

Anregungen für Familien in der Corona-Zeit

Wissenswertes

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/wie-eltern-ihren-kindern-jetzt-helfen-koennen-1730182>

<https://www.bundesregierung.de/resource/blob/975226/1730356/979bf922c90656afc235fe67f1e7e00d/2020-03-15-bbk-tipps-eltern-data.pdf?download=1>

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/erklavideos-zu-den-wichtigsten-fragen-1728572>

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/kinderzuschlag>

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie/vereinbarkeit>

<https://www.stmas.bayern.de/coronavirus-info/faq-coronavirus-betreuung.php#accordion-0-0-0-6%3E>

<https://www.stmas.bayern.de/coronavirus-info/corona-kinder.php>

<https://www.infektionsschutz.de/mediathek/filme/filme-zum-richtigen-haendewaschen.html#c10902>

<https://www.infektionsschutz.de/mediathek/filme/filme-zu-hygiene-im-krankheitsfall.html#c10921>

<https://www.infektionsschutz.de/mediathek/filme/filme-zu-hygiene-im-krankheitsfall.html#c7740>

<https://www.infektionsschutz.de/mediathek/filme/filme-fuer-kinder.html#c7761>

<https://www.infektionsschutz.de/mediathek/filme/filme-fuer-kinder.html#c7763>

<https://www.covid19parenting.com/>

<https://www.sueddeutsche.de/muenchen/coronavirus-muenchen-psychologie-schulte-koerne-interview-1.4862003>

<https://www.sueddeutsche.de/wirtschaft/haushaltshilfe-corona-1.4856857>

https://www.bmju.de/DE/Themen/FokusThemen/Corona/SorgeUmgangsrecht/Corona_Umgangsrecht_node.html

<https://www.familienhandbuch.de/aktuelles/neue/44723/index.php>

Home Office & Kinderbetreuung

<https://www.zdf.de/nachrichten/panorama/corona-homeoffice-kind-100.html>

<https://www.sueddeutsche.de/leben/familie-kinder-eltern-corona-tipps-1.4863126>

<https://www.familienservice.de/-/home-office-mit-kindern-9-tipps-fur-mentale-stabilitat>

<https://www.projektwerk.com/magazin/allgemein/homeoffice-mit-kindern>

<https://www.spiegel.de/karriere/wegen-corona-homeoffice-mit-drei-kindern-so-klappt-es-a-9c137d74-0c31-4710-936c-8d4bc475daae>

<https://www.hr3.de/themen/trotz-corona-so-kann-ein-tagesablauf-fuer-kinder-aussehen,tagesablauf-kinder-corona-100.html>

<https://www.kika.de/erwachsene/aktuelles/homeoffice-mit-kindern-100.html>

Angebote der Stadt München

<https://www.muenchen.de/sehenswuerdigkeiten/virtuelle-museen-sehenswuerdigkeiten.html>

<https://www.muenchen.de/aktuell/2020-04/coronavirus-feuerwehr-muenchen-erstellt-malvorlagen-fuer-kinder.html>

Spielideen

- Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung bietet auf dieser Seite viele Spielideen wie Erlebnispfade oder Hindernisparcours an:
<https://www.kinderstarkmachen.de/unterstuetzung/eltern/familien-box.html>
- Live-Vorlesungen für Kinder: <https://wuselstunde.de/>
- Das Kinderkunsthhaus München postet täglich Bastelideen:
<https://www.instagram.com/kinderkunsthhaus/?hl=en>
- Das FEZ Berlin zeigt online, wie man einen Weltraumkuchen macht oder gibt Tipps für das Stadtgärtnern: <https://fez-berlin.de/>
- Experimente für Kinder finden Sie auch auf: <https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-fuer-kinder>
- Projekte von Kindern während der Corona-Zeit:
<https://kinder.wdr.de/radio/kiraka/hoeren/entdecken/corona-ferien-sind-das-was-du-draus-machst-100.html>
- Ideen für Kleinkinder des Studienganges „Bildung und Erziehung im Kindesalter“ der Hochschule für Angewandte Wissenschaften München: <https://www.beki-hope.com>

Verschiedene Plattformen bieten zudem die Erstellung personalisierter Malbücher für Kinder an.

