sache
26. Mai 2020, 09.15 – 16.45 Uhr
- Sommerfest-Zwischenevaluation
15. Juli 2020, 17.00 – 20.30 Uhr
- Workshop: Führungskompetenz
22. September 2020, 09.15 – 16.45 Uhr
- Netzwerk-Veranstaltung
14. Oktober 2020, 18.00 – 20.00 Uhr
- Feierliche Abschluss-Veranstaltung
19. November 2020, 17.00 – 21.00 Uhr

Programm

