

AKTIONSTAG

DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

12.11.2026



Miteinander statt nebeneinander – so lautet das Motto unseres diesjährigen Aktionstags im Rahmen der bundesweiten Woche der seelischen Gesundheit.

Ein besonderes Highlight ist der Vortrag der Sportjournalistin Claudia Neumann. Sie berichtet über Ausgrenzung und Anfeindungen und ganz persönlich darüber, wie man trotzdem nie den Mut verliert.

Am 12. November 2026 erwartet Sie ein vielfältiges Programm an unserem Campus. Wir freuen uns auf Sie.



VORMITTAGSPROGRAMM

WAS	WANN	WO
„Gemeinsam gesund in den Tag starten“ mit der Militärseelsorge	07:30 – 08:30 Uhr	Uni Kirche
Begrüßung Präsidentin Frau Prof. Kern	08:45 – 09:00 Uhr	Audimax, Geb. 33
Vortrag Sportjournalistin Claudia Neumann	09:00 – 10:00 Uhr	Audimax, Geb. 33
		Anmeldung: 
„Get2gether“ mit Ständen der Beratungsstellen der Uni	10:00 – 11:00 Uhr	Foyer, Geb. 33

NACHMITTAGSPROGRAMM

Eröffnung der „Literarischen Apotheke“ mit dem Team der Universitätsbibliothek	14:00– 14:30 Uhr	Uni Bibliothek, Geb. 35
Virtuelle Atemmeditation Institut für Sportpsychologie, Univ.-Prof. Dr. M. Wagner	30-Minuten-Zeitslots zwischen 12:00 - 15:00 Uhr	Gebäude 75
		Anmeldung: 