Konzerte, Theateraufführungen & Online-Zoo

- Das Marionettentheater München hat eine Aufnahme von „Die Zauberflöte“ online gestellt:
<https://www.muema-theater.de/>
- Unter dem Hashtag #wirbleibenzuhause Festival finden Sie auf YouTube oder Instagram Wohnzimmer-Konzerte von Sängerinnen und Sängern wie Lea, Johannes Oerding, Max Giesinger, Rea Garvey, Michael Patrick Kelly oder der Band Revolverheld.
- Virtueller Besuch des Aquazoo Löbbecke Museums in Düsseldorf:
<https://www.duesseldorf.de/aquazoo>
- Kinder- und Jugendangebot der Bayerischen Staatsoper:
<https://www.staatsoper.de/news/kinderangebot-fuer-zu-hause.html>

Berühmte Museen wie das französische Louvre in Paris oder das Dalí-Museum in Spanien bieten virtuelle Rundgänge an.

Sport & Bewegung

- Tägliche Sportstunde von Alba Berlin: <https://www.youtube.com/user/albabasketball>.
Mo. bis Fr. 9 Uhr Kita | Mo. Mi. Fr. 15 Uhr Grundschule | Di. Do. 15 Uhr Oberschule

- Sportlerin des Jahres und Leichtathletin Malaika Mihambo gibt im Rahmen des „Herzprung“-Projekts Trainings auf YouTube für Kinder:
https://www.youtube.com/playlist?list=PL_NmVUkQllkC-50FNyFPKqqH7GFhsQzW
- Inspirationen des Deutschen Turner-Bundes für mehr Bewegung in der häuslichen Umgebung:
<http://www.dtb-online.de/portal/gymcard/gymnastik-fitness/bewegung/kinderturnen/das-bewegte-kinderzimmer.html>
- Der SC DHfK Leipzig bietet auf <https://www.youtube.com/watch?v=YGCJPDxXDcQ> Sportübungen an.

Manche Fitnessstudios stellen über ihre Homepage oder ihren Facebook-Kanal kostenlose Online-Kurse wie Kinder Yoga zur Verfügung.

Kinder-TV

Die Fernsehsender erweitern ihr Kinderprogramm:

- Telekolleg der ARD & des BR: <https://programm.ard.de/TV/Sendungen-von-A-bis-Z/Telekolleg/?char=T>, <https://www.br.de/telekolleg/faecher/alle-faecher/index.html>
- Die Sendung mit der Maus wird nun täglich um 11.30 Uhr im WDR ausgestrahlt.
- Die ZDF-Kindernachrichten „logo!“ berichten nun zweimal pro Tag über die aktuelle Lage: um 11.05 Uhr & um 19:50 Uhr.
- Für Kinder aufbereitete Informationen zur Corona-Pandemie: <https://www.geo.de/geolino>
- Der Kinderkanal bietet ein Osterferienprogramm: <https://www.kika.de/index.html>
- Sendungsinspirationen:
<https://www.ardmediathek.de/ard/more/3vzyUDG3wj8Fr151h9rzlN/familie>

Apps und Digitale Angebote

- Die Suchmaschine rund um die Corona-Pandemie: <https://www.blinde-kuh.de/index.html>
- Digitalisierung mit der „Maus“:
<https://www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/digitalisierung/index.php5>
- Universelle Lernplattform für die Schule: <https://anton.app/de/>

Lernunterstützung

Studierende als Ansprechpartnerinnen und -partner für schulische Fragen auf ehrenamtlicher Basis:
<https://www.corona-school.de/projekt>