

Anregungen für Familien in der Corona-Zeit



Wir weisen darauf hin, dass es sich um fremde Inhalte handelt, für die wir keine Verantwortung übernehmen.

Aktuelle Regelungen für Bayern

Informationen des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales

[Alles rund um die Kindertagesbetreuung in Corona-Zeiten](#)

[Häufige Fragen in Bezug auf die Kinderbetreuung](#)

[Sonderregelungen für die häusliche Pflege](#)

Informationen zu Kinderbetreuung, Lernunterstützung und Pflege

Homeoffice & Kinderbetreuung

- Diese App unterstützt Eltern in einem eigenen Netzwerk bei Abholung, Organisation von Treffen der Kinder etc.: <http://www.kidpickapp.com>. Unter <https://www.vodafone.de/featured/female/anna-figoluschka-connectedshecan-7-fragen-an-sechs-digitale-powerfrauen/#/> beantwortet die Gründerin Anna Figoluschka in einem Interview Fragen zur App
- Notfall-, Ferien- oder Veranstaltungsbetreuung: <https://notfallmamas.de/>
- Münchner Leihoma-Service: <https://www.leihomaservice.de/>
- Anregungen zur Gestaltung des Homeoffice mit Kind:
<https://www.zdf.de/nachrichten/panorama/corona-homeoffice-kind-100.html>
<https://www.familienservice.de/-/home-office-mit-kindern-9-tipps-fur-mentale-stabilitat>
<https://www.kika.de/erwachsene/aktuelles/homeoffice-mit-kindern-100.html>
- Tipps für Familien in Zeiten von Corona: <https://www.sueddeutsche.de/leben/familie-kinder-eltern-corona-tipps-1.4863126>
- Persönliche Erfahrungen mit Homeoffice & Kinderbetreuung:
<https://www.projektwerk.com/magazin/allgemein/homeoffice-mit-kindern>
<https://www.spiegel.de/karriere/wegen-corona-homeoffice-mit-drei-kindern-so-klappt-es-a-9c137d74-0c31-4710-936c-8d4bc475daae>
- Beispiel eines Tagesplans für Kinder (auch als PDF herunterladbar):
<https://www.hr3.de/themen/trotz-corona-so-kann-ein-tagesablauf-fuer-kinder-aussehen,tagesablauf-kinder-corona-100.html>

Informationen zur Pflege

Auf der Seite <https://johanniter-pflegecoach.de> der Johanniter erfahren Sie, worauf es bei der Pflege zu Hause ankommt. Auf der Plattform können die Online-Kurse „Grundlagen der häuslichen Pflege“, „Alzheimer & Demenz“, „Wohnen und Pflege im Alter“ sowie „Rechtliche Vorsorge für den Ernstfall“ mit der Möglichkeit einer Teilnahmebescheinigung belegt werden.

Lernunterstützung

- Lernvideos für die Grundschule:
<https://www.ardmediathek.de/ard/sammlung/lernvideos-fuer-die-grundschule/4RTyPKHln8YXNj1hGmF4Rg/>
- Schule Daheim (auch für ältere Schülerinnen und Schüler):
<https://www.ardmediathek.de/alpha/schule-daheim/>
<https://www.br.de/mediathek/rubriken/themenseite-schule-daheim-100>
- Terra X plus Schule (ZDF), inkl. interessanter Videos rund um Medienkompetenz:
<https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/terra-x-plus-schule-100.html>
- Studierende als Ansprechpartnerinnen und -partner für schulische Fragen auf ehrenamtlicher Basis: <https://www.corona-school.de/>
- Das Einmaleins lernen mit Übungen zum selbstständigen Lernen:
<https://www.einmaleins.de/>
- Die ersten Schritte im Programmieren für Grundschul Kinder:
<https://programmieren.wdrmaus.de/welcome>
- Angebote zur Unterstützung beim Digitallearning:
<https://www.begabungslotse.de/specials/digitalspecial>
- Digitale Zukunft – Unterstützung zum Online-Lernen: <https://www.bildung-forschung.digital/de/alle-mint-angebote-eltern-und-lehrer-aufgepasst-2916.html>

