



# ONLINE MEDITATIONSSTUDIO

VON MINDFULIFE

Ein Ort zum gemeinsamen Meditieren.  
Einfach anmelden und mitmachen!



Von überall aus



Tägliche Live-Sessions



Verschiedene Methoden &  
Techniken



Begleitet von unseren  
Lehrer\*innen



Zugang zu unserer großen  
Videothek



Q+A mit unseren erfahrenen  
Lehrern

## VORTEILE DES ONLINE STUDIOS



Meditation hat viele positive  
Wirkungen u.a. auf unsere Gesundheit,  
die mentale Leistung und unser  
Wohlbefinden

In unserem Online Meditationsstudio kann  
man jederzeit und bequem von überall aus  
meditieren.



Bei den vielen Live-Sessions kann man  
sich mit unseren zertifizierten  
Lehrer\*innen austauschen - und so  
spürbare Fortschritte machen!

In unserer großen Videothek mit vielen  
Meditationen und Lehrinhalten kann man  
jederzeit und von überall aus in die Praxis  
eintauchen



## ÜBER UNS

Mindfulife ist ein von Psychologen geführtes Unternehmen, das wissenschaftlich fundierte Meditation anbietet. Zu unseren Kunden gehören unter anderem Top 3 Unternehmensberatungen, Großkanzleien und Banken. Auch forschen wir in Kooperation mit verschiedenen Universitäten und Instituten im Bereich Achtsamkeit und teilen gerne unsere Expertise.