



GOLDENE MILCH

Zutaten

- 250 ml Pflanzenmilch (z.B. ungesüßte Mandel-, Soja- oder Hafermilch)
- ein daumengroßes Stück frische Kurkuma-Wurzel (oder 1 TL Pulver)
- ein kleines Stück frischer Ingwer (oder 1/2 TL Pulver)
- ½ TL Zimt
- 1 TL Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup (nach Belieben)

1. Reibe die Kurkuma-Wurzel und den Ingwer mit einem normalen Gemüsehobel.
2. Erhitze die Milch füge Kurkuma, Ingwer und Zimt hinzu.
3. Lasse es ein paar Minuten ziehen. Fertig