Spielideen

- Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung bietet auf dieser Seite viele Spielideen wie Erlebnispfade oder Hindernisparcours an:
<https://www.kinderstarkmachen.de/unterstuetzung/eltern/familien-box.html>
- Das Kinderkunsthhaus München postet Bastelideen:
<https://www.instagram.com/kinderkunsthhaus/?hl=en>
- Das FEZ Berlin zeigt online, wie man einen Weltraumkuchen macht oder gibt Tipps für das Stadtgärtnern: <https://fez-berlin.de/>
- Experimente für Kinder finden Sie auch auf: <https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-fuer-kinder> oder <https://www.meine-forscherwelt.de/intro/start.html>
- Projekte von Kindern während der Corona-Zeit:
<https://kinder.wdr.de/radio/kiraka/hoeren/entdecken/corona-ferien-sind-das-was-du-draus-machst-100.html>
- Ideen des Studienganges „Bildung und Erziehung im Kindesalter“ der Hochschule für Angewandte Wissenschaften München für Kleinkinder: <https://www.beki-hope.com>
- Naturtipps für Kinder: <https://www.nabu.de/natur-und-landschaft/natur-erleben/27778.html>
- Ausmal- und Bastelschablonen von freiberuflichen Illustratorinnen und Illustratoren:
<https://www.illustratoren-gegen-corona.de/>
- Spieltipps rund um das Gehör: <http://www.auditorix.de/kinder/?L=0>
- Tagesplan mit Bastelideen, Spielvorschlägen, Bewegungsangebote für Kita-Kinder:
<https://www.hooraybox.de/kita-to-go>
- Spielanleitungen, Mitmach-Programme, Geschichten und Rätsel von Kinderkultur Online: <https://kiku-online.net/>
- Bastel-Tipps für daheim des Vereins Spiellandschaft Stadt:
<https://spiellandschaft.de/blog/spiel-und-basteltipps-fuer-daheim/>
- Online Spiel der Bayerischen Staatsoper für Kinder:
<http://maestro-margarini.staatsoper.de/>

Verschiedene Plattformen bieten zudem die Erstellung personalisierter Malbücher an.

Konzerte, Theateraufführungen & virtuelle Rundgänge durch Planetarien & Zoos

- Virtuelle Rundgänge: Kunst und Sehenswürdigkeiten in München online
<https://www.muenchen.de/sehenswuerdigkeiten/virtuelle-museen-sehenswuerdigkeiten.html>
- Das Marionettentheater München hat eine Aufnahme von „Die Zauberflöte“ online gestellt: <https://www.muema-theater.de/>
- Schattentheater-Workshop des PATHOS Theaters München:
<https://www.youtube.com/watch?v=Cjn3uudc7C0>
Spielanleitungen für das Theater@Home:
<http://www.pathosmuenchen.de/veranstaltung/pathos-spielt-bei-dir/?occurrence=2020-05-25>
- Kasperltheater on demand – „Die zerbrochene Krone“ von MobilSpiel e.V.:
<https://www.mobilspiel-muenchen.de/kasperltheater/kasperltheater-on-demand-die-zerbrochene-krone>
- Unter dem Hashtag #wirbleibenzuhause Festival finden Sie auf YouTube oder Instagram Wohnzimmer-Konzerte von Sängerinnen und Sängern wie Lea, Johannes Oerding, Max Giesinger, Rea Garvey, Michael Patrick Kelly oder der Band Revolverheld.
- Virtueller Besuch des Aquazoo Löbbecke Museums in Düsseldorf:
<https://www.duesseldorf.de/aquazoo>
- Live-Bilder aus dem Züricher Zoo: <https://www.zoo.ch/de/zoobesuch/webcams>
- Kinder- und Jugendangebot der Bayerischen Staatsoper:
<https://www.staatsoper.de/news/kinderangebot-fuer-zu-hause.html>
- Virtueller 3D-Rundgang durch das Planetarium Hamburg sowie Live-Streams von Konzerten, Shows & anderen Veranstaltungen: <https://www.planetarium-hamburg.de/de/planetarium-live>
- Rundgang der weltweit größten Modelleisenbahnausstellung:
<https://www.google.de/intl/de/maps/about/behind-the-scenes/streetview/treks/miniatur-wunderland/#intro>

Berühmte Museen wie das Louvre oder das Dalí-Museum bieten virtuelle Rundgänge an.

