

Merkblatt – Allgemeine Hinweise für Teilnehmende von BGM-/BGF-Maßnahmen an der Universität der Bundeswehr München.



Die Kurse finden mit begrenzter Teilnehmeranzahl, unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen, statt. Welche Kurse angeboten werden, sehen Sie in der aktuellen Kursübersicht. Um am Bewegungsangebot teilnehmen zu können, setzen Sie bitte im Anmeldeportal (Lucom) den Haken „Ja ich habe das Merkblatt gelesen, verstanden und stimme dem zu“. Sollten Sie sich für „Nein“ entscheiden, stellt dies ein Ausschlusskriterium dar.

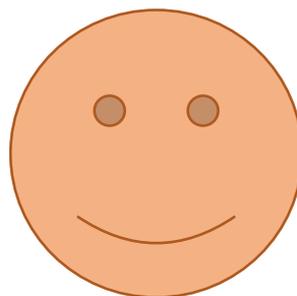
Teilnahmevoraussetzungen:

- Tragen Sie sich bitte wie gewohnt verbindlich in die jeweiligen Kurse ein. Erst nach Erhalt einer Bestätigung ist eine Kursteilnahme möglich.
- Teilnehmende mit Krankheitssymptomen sind von der Teilnahme am Kurs ausgeschlossen.
- Bitte melden Sie sich bei der jeweiligen Kursleitung ab, wenn Sie verhindert sind.
- Ein Mindestabstand von 1,5 Metern muss überall eingehalten werden.
- Eine Mund-Nasen-Abdeckung muss bis zum Erreichen des Platzes getragen werden und kann bei den Übungseinheiten abgenommen werden.
- Die „**3G-Regel**“ muss eingehalten werden und wird stichprobenartig kontrolliert.
- Da teilweise für ausreichend Belüftung auch während des Kurses gesorgt wird, denken Sie bitte an entsprechende Kleidung.

Bitte Abstand halten



3G-Regel einhalten



Bitte Maske benutzen