Sport & Bewegung

- Sportstunde von Alba Berlin für Kita und Grundschule:
<https://www.youtube.com/user/albabasketball>.
- Sportlerin des Jahres und Leichtathletin Malaika Mihambo gibt im Rahmen des „Herzsprung“-Projekts Trainings auf YouTube für Kinder:
https://www.youtube.com/playlist?list=PL_NmVUkQllkC-50FNyFPKqgH7GFhfsQzW
- Der SC DHfK Leipzig bietet auf <https://www.youtube.com/watch?v=YGCJPDxXDcQ> Sportübungen an.

Manche Fitnessstudios stellen über ihre Homepage oder ihren Facebook-Kanal kostenlose Online-Kurse wie Kinder Yoga zur Verfügung.

Kinder-TV & Hörspiele

- ZDF-Kindernachrichten „logo!“: <https://www.zdf.de/kinder/logo/wichtige-infos-zum-coronavirus-100.html>
- Für Kinder aufbereitete Informationen zur Corona-Pandemie: <https://www.geo.de/geolino>
- Sendungsinspirationen: <https://www.ardmediathek.de/ard/more/3vzyUDG3wj8Fr151h9rzlN/familie>
- Überblick über verschiedene Vorlese-Angebote: <https://www.stiftunglesen.de/aktionen/vorlesen-corona/Digitale%20Vorlesegeschichten>
- Live-Vorlesungen für Kinder: <https://wuselstunde.de/>
- Hörspiele, Märchen und Gute-Nacht-Geschichten (3 - 6 Jahre): <https://www.ardaudiothek.de/hoerspiele-und-geschichten-fuer-kinder-ab-3/55429322>
- Hörspiele, Reportagen, Geschichten und wahre Begebenheiten (6 - 12 Jahre): <https://www.ardaudiothek.de/spannung-und-wissen-fuer-kinder-ab-6/73000508>
- Experimente mit Checker Tobi: <https://www.br.de/kinder/schauen/chexperiment/checker-tobi-chexperiment-alle-videos-von-a-bis-z-100.html>

Apps und Digitale Angebote

- Die Suchmaschine rund um die Corona-Pandemie: <https://www.blindekuh.de/index.html>
- Digitalisierung mit der „Maus“: <https://www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/digitalisierung/index.php5>
- Universelle Lernplattform für die Schule: <https://anton.app/de/>
- Pädagogisch geprüfte Angebote für Kinder: <https://www.klick-tipps.net/startseite/>
- Anregungen für Basteleien, Rätsel, Knobelspiele, Tipps für Apps, Webseiten und Kurzfilme: <http://mathebasteln.de/>
- intoMINT-Challenge für Mädchen und junge Frauen ab der 8. Klasse: <https://www.komm-mach-mint.de/news/intomint-mint-challenge>
- Experimente und Versuche für Groß und Klein: <https://www.helmholtz.de/transfer/wissenstransfer/schuelerlabore/schuelerlabor-to-go/>
- Tolle MINT-Experimente zum Nachmachen: <https://www.komm-mach-mint.de/experimente>
- Naturwissenschaftliche Phänomene erklärt für Schülerinnen und Schüler: <https://www.komm-mach-mint.de/schuelerinnen/forschen-at-home>
- Quiz zum Erkennen von Fake News: https://www.klicksafe.de/typo3conf/ext/quiz_maker/Resources/Public/game/?path=https%3A%2F%2Fwww.klicksafe.de%2F%3FeID%3DquizJson%26uid%3D6
- Tipps für Kinder und Eltern: <https://www.klicksafe.de/fuer-kinder/>
- Quiz zu Naturwissenschaft: <http://dascurium.de/?page=quiz>
- Tutorials zum Comics zeichnen: <https://www.youtube.com/channel/UCmVxgE8YJck8zRdt7FAMQMw>

Wissenswertes

Für Eltern

- Erklärvideos zu den wichtigsten Fragen: <https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/erklaervideos-zu-den-wichtigsten-fragen-1728572>
- Filme zu Hygiene im Krankheitsfall: <https://www.infektionsschutz.de/mediathek/filme/filme-zu-hygiene-im-krankheitsfall.html>
- Informationen zur Unterstützung von Kindern in Zeiten von Corona: <https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/wie-eltern-ihren-kindern-jetzt-helfen-koennen-1730182>
- Nützliche Tipps für Eltern, z.B. „Wie erkläre ich meinem Kind die Situation?“ oder „Wie unterstütze ich mein Kind in häuslicher Quarantäne?“: <https://www.bundesregierung.de/resource/blob/975226/1730356/979bf922c90656afc235fe67f1e7e00d/2020-03-15-bbk-tipps-eltern-data.pdf?download=1>
- Informationen zum Kinderzuschlag mit den Anpassungen an die Corona-Zeit: <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/kinderzuschlag>
- Sorge- und Umgangsrecht in der Coronakrise: https://www.bmjv.de/DE/Themen/FokusThemen/Corona/SorgeUmgangsrecht/Corona_Umgangsrecht_node.html
- Anregungen zum Thema Erziehung in der Corona-Zeit in verschiedenen Sprachen: <https://www.covid19parenting.com/>
- Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales – Zusammenstellung mit Tipps und Links zur Unterstützung für Familien und pädagogische Fachkräfte in Zeiten von Corona: <https://www.stmas.bayern.de/coronavirus-info/corona-kinder.php>
- Bayerisches Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales – Engagement von Frauen in der Corona-Krise: <https://www.stmas.bayern.de/unser-soziales-bayern/frauen/index.php>
- Kompetenzzentrum von Bund und Ländern für den Schutz von Kindern und Jugendlichen im Internet: <http://www.jugendschutz.net/>
- Hinweise für Schwangere und Säuglinge <https://www.familienhandbuch.de/aktuelles/neue/44723/index.php>
- SZ-Artikel „Hilfe für daheim im Erkrankungsfall“: <https://www.sueddeutsche.de/wirtschaft/haushaltshilfe-corona-1.4856857>
- Worauf Eltern achten sollten: <https://www.klicksafe.de/service/aktuelles/news/detail/mediennutzung-im-lockdown-worauf-eltern-achten-sollten/>

Für Kinder

- Webseite des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend für Kinder: <https://www.kinder-ministerium.de/deine-rechte>
- Webseite des Deutschen Kinderhilfswerkes e.V. – Nachrichten, Spiele und Videos: <https://www.kindersache.de/>
- Erklärvideos zu Infektionsschutz: <https://www.infektionsschutz.de/mediathek/filme/filme-fuer-kinder.html>
- Kindergerechte Nachrichtenseite: <https://www.baeren-blatt.de/start.php5>
- Offizielles Kinderportal der Stadt München von und für Kinder: <https://www.pomki.de/ausgfuchst/corona-spezial/>

Studien und Analysen

[Internationale Studie](#) zu den Auswirkungen der Corona-Krise auf die Beschäftigung von Männern und Frauen

[Studie](#) der Universität Mannheim zur Benachteiligung von Frauen in der Corona-Krise

[Studie](#) der Universität Potsdam zur Auswirkung von Corona auf Familie und Gleichstellung

[Artikel](#) zu den Folgen der Corona-Pandemie auf wissenschaftliche Publikationen von Frauen

[Bericht](#) zu den Einflüssen der Corona-Krise auf Ungleichheiten